

ബാലരോഗ

ചികിത്സാമഞ്ജരി.



ഗുണമകർത്താ,
പനച്ചിരേണ്ണ കൃഷ്ണപിള്ള.

ബാലരോഗ ചികിത്സാമഞ്ജരി



പ്രകാശകർ,
The Vidyarambham Press & Book Depot Private Ltd.
Mullakkal, Alleppey.

വാസ്തവത്തിൽ
രൂപം 1000

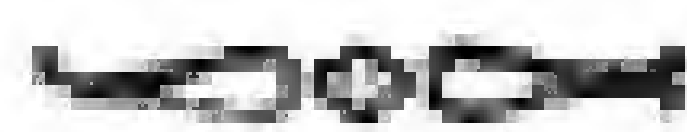
കോപ്പിന്റെ
പ്രകാരം



20-5-1956
വിശദീകരണം 1.

അദ്ധ്യക്ഷൻ:
വിദ്യാഭ്യാസ വകുപ്പ്, തൃശ്ശൂർ.

വിഷയാനുക്രമണിക.



പേജ്		പേജ്
1	സമനന്തരസംബന്ധിച്ചി	6 പ്രസംഗം
2	ഗർഭകരകളുടെ ഉപദേശം	11
1	പിത്തകരകപാർവ്വലക്ഷണവും ചികിത്സയും	12
2	വർത്തകരകപാർവ്വലക്ഷണവും ചികിത്സയും	13
3	കുശകരകപാർവ്വലക്ഷണവും ചികിത്സയും	14
4	തൃക്കരകരകപാർവ്വലക്ഷണവും ചികിത്സയും	15
5	ആർക്കവത്തുലിലക്ഷണം	16
1	അതർപ്രവൃത്തികൾ	17
2	അന്ന പരോഷ്യങ്ങൾ	18
3	ഏകാബിരുദ്ധങ്ങൾ	19
4	ബീജസമീകരണചികിത്സകൾ	20
5	ഇതുകരകരകരകരകര	21
1	സംകാശ്യഗർഭധാരണപായങ്ങൾ	II
2	ഗർഭധാരണലക്ഷ്യങ്ങൾ	22
1	ഗർഭസ്രാവവും ചികിത്സയും	23
2	ഗർഭപാത്രവും ചികിത്സയും	
3	സുഖപ്രസവവും ചികിത്സയും	
4	സുഖപ്രസവലക്ഷ്യങ്ങൾ	

പേര്	പേര്
6 ഭക്തിപൂർവ്വം കഴിക്കുന്നതിൽ നിന്നുത്തരയായ വാലകുഞ്ഞങ്ങൾ 23	മുഖപുറമുള്ളപ്പോൾ കട്ടി കരയ്ക്കു മറ്റൊരൊരും കരയ്ക്കു തുടങ്ങിയതാണ് 41
7 കർമ്മശുദ്ധീകരണത്തിനുള്ള ചികിത്സ 24	അറയ്ക്കിലൂടെ കരയ്ക്കു കരയ്ക്കു തുടങ്ങിയതാണ് 31
8 മലയിൽ പാലുണ്ടാകുന്നതിനു ചികിത്സ 25	കട്ടികൾക്കുള്ള വാങ്ങലുകൾ 42
സ്തനവിളയി 26	സന്ദർശനപരിശീലനം 31
1 വാത മരമായ സ്തനവിളയി 27	മുഖകാഴ്ചയ്ക്കനുവദിക്കാം 31
ചികിത്സ 27	കൊണ്ടിവാങ്ങാം 43
2 പിത്തമരമായ സ്തനവിളയി 28	1 മുഖസ്തനം 31
ചികിത്സ 28	കരണം 31
3 കരയ്ക്കുള്ള സ്തനവിളയി 29	2 മുഖസ്തനം 31
ചികിത്സ 29	3 ഏലിൽ 44
4 സന്നിപാതമരമായ സ്തനവിളയി 30	4 ചികിത്സ 31
ചികിത്സ 30	4 ചികിത്സ 31
5 കരയ്ക്കുള്ള സ്തനവിളയി 31	5 ചികിത്സ 31
III ബാലാരോഗനിരോധം 31	5 ചികിത്സ 31
IV 31	6 ചികിത്സ 31
1 ബാലപരിചരണം 32	7 ചികിത്സ 31
കുഞ്ഞുലകൾ 33	8 ചികിത്സ 31
പരിഭവലക്ഷണം 40	9 ചികിത്സ 31
2 പക്ഷിഗ്രാഹം ചികിത്സ 41	10 ചികിത്സ 31
അതിനുള്ള കാരണം 41	11 ചികിത്സ 31
കട്ടികൾ മുണ്ടുതൊട്ടിയിൽ 41	11 ചികിത്സ 31
കിടത്തിയപ്പോൾ 41	11 ചികിത്സ 31

പേജ്		പേജ്	
12	കുതുംബം	49	7 ഗുഹണി
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
13	മുക്കിൽപഴുപ്പ്	"	8 മുക്കൾഗം (മുക്കുൾഗം)
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
14	കഴിയിൽ കരുക്കൾ	50	9 പരിമലം
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
15	തൊഞ്ചത്തു കരുക്കൾ	"	10 പിത്തം
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
16	കരുക്കളിൽ കരുക്കൾ	51	11 മഞ്ഞപ്പിത്തം
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
17	അംഗുഷ്ഠം	"	12 മുഖപ്പുറക്കുർളി
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
18	ബാലശുക്ലം	52	മുക്കുൾഗം
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
19	മുഴുവീക്കം	53	1 മുത
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
20	പറങ്കിപ്പുണ്ണ്	"	2 വിദ്യുൽമുത
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
21	സർവ്വാംഗവീക്കം	54	3 വായുമുതൽ
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
22	കുപ്പാങ്ങൻപാടി	"	V
	ചികിത്സ	55	ഗുഹപീഡകൾ
	മുക്കുൾഗം	"	1 സ്തമഗ്രഹം
1	ഗുഹ, ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
2	കുപ്പാങ്ങൻ	57	2 സ്തമപ്രസ്തമഗ്രഹം
	ചികിത്സ	"	ചികിത്സ
3	കുപ്പാങ്ങൻ	"	3 കേന്ദ്രഗ്രഹം
	ചികിത്സ	"	4 മേവതീഗ്രഹം
4	മുക്കുപ്പുണ്ണ്	58	5 പൂർവ്വനാഗ്രഹം
	ചികിത്സ	"	6 അന്ധപൂർവ്വനാഗ്രഹം
5	വയറിളക്കം	"	7 രീതിപൂർവ്വനാഗ്രഹം
	ചികിത്സ	"	8 മുഖമുണ്ഡനികഗ്രഹം
6	വയറുകടി	59	9 നൈവരജഗ്രഹം
	ചികിത്സ	"	1 സ്തമഗ്രഹചികിത്സ
		"	2 സ്തമപ്രസ്തമചികിത്സ

	പേജ്		പേജ്
3 കേന്ദ്രഗ്രാമചികിത്സ	70	12 ചെങ്കുഴിക്കരപ്പൻ	105
4 ദേവതീർത്ഥചികിത്സ	71	ചികിത്സ	"
5 പൂർണ്ണഗ്രാമചികിത്സ	"	13 കുഞ്ഞാലക്കരപ്പൻ	107
6 അന്ധപൂർണ്ണഗ്രാമ		ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	72	14 മുത്തക്കരപ്പൻ	"
7 മീതപൂർണ്ണഗ്രാമ		ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	15 ചിങ്ങക്കരപ്പൻ	108
8 മൂലമുണ്ഡതികാഗ്രാമ		ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	73	16 നീലക്കരപ്പൻ	109
9 കേന്ദ്രമേയഗ്രാമ		ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	17 പൂജിക്കരപ്പൻ	110
		ചികിത്സ	"
VI		18 കടക്കരപ്പൻ	111
കുളപ്പനാമനിർമ്മാണം	74	ചികിത്സ	"
VII		19 കട്ടിയക്കരപ്പൻ	112
1 അകക്കരപ്പൻ	81	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	20 കുഞ്ഞാലമല	"
2 ചുരക്കരപ്പൻ	93	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	21 ചെറുനീർക്കരപ്പൻ	"
3 നീർക്കരപ്പൻ	94	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	22 ചെങ്കരപ്പൻ	113
4 പണിക്കരപ്പൻ	95	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	23 ചുവടുതറക്കരപ്പൻ	"
5 കടക്കരപ്പൻ	96	ചികിത്സ	"
6 ശോണിതക്കരപ്പൻ	98	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	24 ചുവടുക്കരപ്പൻ	114
7 കുളിക്കരപ്പൻ	99	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	125 അകക്കരപ്പൻ	115
8 പൂണക്കരപ്പൻ	101	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	26 തീർത്ഥാടകപ്പൻ	"
9 കടൽവാതക്കരപ്പൻ	102	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	27 വാക്കുപ്പൻ	116
10 കരിംകരപ്പൻ	103	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"	28 നീർക്കരപ്പൻ	117
11 ചിലന്തിക്കരപ്പൻ	104	ചികിത്സ	"
ചികിത്സ	"		

29	വിജ്ഞാപനം	117	50	മുരുകപ്പൻ	130
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
30	തീക്കപ്പൻ	"	51	ചെമ്പരപ്പൻചികിത്സ	131
	ചികിത്സ	"		ചിലങ്കിരം	132
31	ചെമ്പരപ്പൻ	118	1	ചെമ്പരപ്പൻ	"
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
32	ചെമ്പരപ്പൻ	"	2	ചെമ്പരപ്പൻ	"
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
33	ചെമ്പരപ്പൻ	119	3	ചെമ്പരപ്പൻ	133
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
34	ചെമ്പരപ്പൻ	120	4	ചെമ്പരപ്പൻ	134
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
35	ചെമ്പരപ്പൻ	121	5	ചെമ്പരപ്പൻ	135
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
36	നീലപ്പൻ	"	VIII		
	ചികിത്സ	"			
37	നീലപ്പൻ	122	പലപ്പൻ		136
	ചികിത്സ	"			"
38	നീലപ്പൻ	123	1	നീലപ്പൻ	"
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	137
39	നീലപ്പൻ	124	2	നീലപ്പൻ	138
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
40	നീലപ്പൻ	"	3	നീലപ്പൻ	139
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
41	നീലപ്പൻ	"	4	നീലപ്പൻ	140
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
42	നീലപ്പൻ	125	5	നീലപ്പൻ	"
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
43	നീലപ്പൻ	126	6	നീലപ്പൻ	"
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
44	നീലപ്പൻ	"	7	നീലപ്പൻ	"
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
45	നീലപ്പൻ	127	8	നീലപ്പൻ	"
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
46	നീലപ്പൻ	128	9	നീലപ്പൻ	"
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
47	നീലപ്പൻ	129	10	നീലപ്പൻ	"
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
48	നീലപ്പൻ	"	11	നീലപ്പൻ	"
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"
49	നീലപ്പൻ	130		ചികിത്സ	"
	ചികിത്സ	"		ചികിത്സ	"

ബാലരോഗ ചികിത്സാമഞ്ജരി

I

സർവ്വസന്താനസംപ്രദായം

ഗർഭകാലത്തിൽ ശോണിതശുക്ലങ്ങൾ സംഘടിക്കുവാൻ അതു ശിശുവായിത്തീരുന്നു. ആ ശിശു സർവ്വസന്താനമായിത്തീരണമെങ്കിൽ അതിന്റെ മാതാപിതാക്കന്മാരുടെ ശോണിതശുക്ലങ്ങൾ നിർദ്ദോഷങ്ങളായിരിക്കണം. മനുഷ്യൻ സ്വാഭാവികജീവിതത്തിൽ വിമുഖനും കൃത്രിമജീവിതത്തിൽ അഭിമുഖനും ആകുന്നു. അതുകൊണ്ട് ഉല്പാദനോന്മുഖം ഭക്ഷിക്കുകയും തന്മൂലം അതിൽനിന്നുണ്ടാകുന്ന സന്താനങ്ങൾ ദുസ്സന്താനങ്ങളായിത്തീരുകയും ചെയ്യുന്നു. അതിനാൽ സർവ്വസന്താനങ്ങളെ വേണമെന്നു ഇച്ഛിക്കുന്നവർ ഗർഭകാലം, ശോണിതം, ശുക്ലം എന്നീ ഉല്പാദനവിഭവങ്ങളുടെ ശുദ്ധീകരണവിഷയത്തിൽ ശ്രദ്ധാലുക്കളായിരിക്കേണ്ടതു് ആവശ്യമത്രെ.

ഗർഭകാല ശുദ്ധീകരണം.

മിഥുനാചാരണതാസ്മിന്നാം
പ്രദൃഷ്ടിനാൽഭവന വ
ജായതേ ദൃഢബീജാമു
ദൈവാമു ശ്രൗതാ പൃഥക്.

മിഥുനാചാരവിഹാരങ്ങൾകൊണ്ടും ത്രിദോഷകാലങ്ങൾകൊണ്ടും പ്രാകൃതമായിരിക്കുന്ന അധർമ്മംകൊണ്ടും ആത്മവധകതം കെട്ടിനിന്ന ഗർഭകാലം ഭക്ഷിക്കുകയും തന്മൂ

ലം വസ്യാത്ഥം ഭവിക്കയുംചെയ്യുന്നു. യോനിയിൽ ഇരു പതുപ്രകാരത്തിലുള്ള മലദിരോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നുണ്ട്. അവയെല്ലാം സവിസ്തരാകയാൽ ഇവിടെ ചേർന്നിട്ടു. ഏകിലും മൈഥുനത്തിൽ പുരുഷനേക്കാൾ മുൻപ് സ്ത്രീലലനമുണ്ടാകുന്ന ചരണയെന്ന യോനിയിലും പുരുഷൻ ഏതുതന്നെ മൈഥുനം ചെയ്താലും ശുക്ലീവരാത്ത അതിചരണയെന്ന യോനിയിലും ഒരിക്കലും ഗർഭമുണ്ടാകുന്നതല്ലെന്ന ശാസ്ത്രം ലോചിക്കുന്നു.

പിത്തകോപാർത്തവം

രക്തം സ്രവിക്കുമ്പോൾ അരക്കെട്ടിൽ കത്തിനോവും വയറിൽ എരിച്ചിലും രക്തം പോകുമ്പോൾ ചൂടുമുണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. ആമ്പൽക്കിഴങ്ങ്, തകരം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം, നരനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ് ഇവ സമം മൂന്നുകഴഞ്ഞ് അരച്ച് രണ്ടുതൂക്കം ആട്ടിൻപാലിൽ കലക്കി ആർത്തവദിരസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

2. മൂന്നുകഴഞ്ഞ് ചെമ്പരത്തിപ്പൂവരച്ച് ഒരുതൂക്കം ചെറുനാരങ്ങാനീരിൽ കലക്കി ആർത്തവദിരസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

വാതകോപാർത്തവം.

ആർത്തവരക്തം കയ്യമ്പപ്പുവിൻ്റെ നിറംപോലെ ഇരിക്കയും അരക്കെട്ടിലും ഗർഭകോശത്തിലും വേദനയും പരവുമുണ്ടായിരിക്കയും ചെയ്യും.

ചികിത്സ.

1. കരികറിഞ്ഞിവേർ, ചെറുവഴുതിനവേർ, കലങ്കാരി, താവലിൻ്റെവേർ ഇവ സമം മൂന്നുകഴഞ്ഞ് അര

മു രണ്ടുതരം ആട്ടിൻപാലിൽ കലക്കി ആൻവർവ്വസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

2. തിരുനാട്ടിലൂടെ വേങ്ങ മൂന്നക്ഷേപ്തം അരച്ചു രണ്ടുതരം പശുവിൻപാലിൽ കലക്കി ആൻവർവ്വസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുകയും നമ്പൂക്കുവയ്ക്കയും വെള്ളം.

കുറുകുകൊപാർത്തവം.

മുതിർന്ന ആൻവർവ്വസരം വെള്ളമുണ്ടാക്കിയിരിക്കുകയും അതു വഴുവഴുത്തുതാലിയിക്കുകയും വെള്ളം കലർത്തിയിരിക്കുകയും നാളിയിൽ അന്നമമായ വേദനയുണ്ടാക്കിയിരിക്കുകയും ചെയ്യും.

ചികിത്സ.

1. ചുരുക്കിൻവേർ, ഞാഴൽപൂവ്, കറുത്താട്ടി വേർ, വൻകുറുത്താട്ടിവേർ ഇവ ഏതും മൂന്നക്ഷേപ്തം രണ്ടുതരം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി ആൻവർവ്വസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

2. ത്രിഫലത്തോട്ട്, തുക്കുടി, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് (പൂലി) ഇവ മൂന്നക്ഷേപ്തം രണ്ടുതരം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചുകലക്കി ആൻവർവ്വസങ്ങളിൽ രാവിലെ സേവിക്കുക.

തിരോക്കുകൊപാർത്തവം.

ആൻവർവ്വസരമായ വേദനകളെ ഉണ്ടാക്കുകയും ഗർഭിണിനെ രണ്ടുപുറത്താക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ആൻവർവ്വസരം കൂടുതൽ വഴുവഴുത്തുകൊണ്ടാകുന്നു. ആവശ്യം തരീശത്തിലുള്ള സഞ്ചാരമുണ്ടാകുന്നു. വായറിലും അരക്കെട്ടിലും തോന്നിപ്പോകത്തക്ക വലുതായ വേദനയുണ്ടാകുന്നു. ശരീരം മുറിഞ്ഞുവീഴാൻപോകുന്നപോലെ ശോണകയും പുറംസരത്തിലും നിശ്ശോബകമായി ഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ചികിത്സ.

1. വെളുത്താവണക്കിൻമരം, കർക്കരശ്വർ, വേർ, ആറമ്പൽക്കിഴങ്ങ്, ത്രീകേരളക്കൊന്ന, തക്കര, കെരളം, ചന്ദനം, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ സമം മൂന്നു കഷ്ണം തണ്ടുതും ആട്ടിൻപാറിൽ അരച്ചുകരയിൻ ആർവദിരസങ്ങളിൽ കണ്ടെന്നൊറ്റം സേവിക്കുക.

2. കണ്ടകരീരവരിണ ത്തൈവി പശുരവിൻപാലിൽ അരച്ചുകരയിൻ സസ്യം ചെല്ല.

ഇപ്രകാരമുള്ള പരിവരണങ്ങളെക്കൊണ്ടും പൊന്നെക്കരങ്ങളായ അന്നാചരങ്ങളുടെ ഭാഗമെങ്കിലും ആത്മവശീകൃത ഭോജ്യമൃഗങ്ങളെ പരിരരിക്കാവുന്നതും തരൂലം ഗർഭകാശവും ശോണിതവും പരിശുദ്ധമായിത്തീരുന്നതുമാകുന്നു.

ആത്മവശുദ്ധീകരണം.

മംഗാനിച്ഛിഞ്ചമേനാർക്കം

പഞ്ചരാത്രാനഞ്ചഡി ച

കൈവദിത്വമുഖാത്യല്ല

മംഗരവം ശുദ്ധമാദിശൈൽ.

ശശാസ്ത്രകീഴ്ത്തിലും തല്ല

തല്ലാ പാക്കാരനസാചമം

തടാർവം പ്രശംസനൻ

തല്ലാപ്സ ച വിരജ്ജത.

1. പരപോലെയല്ലാതെയും, മൃതം വേദനയും ക്രോധനയും കൂട്ടതൽക്കവില്ലാതെയും മംഗത്തിൽ അഞ്ചുദിവസംവരെ പൊന്നെക്കര തക്കര ശുദ്ധരക്കതമാകുന്നു.

2. മുമ്പൽമുറാരപോലെയും ചെമ്പരത്തിച്ചാരപോലെയും ഇരിക്കുന്ന രക്കവും കഴുകപ്പെട്ട വസ്ത്രത്തിൽ പാറാതിരിക്കുന്ന രക്കവും ശുദ്ധരക്കമാകുന്നു.

ഇനിയും ഈ അവസരമുള്ള പ്രസ്തുത ശോണിതം അനുർദ്ദ്ധ്വീഭമായിരിക്കുന്ന പർവ്വകോശത്തിൽ നിക്ഷേപിക്കപ്പെടുന്ന ശുക്ലത്തിന്റെ നിർമ്മാർവ്വന്യതയെ സംബന്ധിച്ചാകുന്നു.

ശുക്ലശോണിതം.

ശുക്ലാശ്വരീതം ബലം ക്ലേശം
 മഹത്തമം നദീ തീരം
 തന്മൂലമുണ്ടാകുന്ന പരമരക്ഷ
 ഭൂമിയിലേക്കു ചെലുത്താൻ.

ബലത്തെക്കുറിച്ചു മറ്റൊരു ചർച്ചയെ സംബന്ധിക്കുന്നതെന്നും ബീജം ജീവനാകുന്നതെന്നും ചെലുത്തുകയും പട്ടുകൾക്കിടയിൽ സാധാരണം. ഈ മഹത്തമമായ ബീജത്തെ അല്ലെങ്കിൽ ശുക്ലത്തെ പരമരക്ഷിക്കാതെ ഭയനകേന്ദ്രപ്പെടുത്തുന്ന പല നന്മകളിലേക്കു വേർതിരിച്ചു, തളിർപ്പ്, ആനന്ദം, ഉപദേശം മുതലായ ശോണിതം പിടിച്ചെടുക്കുന്നവയെക്കൂടി വിവരിക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് ഈ അനുർദ്ദ്ധ്വതയെ സംഗ്രഹം സംഗ്രഹസാധ്യതയുള്ളതാകാതെ പരമരക്ഷയും ഭവിക്കലും വ്യത്യസ്തപ്പെടുത്താത്തതാകുന്നു. തെളിയിക്കുകയും അപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്താൽ വിശദീകരിക്കുന്നതെന്നുള്ള സംഗതി മനസ്സിലാക്കും. ഏതവസരത്തിലും തങ്ങളുടെ പിതയ്ക്കു വിഷയമാക്കേണ്ടതാണ്. മനസ്സുകൊണ്ട് നാശമുണ്ടാക്കുകയും കൊണ്ടും അന്നുപാനാദികളുടെ ഉപദേശംകൊണ്ടും ഈ ശുക്ലം ഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതും തന്മൂലം അതു പർവ്വകോശത്തിൽ നിക്ഷേപിക്കുന്നതിന് അനുയോജ്യമായിത്തീരുന്നതുമാകുന്നു.

അവസ്ഥയെക്കുറിച്ചും.

പ്രകൃതിവിശേഷമായി ബീജനാശം ചെയ്യും. അതിനായി സ്രീഭാവം ചെയ്യും. വാതാദിഭാവങ്ങൾ കോപിച്ചു ഹീനഭാവംകൊണ്ടായിത്തീരുന്നതെല്ലാം മേലുപദേശം ചെയ്തു ആനന്ദമാകുന്നു.

അനാചാരമുക്തരും

“അക്ഷതീകൃത”ങ്ങളായ ഭിക്ഷുണന്മാരും, മദ്യസേവ, പുകപാകംതന്നെയും ഗന്ധകം തുടങ്ങിയ മറ്റു വസ്തുക്കളുടെ സേവ എന്നിവയൊക്കെ.

ദുഷ്ടബീജമുക്തരും

ഇതും സുവിശദരും മൂന്നാളിൽ മൂന്നും വേദനയും ഉണ്ടാകുക, കണ്ണുകളും കൈകൾകളുടെ വെള്ള കളം പുകയുക, ഇതും സുവിശ്വതിശേഷം അതിയായ ക്ഷീണമുണ്ടാകുക, മൈഥുനത്തിൽ ശക്തിയില്ലാതിരിക്കുക, ഇതും വളരെ കറുപ്പുമാത്രം സൂക്ഷിക്കുക, അതുതന്നെ വളരെനേരം ചെന്നതിശേഷം സുവിശ്വക, ചില സമയങ്ങളിൽ മെത്തുണ്ടാകുക ഇതും സുവിശ്വക, സംഭോഗാനന്ദം ഉണ്ണാമിടത്തുണ്ടാകുക മൂന്നും പലിപ്പട്ടുപോകുക എന്നിവയൊക്കെ.

നീരുണ്ണശീകരണത്തിന്റെ വികാസകരം

1. ശരീരത്തിന്റെയും നിരോധനശീതലങ്ങളും ഇട്ടുപാൽകാട്ടി കടിക്കുക.

2. അയ്യംതന്നെത്തന്നെയും പലിപ്പട്ടുപാൽ പാലിൽ ചുട്ടുണ്ടി ഉണ്ടാക്കിപ്പോടിച്ച് ഒരു ഇലത്തുണ്ടാ പൊടി നാഴിപ്പാലിൽ ഇട്ടു കറുക്കി പഞ്ചസാരമേച്ച് അന്നം ശുദ്ധമുതൽ സേവിക്കുക.

3. പശുവിൻപാൽ ചുട്ടുപിടിച്ചിച്ച് അതിൽ മൂട്ടുവെച്ചാഴിച്ചു പാൽ പഞ്ചസാരയും വെണ്ണയും ചേർന്നു സേവിക്കുക.

4. ബാലപരിപ്പു പൊടിയിട്ട പാൽ കറുക്കി പഞ്ചസാരമേച്ച് സേവിക്കുക.

5. തിപ്പുവിട്ടുപോടി രാത്രി 2, പശുവിൻ നെയ്യ് രാത്രി 2, പഞ്ചസാര രാത്രി 6. പശുവിൻപാൽ ഇട

അഴി 4. ഇവയെല്ലാംകൂടി പവിയ്യ ലോര്യപാകമാകു
മ്പോൾ ഏലം, ഇലവർരം, പച്ചില, നാരച്ചുവ്, തി
പ്പലി, കാട്ടുതിപ്പുലിരേഞ്ച്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ്, (ശു
ദ്ധി), മുക്കു, മുക്കു, തക്കരം, ജാതിക്കാ, ജാതിപത്രി,
ശാന്നു, കഴഞ്ചിരേവർ, അച്ചാമ്പ്, ഇത്തുപ്പ്, ജീരകം, ക
രിഞ്ചിരകം, തെക്കപ്പ, കല്ലുവേല, കൊത്തുവേല, വി
ഴാലിക്കുവേല, വേലാക്കുവേല, സപ്തമാക്കിരകുപ്പിൻ
പ്പം, വേലാക്കുവേല, കൂവേല, കർപ്പൂരം ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ച
വീരം. ഈ എല്ലാ വേലകളുംകൂടെ യോജിപ്പിച്ചു്
ഒരു വാങ്ങൽ തേങ്ങ ചേർത്തു വേലാമാക്കിവെച്ചിട്ടുള്ളതാ
ത്മാധികമാകാതെ സേവിക്കയും ചുറകെ ആട്ടിൽപാൽ
കുടിക്കയും ചെയ്യണം. സർവ്വമാംഗവിമുക്തനാകുന്നതിന്
ഇതില്ലാമ അനുരക്തമാമിട്ടു.

ശുക്രശുദ്ധിപാണ്ഡം

വെളുത്തനീരം, സ്റ്റീലേഴ, മധുരമരം, ഇഞ്ചനം
ഇവയെ മക്കുണ്ണക്കുറു കണ്ടാൽ അതു നിർദ്ദോഷമായ
ശുക്രമാണെന്നു് അറയാക്കിക്കൊ.

ഇവയെല്ലാം ചേർത്തുമാക്കിയിരിക്കുന്ന വേലാതിരശുക്ര
ക്കളുടെ സ്വഭാവത്തിൽ ശർക്കരികളാണെന്നുള്ള ശാസ്ത്ര
സിദ്ധാന്തത്തിനു വിധേയമായി ശർക്കരികളാണെന്നുള്ള കണ്ട
ത്തുടങ്ങുന്നതിനു താമസം നേരിടുന്നപക്ഷം അടിയിൽ പ
റയുന്ന ശർക്കരികളാണെന്നുള്ളതും ആമരണീയമുള്ളതാണെന്നു്.

പാമാന്യശർക്കരികളാണെന്നുള്ളതും.

1. ജീരകം വെളു, വെളുത്തവേല, അലവിക്കൻ
വേല, കറുപ്പാണൻ കഴുത്തിലെ വേലം, കിട്ടുവെളുരി
അരിയും വേലം, തേങ്ങവേലിക്കിഴങ്ങ് ഇവ സർവ്വ മൂന്നുക
ഴഞ്ചു് തെളുത്തും പശുവിൻപാവിൽ അരച്ചുകുറുക്കി
മുറവിക്കുക.

2. മൂന്നു കഴിഞ്ഞ് അമൃതമരം രണ്ടുതൂക്കം പശുവിൻപാലിൽ അരച്ചു കലക്കി സേവിക്കുക.

3. പാൽമുതലിൻകിഴിഞ്ഞ്, ശതാവരിക്കിഴിഞ്ഞ്, പശുനെല്ലിട, കമ്പളങ്ങളുവ ഇവ ഇടിച്ച് ചീട്ടിഞ്ഞ് ഒരു കഷ്ടി നീരിൽ ഇരുത്താഴി നെയ്യും സമം പാലും 8 കഴിഞ്ഞ് അതിലധാരം അരച്ചു കൽക്കറും മേഞ്ഞു പെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു കാൽത്തൂക്കംവീതം രണ്ടുനേരവും പത്മ്യമായി സേവിക്കുക.

4. സുകമാരമുതലായ ചാമരവെച്ചുതന്നെ സേവിക്കുക.

ഗർഭധാരണലക്ഷ്യങ്ങൾ.

ഗർഭംഗരിച്ച് ഒരുമാസം കഴിഞ്ഞാൽ വായിൽനിന്നു വെള്ളമുറിയുകയും മെട്ടി തളച്ച് ഇവയുണ്ടാകയും ചെയ്യും. കണ്മിഴികൾ വിവർണ്ണങ്ങളായും കണ്മുഖാലകളുടെ പുറവശം മഞ്ഞനിറമായി പ്രകാശിച്ചും കാണപ്പെടും. ദിവസം പൊക്കത്തോളം മൂത്രം നിറംമാറിവരും. നാലാംമാസത്തിൽ മുലകളിൽ ഒരുവക പശുയുദ്ധതും വെളുത്തു മനഞ്ഞുമായ ജലം ഉറവിനില്ക്കും. രോഗപുഷ്ടിയും മുലകാണിയുണ്ടാകും. രണ്ടാംമാസം മുതൽ മുല വീർത്തുണ്ടാകയും നാലാംമാസം മുതൽ മുലക്കണ്ണുകൾക്കകപ്പെട്ടവണ്ണം സ്ഥാപിക്കയും ചെയ്യും.

പ്രസവവിഭാഗങ്ങൾ.

പ്രസവത്തെ അകാലപ്രസവമെന്നും ഉപന്തകാലപ്രസവമെന്നും രണ്ടു പ്രധാന വിഭാഗങ്ങളായും അകാലപ്രസവത്തെ ഗർഭസ്രാവമെന്നും ഗർഭപാതമെന്നും രണ്ടു് അവയെക്കുറിച്ചുവിഭാഗങ്ങളായും തരംതിരിക്കാം.

ഗർഭസ്രാവം.

നാലാംമാസം മുതൽ ഗർഭഭ്രൂവായിരിക്കുന്നതിനാൽ ആ കാലങ്ങളിൽ അധിതമായ വ്യർമ്മാമം ചെയ്യയും ശ്രദ്ധ

തീക്ഷ്ണങ്ങളായ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങളെ സേവിക്കുകയും ഭയംകൊണ്ടും ദുഃഖംകൊണ്ടും മനസ്സിന് ഇല്ലാത്തതാക്കുകയും ചെയ്ത് ഉറങ്ങുകയും ഭയമുണ്ടായപ്പോൾ ഏൽക്കുകയും ചെയ്താൽ ആ ഗർഭിണിയുടെ ഗർഭം സുവിശുദ്ധമാകുന്നു.

ചികിത്സ

1. കരീന്ദ്രവളക്കിഴങ്ങ്, കുറുന്താട്ടിലേവർ, അടപൊതിയൻകിഴങ്ങ്, രാമച്ചം ഇവയൊക്കെ പായ്കയായമുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക.

2. തെറ്റാമ്പൽ തലേദിവസം കാടിയിൽ ഇട്ടു വെച്ചിരുന്ന പിറ്റേദിവസം രാവിലെ കാടിയിൽ അരിച്ചുകലക്കി സേവിക്കുക.

ഗർഭപാതം

നാലുമാസത്തിനുള്ളേഴ്ച ഗർഭസ്ഥിരശരീരിയായി ഭവിക്കുന്നു. ആ കാലത്തു് അടിയേൽക്കുകകൊണ്ടും വിഷമാശനംകൊണ്ടും പിശുനം മുതലായവകൊണ്ടും ഗർഭപാതമുണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ

1. മഹൽപഞ്ചമൂലംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പൊടിയരിയിട്ടു വെട്ടു കഞ്ഞിസേവിക്കുക.

2. കാട്ടുതിപ്പിലവേരും, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരും, കൊട്ടവേലിക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധം), മുളയും, തിപ്പുപി ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പാടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

3. ജീരകംകൊണ്ടു മുക്കിയിട്ടുണ്ടാക്കി സേവിക്കുക.

4. വെറുപഞ്ചമൂലമിട്ട് ആട്ടിൻപാൽ കുറുക്കി സേവിക്കുക.

5. ഏലക്കൊടി, മുളയും, അമ്പലാദകം, തിപ്പുപി, ജീരകം ഇവയുടെ പൊടികൊണ്ടു ശർക്കരിൽ ലേപവും ചെറു നെയ്യും തേനും വീട്ടി വെച്ചിരുന്ന താണിമരച്ചുരണം സേവിക്കുക.

സുഖപ്രസവചികിത്സ

സുഖപ്രസവത്തിനു മാസത്തോളം—അല്ല, ദിനത്തോളം സേവിക്കുന്നതിനു പര്യാപ്തമായ ഒരു അയുസ്സും പൂർവ്വാർത്ഥം ശാസ്ത്രത്തിൽ പദുബന്ധമാക്കി എഴുതിയിട്ടുണ്ടെങ്കിലും അന്യരോഗാലിയാതിരിക്കുനോടും ഒരു ധർമ്മവകകാണ്ഡ ഗർഭിണികൾക്ക് ശരീരം മരുണപ്പെട്ടിരിക്കില്ലെന്നു് അർത്ഥമാകുന്നു. അതിനാൽ ശരീരത്തിനു ഗർഭഭാരമേറുന്നതൊക്കെ പല ജ്യോതിഷം ഉണ്ടെന്നു തോന്നിയാൽ കരുതാതിരിക്കാൻ പാർശ്വമായുണ്ടാക്കി സേവിക്കയും എട്ടാംമാസം മുതൽ പ്രതിമാസം ആവണക്കെണ്ണ സേവിച്ചു കൊടുത്തുലിയിക്കുകയും ചെയ്താൽ അതു് ഇതരരോഗപീഡിതയല്ലാത്ത ഗർഭിണികൾ സുഖപ്രസവത്തിനു മതിയായ ചികിത്സകളാകുന്നു. അതോടൊപ്പം ഇതരരോഗപീഡിതയാണെങ്കിൽ ദോഷകോപങ്ങളെ കണ്ടുചിട്ടിച്ചു ചികിത്സിക്കുന്നതിനു പ്രാപ്തിയുള്ള ഒരു വൈദ്യന്റെ ഉപദേശങ്ങൾക്കു് അധരം കീഴ്പെടേണ്ടതാകുന്നു.

സുഖപ്രസവമുഖ്യങ്ങളും

1. വയറു് ഇടിഞ്ഞുതാഴുകയും തന്മൂലം ശ്വാസോച്ഛവാസങ്ങളുംകണ്ടായിരുന്ന തടസ്സങ്ങളും നീക്കുകയും ചെയ്യും.

2. ശരീരത്തിനു വാഷ്പവും ഭക്ഷണത്തിനു അഭിരഹിച്ചുണ്ടാക്കും.

3. ഭക്ഷണം എത്രതന്നെ ചെന്നിരുന്നാലും അതു മോറിക്കത്തക്കവണ്ണം ദീപനശക്തി വർദ്ധിപ്പിക്കും.

4. ഗർഭാശയം ഇടിഞ്ഞുതാങ്ങു നാഭിസ്ഥാനത്തിരിക്കുന്ന മുതുകുവഴി മുതലായ മറ്റവയവങ്ങളെ നേരത്താക്കുന്നതിനാൽ മുതും കൂടക്കൂടെ അല്പാല്പമായി പൊങ്ങുണ്ടാക്കിക്കൊള്ളും.

5. 'ചിലർ' അതിസാരമുണ്ടാകും.

അങ്ങനെയുള്ള പ്രസവശരീരം കണ്ടുതുടങ്ങിയ ശേഷം പ്രസവവേദന ആരംഭിക്കുകയും അതു ക്രമപ്രസവമാകുന്നവർക്കും നല്ല യുക്തമായ ചില യുക്തമായ യാതൊരു പീഡയും കൂടാതെ പ്രസവം നടക്കുകയും ചെയ്യും.

പ്രസവശരീരം

സുതീകയ്ക്കു പ്രസവാനന്തരം തുറന്നൊട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഒരു കഴിഞ്ഞ് പരാക്കാരം അതതുടം പൂട്ടിവെച്ചതിൽ കയ്യിൽക്കൊടുത്തിട്ട് അവളെ ഉറങ്ങാനനുവദിക്കണം. ഉറക്കം ഉണർത്തിനശേഷം ക്ഷീണം പരിഹാരത്തിനായി സൂപ്പും പാലും കൊടുക്കണം. ദ്രവപദാർത്ഥങ്ങൾ വയറിൽ പഴുപ്പുണ്ടാക്കുമെന്നും അതുകൊണ്ട് ചോരപോലും വെള്ളം കൊടുക്കണമെന്നും ശ്രീകുന്ന നാടൻവയറാട്ടികളുടെ ചെറിയത് ഈ അഭിപ്രായം പുനരവതരിപ്പിക്കുന്ന സമയം ആണെന്നു ചെല്ലാം. എന്നാൽ ക്ഷീണം പരിഹരിക്കുന്നതിന് ദ്രവപദാർത്ഥമല്ലാതെ ഖനപദാർത്ഥങ്ങൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നതല്ലെന്നും പ്രസവം ഒരു വക ക്ഷീണം തന്നെയാണെന്നും അതു ഭോഗമല്ലെന്നും ക്ഷീണം പരിഹരിക്കാൻ ചെല്ലിയില്ലെങ്കിൽ അതു ഭോഗമായി പരിണമിക്കുമെന്നുമുള്ള വസ്തുത ഗ്രഹിക്കാത്തതു് അവരുടെ മറ്റൊരു തെറ്റാണ്.

പ്രസവിച്ച നാലാംദിവസംവരെ പൊഷണകരണമായ പാലുപദാർത്ഥങ്ങൾ സേവിച്ചു ക്ഷീണം തീർക്കുകയും നാലാംദിവസം ആവണക്കെണ്ണ സേവിച്ചു കോഴയൂക്കി വെള്ളം ചെല്ലണം. അഞ്ചാംദിവസം മുതൽ മുറുപ്പു കാരമുള്ള എപ്പോൾ മീനുകൾക്കിട് അനുസരണമായി കഴിക്കുന്നതുകൊണ്ട് യാതൊരു ദുഷ്ടവും വരുവാനില്ല. എന്നാൽ ഏഴുദിവസംവരെ കിടക്കുകയല്ലാതെ മലമുത്രവിസർജ്ജനങ്ങൾക്കുപോലും എഴുന്നേൽക്കുവാൻ പാടില്ലാത്ത

താകുന്നു. ഇതിനകം ശിശുവിനെക്കൊണ്ട് സ്തുത്യപാത്രം ചെയ്യിക്കുന്നതുപോലും ഒരുവരം കിടന്നുകൊണ്ടു വേണ്ടതാകുന്നു.

പ്രസവ ചികിത്സ.

1. ഒരുതുപാത്തുരം ജീരകപ്പൊടിവീതം നെല്ലിൽ കഴിച്ചു സേവിക്കുക. വയറിയിലെ പുണ്യം കരിയുന്നതിനാലാകാം.

2. പരുന്തോട്ടിനേയും ഗുണ്ടത്തിൻവേരുംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകപ്പൊടിയും പഞ്ചസാരയും മേന്മാടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

3. വെറുപഞ്ചമുലാകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ക്ഷീരബല മേന്മാടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

4. എട്ടുപലം ജീരകം, എട്ടിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെച്ചു നാലാണ രേച്ചിപ്പിച്ചു അതിൽ എട്ടുപലം ശക്കര കലരി അരിച്ചു ഒരുക്കി കൊഴുത്തുവെച്ചുവേരും എലും, ഇലവർക്കും, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ്, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പുവ, അയമോദകം, വിഴാലരി, കുമിശ്ശ, ജാതിക്ക, ജാതിപത്രം, ഗ്രാസ്യവ്, തക്കോലപ്പട്ടിൽ, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, ഇത്തപ്പ്, കായം ഇവ മൂന്നു കഴഞ്ചുവീതം ചൊടിച്ച് ഉക്കി നെയ്, തേൻ, പഞ്ചസാര, കർക്കണ്ട, മുന്തിരിക്കപ്പഴം ഇവയും ചേർത്ത് മെന്റോക്കി താന്നിക്കാപ്പുമാണം ഒരു നേരവും സേവിക്ക.

പ്രസവശുദ്ധതയും നിമിത്തമുണ്ടാകുന്ന ക്ഷീണത്തെ പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള പരിഹരണങ്ങൾ പര്യായമായിട്ടുള്ളതല്ലെങ്കിൽ അതു താഴെപ്പറയുന്ന രോഗങ്ങളെ ഉല്പാദിപ്പിക്കുന്നതിന്നു കാരണമായിത്തീരുന്നതാണ്.

1. പരം

സബ്രാപ്പി

ചിഹ്നാഹാരവിഹാരാഭ്യം

ഭദ്രാക്ഷാഹൃദമാശയാഭ്യായം

ബഹിന്നീകസ്യകോഷ്ഠാഗ്നിഃ

പരമാസ്തപരസാരഗാഃ

അഗ്നിബലത്തിൽ തക്കവണ്ണമല്ലാത്ത ഭക്ഷണാഹാരം
 ഞ്ഞും വാതാദിഭോഷങ്ങളും കോപിച്ചു ആമാശയത്തിൽ
 കെട്ടുന്ന ഭാരാഗ്നിയെ വാതസ്ഥാനത്തുനിന്നു പുറത്താക്കി
 രസധാരയുവർന്നോടു ചേർന്നു പരമത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ലക്ഷണം

സേവാദവരോധസന്താപ

സർവാംഗഗുഹണം തഥാ

യുഗപദ്യത്രഭോഭോ ച

സജപരോപ്യപദിശ്യതേ.

വിയപ്പില്ലായ്മ, ഭോഹന്ദ്രിയമാസ്സുകൾക്കു സന്താപം,
 പം, സർവാംഗങ്ങളിലും നേരെ ഈ മൂന്നു ലക്ഷണങ്ങളും
 കെട്ടിയിട്ടു കണ്ടുപ്പെടുന്നപക്ഷം അതു പരമാകുന്നു. എ
 ണെന്നാൽ വിയപ്പില്ലായ്മ കഷ്ടത്തിന്റെയും, സന്താപം
 ദാഹരോഗത്തിന്റെയും, സർവാംഗഗുഹണം സർവാംഗവാ
 തഭോഗ്നതിന്റെയും ലക്ഷണമാകുന്നു.

ചികിത്സകൾ

1. ചെറുതേക്കു, മുത്തങ്ങ, കൊടിത്തുരുവേൻ, പ
 പ്പടകപ്പല്ല, പുത്തരിച്ചണ്ടവൻ, കാട്ടുതില്ലച്ചിവേൻ കാ
 ട്ടുമുളകുകൊടിവേൻ, പുവിലുവടി, താമര" ഇവകൊണ്ടു
 മൂട്ടു കാഷായത്തിൽ ജീരകം ചേമ്പാടിച്ചേർത്തു സേവിച്ചു.

2. ആടലോടകുന്തില, മന്നിയില, കരിംകറിഞ്ഞിയില, ഉഴിഞ്ഞയില, കാട്ടുതുളസി, പൂവൻകുറുന്തൽസമൃദ്ധം, മുത്തങ്ങ, വെളുത്താറുണക്കിൽമരുന്ന്, പതുച്ചുകുമാഞ്ചി, കൊട്ടം, തകരം, ദേവന്മാരംതുവരകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേനും ജീരകവുംമേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

3. കടക്കരഹിണി അരച്ചു മുത്തങ്ങവെള്ളത്തിൽ കവക്കി സേവിക്കുക.

4. കൊടിത്തുവഴവർ, തമിഴാമസമൃദ്ധം ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ സമം മോതവീച്ചി കഞ്ഞിവെട്ടുകടിക്കുക.

5. പച്ച മുത്തച്ചങ്ങു, കടക്കരഞ്ഞാഴി നാലുപഴുഞ്ചു, അമൃതം അഞ്ചുപഴുഞ്ചു ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പഞ്ചസാര മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

6. കരിഞ്ജീരകം പൊടിച്ച് ആവണക്കെണ്ണ മുപ്പിച്ചു അതിൽ രാസ്താലപൊടി കഴിച്ചു തലയിൽ തളുവുക.

ജപനീമൂക്കുലക്ഷണം.

സെപദോ ലാലതപാ ശിരസഃ കണ്ഡൂരപാദകാ മുഖസ്യ ചക്ഷുവപുഞ്ചാനാമിച്ഛാ ച ജപരമൂക്കുസ്യ ലക്ഷണം.

പിന്തക്ക, ശരീരത്തിന്റെ മേനം കുറയുക, തല ലൊറിയുക, മുഖത്തിന് ചാക്ക വരിക, നുറുക്ക, ഭക്ഷണത്തിൽ ആശയനികമം. ഇവക ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ പൂവൻകുറുന്തൽ ഇടിച്ചിട്ട് വെള്ള വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കണം. കുളിക്കുമ്പോൾ മുഖപ്പാലിൽ സമം ആവണക്കെണ്ണ ചേർത്തു കുമ്പളങ്ങി ച അരഞ്ഞിട്ടു മുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളുവുമ്പോൾ വീണ്ടും ജപരം ഉണ്ടാകുന്നുള്ളു.

2. അതിസാരം

ഇവ്തിസ്ത്വിലേ ത്രക്കോസ്തേ ദ്രവസമൃദ്ധാതിശീതലൈഃ വിതലാലഗുണാജിഞേർവിഷമൈശ്വരപിദോജനൈഃ

()

കേന്ദ്രസർക്കാരിന്റെയും സംസ്ഥാനസർക്കാരിന്റെയും സഹകാരത്തോടെ പദ്ധതികൾ നടപ്പാക്കുന്നതിനും പദ്ധതികൾക്ക് ആവശ്യമായ ഓരോ വിഭാഗത്തിനും അനുയോജ്യമായ പദ്ധതികൾ തയ്യാറാക്കുന്നതിനും സർക്കാർ ശ്രമിക്കും.

പദ്യം

ഇല്ലാതിരിക്കുന്നത് വെഗവിലാസങ്ങൾ കൂട്ടിക്കൊണ്ടു
ഇങ്ങനെയൊക്കെയായിട്ടുണ്ടാവുകയും തന്നെ പക്ഷെ.

വെണം, മയം, കർപ്പൂരം, മുടം, പശു, തടിപ്പു, തണുപ്പു ഇവ അധികരിച്ചിരിക്കുന്ന ക്ഷേണാചാര്യങ്ങളെ സേവിക്കുന്നതുകൊണ്ടും വിജയാനന്ദന്റെ ക്ഷേണാചാര്യകൊണ്ടും മാതൃധീകരായി ക്ഷേണാചാര്യകൊണ്ടും ഭിന്നിച്ചു അധികരണത്തിന് മുൻപ് വീണ്ടും ക്ഷേണാചാര്യകൊണ്ടും കൈയ്ക്കുവേ. വെണം, പേപരം, വിജയന മുതലായ കർമ്മങ്ങൾ അളവിൽ കർമ്മങ്ങളാകുന്നതുകൊണ്ടും സ്ഥാപനവിഷയം, മയം, മുടം, കർപ്പൂരം അധികരിച്ചു, ജലകീരം, ജലകീരം ഇവകൾകൊണ്ടും കർമ്മങ്ങളെ ജലമാക്കി അധികരിച്ചു അതിസ്ഥാനത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

21 800 0000

എന്നാലി വാസ്തവം കർഷകന്മാർ
 ഗാന്ധിജിയുടെ അഭിപ്രായം
 വിശ്വസിക്കുകയും അതിനെ
 അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്തു.

ഏകദേശത്തിലും, താളിയിലും, ഇടതേരിലും, വെയറി
ലും, കഷണിയിലും കത്തിനോവ്, ശരീരത്തിന് തളളി,
വായുവിന് പ്രവൃത്തിയില്ലായ്മ, ചലനാസ്ഥ, വയറുവീച്ചി,
ഭരണക്കുറവ് എന്നിങ്ങനെയുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ ആദ്യ
മായി കാണുകയും പിന്നീട് അതിസരീക്ഷയും ചെയ്യുന്നു.

ചിത്രീകരണം

1. பாதாளத்தில், அழகானது, புதிதாக, இ

ഇപ്പ്, ചുക്ക്, വെള്ളത്തി ഇവ സമം പുളിച്ചതെങ്കിൽ അരിച്ചുകുക്കി കറുക്കി തെളുത്തുവീതം സേവിക്കുക.

2. ആനക്കുറുത്താട്ടിലേർ, ഏലത്തരി, ചുക്ക്, മണിരിങ്ങാപ്പഴം, മുത്തങ്ങ, പഴയുക്ക, അതിവിടയം ഇവ സമം പൊടിച്ചു മൂന്നുകഴഞ്ഞ് പൊടിയീതം തെളുത്തുവെള്ളത്തിലച്ചാറിൽ കുക്കി സേവിക്കുക.

3. കൊടിയുവയർ, കുറുത്താട്ടിലേർ, മുത്തങ്ങ, പാടക്കിഴങ്ങ് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേമ്പൊടി കേന്തു സേവിക്കുക.

4. പതിനാറുപലം പൊത്തം പതിനാറിക്കണ്ടഴി വെള്ളത്തിൽ വെച്ചു നാലുനാളുകൾക്കും അതിൽ രണ്ടുനാളുകൾ പഞ്ചസാരകുക്കി കറുക്കി കൊഴുത്തുവെച്ചുവെച്ചു അതിൽമധുരം, കൊട്ടം, കശകശം, ജീരകം, അതിവിടയം, അമ്പലമരം, അതിക്കാ, ഗോധൂവ്, കോശാണി, കൊങ്ങമ്പാലനി, കഞ്ചാവു (തൂലി) ഇവ ഒക്കോതു പാത്രക്കം പൊടിച്ചിട്ട് നെയ്യും തേനും വീഴ്ത്തി ലേപ്യമാക്കിവെച്ചിട്ട് അരത്രപാത്രക്കംവീതം സേവിക്കുക.

3. ചർദ്ദി

സംസ്കാപ്തി.

മൈത്രിമുഖമൈത്രി പ്രമുഖസമൈവർ
ബീജസാലോകനാദിദി
മൈത്രിയഃപഞ്ചവിതൈയം-
സ്താസാം വർണ്ണനാമുക്തതേ.

മുട്ടി, വെണ്ണയെ ചേർച്ച വാതാദിരോഗങ്ങൾ ഹേതുവായിട്ടും അവ തെളിച്ച ചേർച്ചമേതുവായിട്ടും അരിച്ചുള്ള പദാർത്ഥങ്ങളെ അനുഭവിക്കുകയാൽ ഒരിക്കലും മെച്ചപ്പെടുവാൻ അഞ്ചുപ്രകാരത്തിൽ മുട്ടിയുണ്ടാകുന്നു.

1. അതിമാതൃമായി ഭക്ഷിക്ക നിമിത്തം അജീർണ്ണമുണ്ടാകും.
2. ശീലിക്കപ്പെടാതെ പദാർത്ഥങ്ങൾ ഭക്ഷിക്കുക.
3. മലമുത്രവേഗങ്ങളെ തടയുക.
4. കൃമി വലിക്കുക.
5. ഗർഭം ധരിക്കുക.

ലക്ഷണം

ഏല്യാസോൽഗാർ രോധേന ച
പ്രസേധോ ലവണസ്തനഃ
പ്രേഷാണപാണ ച ദ്രുശം
വമീനാം പൂർവ്വലക്ഷണം.

മരട്ടിയുതരവിക്കൺപൊകവോൾക്കൊണ്ടുകുലിപ്പിച്ച്, ഏന്ദ്രമഞ്ചിപ്പായ്, വായിൽ വെള്ളവേരവ്, വായിൽ ഉപ്പുതേരം, അന്നപാനാദികളിൽ വെറുപ്പ് ഇവയാകുന്നു.

വികീർണ്ണ

1. കൂവട്ടത്തിൻവേര, മാതൃവൃക്ഷം ഇവയൊക്കെയുള്ള കഷായത്തിൽ ഏവത്തരി പൊടിപ്പിട്ടു സേവിക്കുക.
2. കൂവട്ടത്തിൻവേരും കരൂരതാളിഭവതും സമം മൂന്നുകഴഞ്ഞ് രണ്ടുതൂക്കം പാലിൽ അരച്ചുകവക്കി സേവിക്കുക.
3. നെല്ലിക്കറങ്ങോട്, തിപ്പുലി, ചവങ്, ജീരകം ഇവയൊക്കെണ്ടാക്കിയ കഷായത്തിൽ ഏവത്തരിപൊടിപ്പിട്ടു സേവിക്കുക.
4. ഉഴുന്തവെള്ളത്തിൽ ശേക്കുകവക്കിസേവിക്കുക.

രക്തം മരട്ടിക്കുന്നു എങ്കിൽ

1. വില്ലുകുത്തി അരച്ചു പാലിൽ സേവിക്കുക.

2. കർമ്മമൂലമുള്ള പാപത്തിൽ സേവിക്കുക.
3. ചൈതന്യമുള്ള തന്റെ അനന്ത പാപത്തിൽ സേവിക്കുക.
4. തന്റെ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റൊരു "തത്ത്വവാദികളെ പറ്റി."

തദ്ദേശസ്വയംഭരണ വകുപ്പ് മന്ത്രിയുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ നടന്ന യോഗത്തിൽ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നതാണ്.

© 2000 年 9 月 1 日

അജ്ഞാനം മോഹനീദ്രാ ച
ചാപവും ബുദ്ധിഹീനത
പരപിശ്ച പരപാദിതം
നമഃ.സം ഇണലക്ഷണം

புதிதானால்

ഇന്ദ്രിയം രഞ്ജിപ്പിക്കുന്നതിനും
 ദൈവത്തെ ആരാധിക്കാനും കൃത്യം
 നിശ്ചയിച്ച സമയം വരുമ്പോൾ
 തന്നെ തന്റെ വിനീതതയെ

നിമുക്കൊണ്ടു പരവശനായിരിക്കുന്നവനെപ്പോലെ ഇന്ത്യയ്ക്കും സ്വാഭാവികമായൊരു ഹിന്ദുത്വത്തിലൂടെ, രാഷ്ട്രത്തിന്റേ ഉത്തരവാദിത്തമുണ്ട്, ഭൂമിനിവൃത്തി, ദൈവത്തെ ഭജിക്കുവാൻ തക്കതായ ഒരു രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

ELMER STUBBS Co.

1. ഒത്തുടം വൈൻ സേവിക്കുക.
2. സൂപ്പും പാലും സേവിക്കുക.
3. നെയ്യും പഞ്ചസാരയും അന്നം കൂടി കവർത്ത് സേവിക്കുക.

4. മുതിർന്നതായും ജീർക്കവും കൊണ്ടുള്ള കഷ്ടതയ്ക്കായി പഞ്ചസാര കലർത്തി കുറച്ചു കൊഴുത്തുവരുമ്പോൾ പ്രവർത്തനം, അമൃതനിന്ദാർ, അമൃതകർപ്പാടി, തിപ്പലിപ്പൊടി തുവയിട്ടുള്ളതിനെയും ഭേദം വീഴ്ത്തി വെച്ചിട്ടുള്ള കറുത്തു സേവിക്കുക.

5. പ്രസവദോഷം

മേന്മയെപ്പോലെയോ മോഷ്ടം
 യന്ത്രാമൃതാശ്ചാഗതാഃ
 മാനസോപമരോപദാശി-
 ത്താഃ ഇതി കീർത്തിതം

അപരദോഷങ്ങളെക്കൊണ്ടു വാതാദിദോഷങ്ങൾ അപമാർദ്ദ്യങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച മനസ്സിനെ വാറിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന നാഡികളിൽ ചെന്നു വിളംബരനയുണ്ടാകുന്നു.

ലക്ഷണം

ധീവിളംബരനപരിപ്ലവശ്ച
 പശ്ചാത്താപമുദിതമിതിതാ ച
 അബന്ധവാക്കം ഹൃദയസുതൃനം
 സമാനമൃതമാദഗ്നസുലിംഗം.

ബുദ്ധിഭ്രമം, മനസ്സിഭ്രമം, കണ്ണിന് അധികമായ പരവശത, മെലിഞ്ഞിപ്പോയ്ക്ക, അസംബന്ധബുദ്ധി, ചിന്താശക്തി ഇവയെല്ലാം ഉത്തമത്തിന്റെ സാമാന്യലക്ഷണങ്ങളാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. തെങ്ങിൻകുരുവ, കമുകൻകുരുവ, തൊട്ടാവടി, തുല്യവർത്താട് ഇവ സമം കാഞ്ഞിരപ്പഴപ്പൊരിൽ അമൃതത്തിൽ കൊഴിച്ചുവെച്ചു, നല്ലപ്പഴം, കാഞ്ഞിരം

പഴച്ചാർ ഇവ സമംചേർത്ത് ചാലിച്ചു കഴമ്പാക്കി തലയിൽ തളമ്പയ്ക്കുക.

2. ഇലഞ്ഞിക്കുരുവു്, പഴമുളക്. ചെങ്കായം, മുട്ട, കഴിയന്ത, മഞ്ഞരം, വയമ്പു്, ചന്ദനം ഇവ സമം പറ്റുവിൻപാലിൽ അരച്ചു തുളികയാക്കിവെച്ചുകൊണ്ടു കണ്ണിൽ എഴുതുകയും മൂലിൽ നസ്രംചെട്ടുകയും ചെയ്യ.

3. ശുപുഷ്പം ഇടിച്ച് ഉപ്പുവെച്ചു ചെളി അരയാലും നീർ തലയിൽ ധാരകൊടുക്കുക.

4. നാല്പാലത്തിൻചോട്ടു്, കൈതക്കുരുന്ത, നാല്പാലക്കുരുന്ത, കടമ്പാന്നി, പഴമുളക് ഇവ സമം ഗോമുത്രത്തിൽ അരച്ചുചാലിച്ചു് ഉള്ളംകുട്ടിലും ഉള്ളംകാലിലും പുത്തുക.

5. വിഴാലാരി, അതിമധുരം, കടുക്കരോമിണി, കൊടുവേവിക്കിഴങ്ങു്, മഞ്ഞുട്ടിപ്പൊടി, മഞ്ഞരം, പാടക്കിഴങ്ങു്, വയമ്പു്, തിപ്പലി, ത്രിപാലത്തോട്ടു്, എരുമലോകരോർ, മുതിരിക്കോപ്പഴം, മുമ്മഞ്ഞരംതെങ്ങാലി ഇവ ഇരണ്ടു കഴഞ്ചു ചതച്ചിട്ട് ഇടക്കഴിഞ്ഞു് മൂപ്പിച്ചു് കാൽതൂക്കം വീതം സേവിക്കുക.

6. ഒന്നര ബ്രഹ്മിനീരിൽ 36 കഴഞ്ചു ശക്കര കലക്കി അരിച്ചു കുക്കി കൊഴുത്തുവെച്ചാലും 6 കഴഞ്ചുനല്ലിക്കാത്തോടും 12 കഴഞ്ചു കടുക്കാത്തോടും 18 കഴഞ്ചു ത്രികോല്ലക്കൊന്നയും ചൊടിച്ച് ഉപ്പുവെച്ചാലും അതിൽ അരിച്ചാലും രണ്ടുനേരവും സേവിച്ചു കൊടുത്തുലിപ്പിക്കുക.

6. ത്രിഭോഷകോപമുർദ്ദ

സർവ്വമൂതിസന്നിപാതാ

ചൊമ്പുര ഇവാഗത

സ ജന്മം പാതയെടുത്തു
വിനാശിഭസംഭവത്തിനെ

മുൻപോക്കമുള്ള കോപിച്ചുണ്ടാകുന്ന മുർച്ഛയും സമസ്തലക്ഷണങ്ങളും മുണ്ടായിരിക്കും. അപസ്ഥാശനത്തിലേക്കു നോക്കാം എന്ന ഭയത്താൽ അതു പൊതുവെ സൂതൃകയെ താഴെ വീഴ്ചയും അപസ്ഥാശനത്തിനെക്കുറവായ അധരം നമു മെട്ടിക്കുക, പല്ലുകടിക്കുക, കണ്ണുനട്ടുക മുതലായ ഭവങ്ങളും കാണിക്കയും ചെയ്യും. പാലപ്രദമായ പിന്നീട് ഉടനടി ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ സൂതൃക പൊട്ടുന്നതായിരിക്കുന്നതായിരിക്കും.

വികിരം.

1. അമൃതം ബ്രഹ്മവിസരം വെള്ളം ചേർത്തു നൽകുന്നതും ചെയ്യാം.

2. കരണാദ്യയില, മുതലില, പാവയയില, കിലിപ്പൻ, കൊഴിഞ്ഞിൽ, നരണിങ്ങിക്കിഴങ്ങ്, അമരിയില, കണ്ണിനെറ്റില, പിച്ചുകത്തില, ഏതെങ്കിലും വെർ, മുരിങ്ങത്താലി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു കടിക്കുന്നതിൽ കണ്ടതും ആവശ്യമുള്ളതും കണ്ടതും വെപ്പുണ്ണയും, പൂതിയണക്കി, ദേവതാരം, വെണ്മ, കൈവെണം, അമൃതം, അമൃതം, മുളക്, തിപ്പലി, സന്നിനായകം, വെട്ടുതെങ്ങൻ, ശതകപ്പ, ഇത്തപ്പ, കടുകുതൊടി, ചെറുകടക്, വെള്ളച്ചി ഇവ കാൽക്കഴമ്പുവീതമെടുത്ത് ആയതും നാലുകഴമ്പു നീറ്റിരുട്ടു കണ്ടതും മുഖപ്പാലിൽ അമച്ച് ആയതും വെട്ടു പാകത്തിൽ അമിച്ച ശിരസ്സിൽ തളംവെയ്ക്കയും എല്ലാ സന്ധ്യകളിലും നാഡി കൈവെട്ടിലും പൂതുകയും ചെയ്യും.

3. മുതിരിപ്പൊഴി, വെട്ടുതെങ്ങൻവെണ്മ, തിപ്പലി, ഇത്തപ്പ, നല്ലമുളക് ഇവ സമം ചെട്ടു മുഖപ്പാലിൽ നസ്യം ചെയ്യും.

4. മരഗുലം, കൊടിത്തുറവേൽ, തരിശാമവേൽ, ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ മോഞ്ചവീഴ്ത്തി കുത്തി വെട്ടുകടിക്കുക.

ഇവകൂടാതെ ചെങ്കറയും പല രോഗങ്ങൾ സൃഷ്ടിക്കാത്തതാണെന്നുള്ളതും അവയിൽവെച്ചു ഭയംകരമായവ യോനിയിന്നും ഗർഭാശയപാതയും ആകുന്നു. ഈ രണ്ടു രോഗങ്ങളും വയററാട്ടികളുടെ അജ്ഞതകൊണ്ടുണ്ടാകുന്നതും ഉണ്ടാകുന്നതാണെന്നും ഉണ്ടാകുന്നതിന്നു പ്രസൂതിസമയത്തു വയററാട്ടിയോനി യുടെ കീഴ്വശത്തു കൈയുടെ വെള്ളകൊണ്ടു മേല്പൊട്ടു നാണിക്കൊടുക്കയും ഗർഭാശയപാതയുണ്ടാകാതിരിക്കുന്നതിന്നു സൂതിമഞ്ചകൊണ്ടു അധികം മുക്കിക്കൊതിക്കുകയും ചെയ്താൽ മതിയാകുന്നതാണെന്നും.

ii

സ്നേഹാശ്വതം അതിരുള്ള നിവാരണമാർഗ്ഗങ്ങളും.

ഗുരുഭിവിവിധൈരന്നേൻ
ദൈഹ്യർ ഭോധൈഃ പ്രദൃഷിതം
ക്ഷീരംകാതുഃ കമാസ്യ
നാനാരോഗാനി കല്പതേ.

ഈമൂലയും വിവിധങ്ങളായിരിക്കുന്ന അന്നങ്ങളാലും മൂലമേളിയിരിക്കുന്ന വാതാദിഭോഷങ്ങളാലും ദഹിക്കപ്പെട്ട ഭാതാദികൾ പാലത്തോ അലൻ പാലവിധമായ രോഗങ്ങളെ ഉണ്ടാക്കുന്നതു്.

കാഷായം സ്ഥിരപ്പാവി

സ്നേഹം മോഞ്ചമുഷിതം.

വാതത്താൽ ദഹിക്കപ്പെട്ട പാൽ ചവപ്പിച്ചു താതിരിക്കും

കടലാലവണം പീത

രാജീവൽപ്പിത്തസംഭങ്ങിതം.

പിത്തത്താൽ ദഹിക്കപ്പെട്ട ചാൽ എരിച്ചിട്ടും
പുരിച്ചിട്ടും ഉപ്പിച്ചിട്ടും മഞ്ഞുവെച്ചിട്ടുവരികയും.

കഫമൂലം മൂത്രം തോര്യ
നിമജ്ജതി സുപിച്ഛിലം.

കഫത്താൽ ദഹിക്കപ്പെട്ട ചാൽ വെനുമായിരിക്കും.
വെള്ളത്തിലൊഴിച്ചാൽ താണുകിടക്കും. പാശയോടുകൂടി
വൃത്തിയാക്കും.

രചിവിംഗം ചേമ്പരം വിദ്യാൻ
സർവിംഗം ത്രിദോഷഹം.

രണ്ടുദോഷങ്ങളാൽ ദഹിക്കപ്പെട്ട ചാലിന് "ആര്യോ
ദോഷങ്ങളുടേയും, മൂന്നുദോഷങ്ങളാൽ ദഹിക്കപ്പെട്ടതിന്
ആ മൂന്നു ദോഷങ്ങളുടേയും ലക്ഷണങ്ങളുണ്ടായിരിക്കും.

ശുദ്ധക്ഷീരലക്ഷണം
അർദ്ധശുദ്ധാംബ നിക്ഷിപ്തം
ഏകീഭവതി ചാണധൂരം
മധുരഞ്ച വിവർണ്ണഞ്ച
തത്പ്രസന്നം വിനിർദ്വീശശൽ

ശുദ്ധക്ഷീരം വെള്ളത്തിലൊഴിച്ചാൽ അതു വെ
ള്ളത്തോടു ചേർന്നുപോകും. അതു വർണ്ണഭേദമില്ലാതെ വെ
ണ്മയായും മധുരമായിരിക്കും ഈ ലക്ഷണങ്ങളെല്ലാം
പരിപൂർണ്ണമായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അതു "ഏറവും പരിശുദ്ധ
മായ സ്തമ്യമാകുന്നു.

ദമ്യമായ സ്തമ്യപാനം ചെയ്യാവുന്നതാകുന്നു

ഉപദ്രവവ്യാധികരം
വാതമൂലം ശിശ്നൂഃ സ്തമ്യം
പിബൻ വാതഗഭാതുരഃ
ക്ഷമാസപരഃ കൃശാംഗ സഗാത്
ബലവിഷ്ണുരമാതരഃ

പാപമുക്തിയുണ്ടാക്കുന്ന കർമ്മം ചെയ്യുന്ന ശിശു വാതരോഗിയായി വേദിക്കുന്നു. അതിന് കയ്യടപ്പ്, ഭേദകാർത്ഥം, മലബന്ധം, മുത്രബന്ധം, വാർദ്ധ്വബന്ധം, എന്നിങ്ങനെ പല ഉപദ്രവവുമായികൾ ഉണ്ടാകുന്നു.

സ്വപിന്നോ ഭിന്നമദ്ധോ വാത
കാമിദ്ധ പിത്തരോഗവാൻ
ഈ ശ്ലാഘയശ്ലാഘസർവ്വം
പിത്തമൂലം വായു പിബൻ.

പിത്തമുക്തിയുണ്ടാക്കുന്ന പാൽ കുടിക്കുന്ന ശിശുവിന് വിയപ്പും അതിസാരവും കാമിയവും പിത്തവും തണ്ണീർമാനവും സർവ്വങ്ങളിലും ഉണ്ണുവാനുണ്ടാകുന്നു.

കഫമൂലം പിബൻ ക്ഷീരം
പാലാലു ഏകജ്വരോഗവാൻ
നിദ്രാപിത്തം ജഡഃ ശൂലി
ശൂലാക്ഷരം മർദ്ദനശീതഃ

കഫമുക്തിയുണ്ടാക്കുന്ന പാൽ കുടിക്കുന്ന ശിശുവിന്റെ വായിൽനിന്നു വെള്ളമൊലിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും. അവൻ കഫരോഗവും സദാ ഉറക്കവും ജ്വരപര്യന്തരമായ രോഗവും കണ്ണുകൾക്കു വെളിച്ചമുണ്ടാകുന്നു. അവൻ കടിച്ച പാൽ മർദ്ദിക്കും.

ക്ഷീരശുദ്ധീകരണത്തിന് ചികിത്സ

കടകപ്പാചയതി, പുത്തരിച്ചുണ്ടവഞ്ച്, കടകജരം ശിന്നി, പെരുങ്കരുമ്പടവഞ്ച്, അമൃതം, നൂനീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങ, പാടക്കിഴങ്ങ്, മേവത്താൻ, മുക്കം ഇവ ഒന്നരഅരയ്ക്കായ് പചംവീതം പതിനാറിക്കണ്ടഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ത് നാലിക്കണ്ടഴിയായി പിഴിഞ്ഞെരിച്ച് അതിൽ അരയ്ക്കുവരം പഞ്ചസാര കലക്കണം. പിന്നീട് ആറിക്കണ്ടഴി കൊള്ളുന്ന ഒരു പുത്തൻകടത്തിൽ നാഴി നെന്ത് തേച്ചുപിടിപ്പിച്ചതിനുശേഷം അര

അൽ ജീരകം പൊടിച്ചു നാഴി തേനിൽ അരച്ചു കടത്തിനകത്തു പുശിയുണക്കി പഞ്ചസാരകവലി വെച്ചിരിക്കുന്ന കഷായവെള്ളം അതിലോട്ടരിച്ചു് ഒരുപലം അതിരിപ്പുവും പൊടിച്ചിട്ടു നല്ലതുപോലെ അടച്ചുകെട്ടി നെല്ലിലോ നനയാത്ത മണ്ണിലോ കഴിച്ചുവയ്ക്കണം. പതിനഞ്ചുദിവസം കഴിയുമ്പോൾ എടുത്തു പാടനീക്കി അരത്തുടരവീതം ഞെടുത്തൊരും പത്മ്യമായി സേവിക്കുക. മുലപ്പാൽ ശുദ്ധീകരകം.

മുലയിൽ പാലുണ്ടാകുന്നതിന്നു ചികിത്സ

1. കുറഞ്ഞൊട്ടി, ചെറുപഞ്ചമുലം, കുരിമ്പിൻവേൽ, കർവേൽ, ശതാവരിക്കിഴങ്ങ്, കോവൽക്കിഴങ്ങ്, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ ഒന്നരപ്പയ്യംവീതം പതിനാറിക്കെഴി വെള്ളത്തിൽ വെച്ചു നാലുദിക്കഴിയ്ക്കാക്കി അതിൽ അരത്തുലാം പഞ്ചസാര കവലിക്കണം. ചിന്നീട്ട് ആറിക്കെഴിക്കൊള്ളുന്ന ഒരു പുത്തൻകടത്തിൽ നാഴി നെയ് അരച്ചു പിടിപ്പിച്ചു് അരറാത്തൽ അമുക്കരം പാലിൽപുഴുക്കി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു നാഴിതേനിൽ അരച്ചു കടത്തിനകത്തു പുശിയുണക്കി പഞ്ചസാര കവലിയ കഷായവെള്ളം അതിലോട്ടരിച്ചു് ഒരുപലം അതിരിപ്പുവും പൊടിച്ചിട്ടു നല്ലതുപോലെ അടച്ചുകെട്ടി നെല്ലിലോ നനയാത്ത മണ്ണിലോ കഴിച്ചുവയ്ക്കണം. പതിനഞ്ചുദിവസം കഴിയുമ്പോൾ എടുത്തു പാടനീക്കി അരത്തുടരവീതം ഞെടുത്തൊരും പത്മ്യമായി സേവിക്കുക. മുലപ്പാൽ ശുദ്ധീകരകം.

2. കുറഞ്ഞൊട്ടിവേല പലം 4. മരമുല പലം 4. ഇവ 8 ഇടക്കഴിവെള്ളത്തിൽ വെച്ചു നാലൊന്നാക്കി പിഴിഞ്ഞരിച്ചു് അതിൽ പത്തുരൂപലം ശക്കര കവലി അരിച്ചു കുറക്കി കൊഴുത്തുവയ്ക്കുമ്പോൾ അതിൽ എലം, ഇലവർക്കം, പച്ചില, നാരപ്പൂവ്, ചുക്ക്, മുളക്, തിപ്പലി ഇവ മൂന്നുകഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചു് ആയതും ഉഴുനമാ

വ്, ഗോതമ്പുമാവ്, അമുക്കരപ്പൊടി, കൂവന്തര, ജീരകപ്പൊടി, നെല്ലിക്കായുടെ ഉരൽ, പാൽമുതക്കിൻകീഴ്ജലിന്റെ ഉരൽ, തവിട്ട്, തെറ്റിപ്പൂവിന്റെ പൊടി, പാലിൽ പുഴുക്കി ഉണക്കിയ നാൽക്കു അപ്പരിപ്പിൻപൊടി ഇവ ഉഴക്കുവീതം ഇട്ടിളക്കി പഞ്ചസാര, കൽക്കണ്ട, ചുന്തിരക്ക, നെയ്, തേൻ ഇവയും ചേർത്തുവെച്ചിരുന്നു" മറ്റൊരു രൂപാന്തരം വീതം രണ്ടുനെയ്യും ചേർക്കുക; പുറകെ പാൽകൂട്ടി ഭക്ഷണം കുഴിക്കുക.

സ്നാനവിദ്യ

സങ്കീർത്തവാപുഴഗ്ഗോവാ
പ്രാപുഴോഷ്ഠസ്തന്നതസ്ത്രിയഃ
പ്രദുഷ്ടമാംസജഡീരം
സ്നാനഭോഗായകല്പതേ.

പാലുള്ളതും ഇല്ലാത്തതുമായ സ്ത്രീകളുടെ സ്നാനത്തിൽ വർത്തമാനഭാഷണം പ്രവേശിച്ച മാംസഭക്ഷണവും മരുന്നഭക്ഷണം ചേർത്തിട്ടുള്ള സ്നാനവിദ്യകളെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

സ്നാനവിദ്യകൾ അഞ്ചുവീധമാകുന്നു.

നാശനരകമായ സ്നാനവിദ്യ.

കുഷ്ഠോഷണോവാവിഷമോ
ദ്രുമമൃതൻവേദന
വിരോധമാനപ്രപാകശ്ച
വിദ്യവിവാതസംഭവഃ

നാശനരകമായ സ്നാനവിദ്യ നിറത്തിൽ കറുത്തോ ചുവന്നോ ഇരിക്കും. അത് ഏറ്റവും വേദനയോടുകൂടിയതായിട്ടു വിശദപ്പാൾ അല്പമായിട്ടും ചിലപ്പോൾ വലുതായിട്ടായിരിക്കും. അതിന്റെ ഉത്ഭവവും പരകവും പലവീധമാകുന്നു.

ചികിത്സ

1. മഞ്ഞരം, വേപ്പിൻതൊലി, ഇയ്യപ്പ് ഇവ സമം അരച്ചു മുലമേൽ തേയ്ക്കുക.

2. എള്ളും ആവീരക്കരുവംകൂടെ വെള്ള പാലിൽ അരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാവിച്ചു തേയ്ക്കുക.

3. പതിനാറുപലം വീളഞ്ഞ വേപ്പിൻതൊലി പതിനാറുതണ്ടഴി വെള്ള ത്തിൽ വെള്ള നാലിടക്കുഴിയുമണി അതിൽ 25 പലം ശർക്കര കലക്കണം. ചിനീട് തുറുടി അഴിക്കൊള്ളുന്ന ഒരു കടങ്ങിൽ നാഴി കണിൻനെയ്യ് തേച്ചുചിട്ടിച്ചിട്ടു രണ്ടുപലം ഇയ്യപ്പ മഞ്ഞപ്പാലിൽ പഴുക്കിയുണക്കി പൊടിച്ച് നാഴി തേനിൽ അരച്ചു കടങ്ങിനകത്തു പുരയിടുന്നക്കി പ്രസ്തുത കഷായവെള്ളം അതിലോട്ടുവീച്ചു് ഒരുപലം താതിരിപ്പൂവും പൊടിച്ച് നല്ല പോലെ അടച്ചുകെട്ടി നെല്ലിപ്പോ നനയാക്കു മണ്ണിലോ കഴിച്ചുവെച്ചിടുന്നു് പതിനഞ്ചുദിവസം കഴിയുമ്പോൾ എടുത്തുപാടനീക്കി അമഞ്ഞുടംവീതം രണ്ടുനേരവും നോവിക്കുക.

പിത്തഹരമായ സ്തനവിദ്രവ്.

പര്യക്ഷാദണ്ഡുജസംകാശി
ശ്യാമമംബാ ജപകദാഹനാൻ
ക്കിഷ്ടോത്ഥാനപ്രപാകശ്വ
വിദ്രവീഃ പിത്തസംഹ്വേ

പിത്തഹരമായ സ്തനരോഗം അങ്ങിപ്പുഴംകാശിപ്പോ കരുവാളിപ്പോ ഇരിക്കും. ചെറും ഉണ്ണുവെള്ളം വേഗം പൊക്കുകയും പാകംവരികയും ചെയ്യും.

ചികിത്സ

1. ത്രീഫല, എള്ള, ആവണക്കിൻകരുവ്, ഇരട്ടിമധുരം ഇവ സമം അരച്ചു് ഉരുക്കണയ്ക്കുട്ടി തേനിൽ കഴിച്ചു മുലമേൽ പുക്കുക.

2. വെപ്പിൻതൊലി, മാംപുവ, ആവണക്കീൻ
വേർ, കൂവളത്തിൻവേർ ഇവ കൂണകഴഞ്ചുവീതംകൊണ്ടു
കുഷായംപച്ച തേൻ മരമ്പൊടിച്ചെളുത്തു സേവിക്കുക.

കർമ്മമായ സ്തനവിദ്യ.

ശരീരസാദൃശ്യപാണ്ഡ-
ജ്ഞിതസ്തിപ്രോക്തവേദന

ചിരോത്ഥാനപ്രപാകശ്ച

വിദ്യയിഃ കർമ്മസംഭവഃ

കർമ്മമായ സ്തനവിദ്യ ഏറ്റവും വലുതായി
തും വെളുത്ത നിറമായിതും തണുപ്പൊടും സ്തിപ്രോക്തവേദന
അല്ലമായ വേദനയോടുകൂടിയിരിക്കും, വലിക്കാനും പ
ഴിക്കാനും വളരെക്കുറവ് വേണ്ടിവരും.

ചികിത്സ

1. പൊൻകിഴങ്ങ് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ എ
ളുപ്പം ആവണക്കീയും പുഴുങ്ങിയരച്ചു തെണ്ണയിൽ ചാ
ലിച്ചു തേയ്ക്കുക.

2. കുറഞ്ഞാട്ടിവേർ, പെരുമരത്തിൻവേർ, തൂവ
ക്കുടം, കുമ്പൊഴുവേർ, ഉഴിഞ്ഞ, ചുക്ക് ഇവ കണ്ടുകഴ
ഞ്ചുവീതംകൊണ്ടുള്ള കുഷായത്തിൽ തേൻ മരമ്പൊടി
ച്ചെളുത്തു സേവിക്കുക.

സന്നിപാതകമായ സ്തനവിദ്യ.

നാനാവർണ്ണമണ്ഡാപോ

ഘോരഘോ വിഷമോമഹാൻ

വിഷമപേക്ഷതേ ചാപി

വിദ്യസ്തസന്നിപാതികഃ

സന്നിപാതകമായ സ്തനവിദ്യ കുറഞ്ഞും മഞ്ഞ
ച്ചിലും വെളുത്തുതിരിക്കും. കത്തിനോവ്, ഉണ്ണും, ചൊറീ

പ്പിൽ ഇവയോടും അല്ലാതായി മങ്ങിച്ചിട്ടും വെളിച്ചത്തിരിക്കുന്ന ചെങ്കുത്താടും സദാ വേദനയോടുകൂടിയും അഗ്രമുയന്നും വിഷമമായും വലുതായുമിരിക്കും. ചിലപ്പോൾ പഴക്കവും ചിലപ്പോൾ പഴക്കാതിരിക്കയും ചിലപ്പോൾ കഴിഞ്ഞിരിക്കയും ചിലപ്പോൾ ഉയർന്നിരിക്കയും ചെയ്യും.

1. എള്ളു്, കടുകു്, നെല്ല്, കോടിയപ്പൻ, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, ത്രീഫല, മുളക്, ചിക്ക, വരട്ടമത്തരം, വരക്, തെന്മരൻ, കടകപ്പാറയൻ, രാമച്ചം, തിന്തയൻ, ആവണക്കരി ഇവ സമം അമച്ചുണക്കി പൊടിച്ച് എണ്ണയിലും നെയ്യിലും ചാലിച്ചു പൂശുക.

2. ചെറുകലാടി, വെളുതിലവേണ്, വയൽമുളുവേണ്, ഗന്ധകക്കാടിവേണ്, പൊന്തഴിക്, കുറുപ്പ് ഇവ സമം അരിഞ്ഞു വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വറുത്തു ചുവയിൽ പൂശുക. പെരുന്തടിയുടെ വേരും ചെറുകരിയിലിന്റെ വേരുകളുടെ അരിഞ്ഞിട്ടു വെള്ളംവെച്ചു് ആ വെള്ളംകൊണ്ടു ചുവ തേച്ചുകഴുകുക.

3. മേൽവിവരിച്ച നംബാരിട്ടും സേവിക്കുക.

കുഞ്ഞന്തായ സ്തബ്ധിദ്രവം.

കൈതപ്പൈർക്കുചെങ്കിരതേ

കുന്തേവാ പതമുകാരീണഃ

കുന്തോഷ്ണം വാമുവീദ്യത-

സ്തമന്തപിത്തമീര്യയൽ

ജപരതൃണ്ണം ച ഭാഹവ

ജായന്തേ തസ്യകേരീനഃ

ആഗന്തുവിദ്രവീർക്കേഷ

പിത്തവിദ്രവിലക്ഷണം.

തടി, മൺകട്ട മുതലായവയെക്കൊണ്ടോ ആയുധം കൊണ്ടോ മുറിവേറാതിന്റെ ശേഷം അപതമുങ്ങളെ ചെ

യ്ക്കൽ ആ മുറിവിലെ ചൂട് വായുവിനാൽ വ്യാപിക്കപ്പെട്ടു കൈയത്തയും പിത്തത്തെയുമിളക്കം. അവർക്ക് ജ്വരവും തണുപ്പിന്റെയും ഉഷ്ണവുമുണ്ടാകും. അപ്പോഴുണ്ടാകുന്ന വിദ്വധിക്ക് ആഗുതുകവിദ്വധിയെന്ന് പറയണം. അതു പിതൃക്കന്മാരായ വിദ്വധികളെ നഷ്ടപ്പെടുത്തുകയോടുകൂടിയിരിക്കും.

വികിരം

1. കൈ കയ്യാഴക്കം വെളിച്ചമുണ്ണയിവിട്ടു വെട്ടു തിട്ട പൂവയമ്പോൾ കണ്ണ മുക്കിയെടുക്കുകയെട്ടു വെട്ടു തിട്ടയോണം വെള്ളത്തിലൊഴിച്ചു തെളിയിക്കുകയിൽ കണ്ണാ കഴിയു വെട്ടിയെടുത്തു മുഖയിൽ പൂയുക.

2. വിദ്വധകത്തില, വെട്ടില, പടവലത്താണ്ടു, കരിന്നെട്ടില, കൈക്കുക ഇവ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടുകു, തുത്തു, അരിശു, മഞ്ചട്ടിപ്പൊടി, പൊയെഴുക്, പുകിൻകുരുവു, വെണ്ണയും, നന്നീങ്ങി ഇവ അരക്കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കലക്കി നാഴിനെയു വെട്ടു മുഖത്തു നെയ്തീലയിടുക.

ഈ അഞ്ചുവിധമായ സ്തനവിദ്വധികളും ചെത്തു അധികമായി വൃണപ്പെടുന്നപക്ഷം തരപ്പെട്ടതായ ചികിത്സകൾ വെട്ടുതൽ ശരീരം പെട്ടെന്ന് ശമിച്ചു സുഖാധീനമായി ഭവിക്കുന്നതാണ്.

1. കാഞ്ഞിരത്തിൻവെട്ടു, ശരീരപ്പെ ഇവകൊണ്ടു കൈകൾത്തൽ മുഖ ദിവസേന വൃത്തിയാക്കി തെളി തഴിക്കുക.

2. കൊടിത്തുവ സമുദ്രം, കൈനാരകത്തില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ ഇരുന്നാഴിനീരിൽ രണ്ടുകഴഞ്ചു കറുത്തീയവും ഒരു കഴഞ്ചുതൂളും ഒരു കഴഞ്ചു തുരിശും അരക്കഴഞ്ചു കറുപ്പും കൂടെ അരച്ചുകലക്കി നാഴിമരവിടിയെണ്ണ

യു. നാഴി പുലർത്താലിനീയും ചെറുതു മലയ്ക്കു പാർക്കു
തനിൽ അരിച്ചു ഇണിമുക്കി വൃന്ദാവാൻ ഇടുക്കു

3. തെരുവോത്തരം പാവപ്പെട്ടിട്ടും സമരം തെരുവരികിലൂടെയും സാമൂഹികമായി പരസ്യമാക്കി പണയമാക്കിയിട്ടും അതാഴ്ന്നുവരുമായി സംഭവിക്കും.

III

ബാലഭരണകാലം.

ബാലകന്യാഗണിതേന
മാലകന്നീദൈവാല്യവാനം
കാലമെങ്കിലുംപറായിടം
ശുദ്ധപാണ്ഡിത്യം

I

പെറ്റുപിള്ളയിൽ, വീഴ്ചക്കാലം
 തെക്കോണായാശിപ്പാത്രം
 പെറ്റുപിള്ളയിൽ, വീഴ്ചക്കാലം
 തെക്കോണായാശിപ്പാത്രം

പയ്യന്നാമകൃഷ്ണ രാപ്പാറം
ചെയ്യവാനുണ്ടെന്നല്ലം
നൊക്കുന്നതിപ്"പചിപ്പിക്കാൻ
ചെയ്യവേ തുനിയുന്നിതാ.

പരമേശ്വരൻ കർമ്മശാസ്ത്രം
കർമ്മശാസ്ത്രം കർമ്മശാസ്ത്രം
ശാസ്ത്രശാസ്ത്രം കർമ്മശാസ്ത്രം
കർമ്മശാസ്ത്രം കർമ്മശാസ്ത്രം

മലപ്പുറത്തുണ്ടാകുന്ന അന്ധിപ്പം
 ഉപശ്ചിത്തം കാരണത്താൽ
 പലരോഗങ്ങൾ ചെലുപ്പിച്ചാൽ
 മിലഭവത്തു വന്നിട്ടു.

തൊണ്ടയിൽ എളുപ്പുണ്ടായി-
ട്ടിണ്ടലാടും കരഞ്ഞിടും

തൊണ്ടപാമമടച്ചിടും

ഉണ്ടാം ഭൃശ്ശീലമാകിലും.

6

പെട്ടെന്നു ജ്ഞതിക്കേണീടും

കുട്ടിയും പനികൊണ്ടുമൊ

കയ്യും കാലും കൂത്തീടും

മെയ്യുമങ്ങു ചുവന്നിടും.

7

പൊക്കിളും ചെവിയും കണ്ണും

ചിങ്ങെന്നങ്ങു പഴുത്തിടും

അക്കരം വായിലുണ്ടായി

വീക്കി വീക്കിക്കുഞ്ഞിടും.

8

സന്ദിക്കും മലമ്പുറംപാറം

തരിഷം കൈകൾ കാലുകൾ

മുഴുക്കും കണ്ണുമുലത്തിൽ

കഴിവയ്യും മരണവും.

9

കക്കങ്ങൾ രണ്ടിലും വീക്കി

സുക്ഷ്മമായവ പൊട്ടിടും

രക്ഷപെടുവാൻ ശമിച്ചിടും

ശിഷ്ടയോടതു നേരുക

10

തുറവമേറുന്ന ബാലക്ക-

ങ്ങൻചങ്ങൊന്നു കരപ്പനും

ഒരുപ്പനും പക്ഷിതൻപീഡ

മെയ്യിൽ നാലുത്തരച്ചിടാം.

11

വാല്പോലതാപം നാലായി-

ട്ടെല്ലെടുന്നിഹ ബാലരിൽ

വീട്ടുങ്ങളും ചെമ്പരപ്പൻ

അഗ്രഗണ്യനമാണരിൽ

12

ഇവയ്ക്കു പുറമേങ്ങും
പലതും വന്നുചേർന്നിട്ടും
അവയെല്ലാമറിഞ്ഞിടാൻ
പണിയാണു സിദ്ധിക്കിനും. 13

ബാലപ്രായമതിനുള്ളിൽ
ബാലഗുഹണിയെന്നൊരു
ബാധകം ബാലകന്മാർക്കു-
ജ്ഞാധിപാരം വരുത്തിട്ടും. 14

ഓരോതിങ്ങിപ്പോരോരോ-
രോരോതിങ്ങിനങ്ങളോരോ
പാരാതബുദ്ധതകൾവേദം
വേദം തിങ്ങിച്ചുള്ളതും. 15

ഇവയ്ക്കും പതിനാറാണ്ടും
തീവ്രമായ് വ്യഥചെയ്തിട്ടും
ബാധകങ്ങൾ വിരോധിപ്പാൻ
യോഗമുണ്ടിഹ പാർക്കിൽ. 16

രോഗചിഹ്നം കണ്ടറിഞ്ഞു
യോഗമെങ്കിലാദരാൽ
രോഗി പൂണ്ണസുഖം പുണ്ട-
ജ്ഞിതത്തിൽ വളർന്നിട്ടും 17

പററിക്കൊള്ളുന്നവയെക്കൂടും
തെറ്റിപ്പോയെ കൊടുക്കിലും
മുറമീശപരമാണുവും
പററിയുണ്ടാക്കിയിടുന്നു. 18

ഉണ്ടാകുന്നിവകൂടാതെ
ഇങ്ങലാണൊരു രോഗവും
പണ്ടുപണ്ടായിതിന്നൊരും
“പറംകി” എന്നിഹ ചൊൽവതും 19

- തള്ളയ്ക്കും മറ്റും ഭോഗത്താൻ
പിള്ളയ്ക്കും ഭോഗിതംവഴി
ഉള്ളിൽ കടന്നു തിങ്ങിട്ടു
പൊള്ളത്താരും വ്രണപ്പെട്ടും. 20
- മുടിമുണ്ടു കൊഴിഞ്ഞീടും
അടയ്ക്കും തന്മുഖർമ്മവും
വടിവോടിനെ കണ്ടിടീൽ
നൽകീടാം ഭോഗത്തെലവും. 21
- അതുതൊണ്ടു ശരീരത്തെത്താൻ
പിതമോടങ്ങുപാവതും
കഷായമാക്കി നൽകേണം
മുഷിയാതിനെ തള്ളയ്ക്കും. 22
- എന്നിട്ടും പലമിളയ്ക്കിൽ
അനുജായകടിച്ചുതൊ
സ്സുതൃമകുടിലത്താൻ
ധനുനായ് വരുമോക്കണം. 23
- പഞ്ചയജ്ഞം മനോരമം
പഞ്ചമേനേ നമതേണം
പഞ്ചബാണാരിതൻപാദം
നെഞ്ചകത്തിൽ നിനയ്ക്കണം. 24
- സാധുക്കൾക്കുപാലീട-
ന്നാധിതീയ്ക്കു സുരക്ഷണം
സാധിക്കിലതുതാനല്ലോ
ഇല്ലാത്ത സുരക്ഷണം. 25
- സീലമായുള്ള രാജാക്കൾ
സുഖിപ്പിച്ചുകൊടുക്കേണം
സീലമാക്കിക്കൊടുക്കത്തിൽ
സുഖമോദനവയ്ക്കണം. 26

പാനലേപനമോരോന്നും പാനയോഗ്യമതാക്കുന്നു ഹീനചിന്തകളോന്നന്തൻ മനസ്സത്തിലുടിക്കൊല്ലാ.	27
വിനയമെന്ന ഭാഗങ്ങൾ ഇനിയുപയുണ്ടാവാ തുന്ദിയാനവച ധാർമ്മികൻ വിനയനപിതമീദൃശം.	28
തലയിൽച്ചുഴിയുകായി മുഖമൊന്നാ, ചുവന്നിട്ടും പഴുത്തുപൊട്ടുകെന്നുള്ള തില്ലതിന്നങ്ങൊരിക്കലും.	29
കറങ്ങുപതലയുപോരും ചിരങ്ങുവന്നുകൂടമേ തലമുറമൊക്കെഴിഞ്ഞീടും പഴക്കം വെവിപാരമാല."	30
കണ്ണുനീർ ചുവന്നിട്ടും പഴുത്തുപൊട്ടുകെന്നുള്ള ബാലയുല്ലാസതന്നുള്ള രോഗവുപോർച്ചയരോ.	31
കണ്ണിൽചാസമതുണ്ടായി മിഴിയുത്തൽദവിക്കിക്കൊല്ലാ സീതയെക്കൊല്ലാമെന്നൊരു സാധുവല്ലതൊരിക്കലും.	32
മൃഷ്ടം പരമമല്ലീടും സുവിഷ്ണു ചലവുമാദൃശം ആമൊന്നിന്നൊരിക്കലും തലക്കുന്നെടുക്കുന്നതിടും.	33

- വായിൽ പുണ്യകളുണ്ടായി
 പ്പായുന്നാഞ്ചനിക്കൈരും
 കായക്രമമുണ്ടായി
 കായക്കുഞ്ഞികടിച്ചിടം. 34
- ചെവികൾക്കുപുറംവീങ്ങി-
 ട്ടുവാകുന്നുമുതലും
 മരുണതെച്ചാൽപൊട്ടീടും
 മരിക്കില്ലതിനാവരണം. 35
- വരുംകണ്ഠമതിൽമുററും
 പരക്കുംപലമരണിനി
 പഴുത്തിട്ടവപൊട്ടിടിൽ
 പൊറുക്കാൻപണിയായ് വരും. 36
- രണ്ടുകൈകൾ ഉപ്പിച്ചുവന്ന-
 ണ്ടുണ്ടുപോലെമുഴിച്ചിടം
 പൊട്ടിയായതു പിന്നീടും
 മുട്ടംവിട്ടുയിടുന്നപോൽ. 37
- ആവൃതൻഗരുളംപോലെ
 ദോരമാനകലംമുഴി
 ശോണവണ്ണമതാന്നിട്ടു
 മുഖമില്ലാതെവന്നിടം 38
- ശോണിതംഎന്നപോൽദേഹം
 ക്ഷീണിപ്പിക്കുമതേരവും
 കെഴുമാരശേവിതെന്നാൽ
 പ്രമേഹക്കുരുവണതും. 39
- മാനസക്കുരുണിടും
 പാറപോലെകരുക്കളും
 പ്രായംചെന്നവക്കുകിൽ
 കണ്ഠമാലയനുണ്ടുപോൽ. 40

ഉദരേ വൃണമായ് വീങ്ങി-
യുദിക്കുന്ന കരകളും

പനിയും പാറമായ് ഭൂതരും
മെലിയും മേനിയും നഥാ, 41

പൊട്ടിച്ചുലഞ്ഞുവീഴീടും
തിട്ടമായ് കഞ്ഞിമുടിടും
പെട്ടെന്നു നീക്കു നന്തിടും
കിട്ടും സൗഖ്യം ചികിത്സയിൽ. 42

പഴക്കം പൊക്കിളുടേതാറും
നഴക്കം കുമ്പാറമായ്
പെരുക്കം വിയറയും കാദേ
സ്രവിക്കാ മഹാമൃഗമായ്. 43

നാദിത്തൊട്ടു മകീഴ് പൊട്ട
നീരുണ്ടായി വവങ്ങിടും
കൊടിയും പാറമായ് വീങ്ങും
മുതും പോകാതെയും വരും. 44

ഉത്തമുപദേയത്തിങ്കൽ
മഹാമൃഗമുണ്ടായൊരു
നീരുവന്നു ചെങ്ങിയിൽ
ഭൂമിമെഴുത്തായ് വരും 45

അന്നിരളുവെ പരകീ-
ട്ടാമ്പനം വരെയെത്തിയാൽ
വീങ്ങിക്കരകളായിട്ട്
പൊട്ടിമെല്ലെ വൃണിച്ചീടും. 46

പനിയെ മുതിർന്നിട്ട്
തുടവീങ്ങി വരും വരും
കുനിക്കിട്ടു പൊട്ടാളിൽ
വിനനീങ്ങിയിരുന്നിടാം, 47

മുട്ടമണ്ണുംകുടുംഭപാമ്പ
വീങ്ങിയങ്ങവപൊട്ടിയായ്
കട്ടികൾക്കുതുചിന്തിക്കിൽ
കഷ്ടമെന്നൊപമയിടും. 48

മുട്ടത്തൊട്ടഥകീഴ്ച്ച
കട്ടികൾക്കൊരുനോമ്പാ
പെട്ടീടുന്നതുപൊല്ലീടും
കഷ്ടമായചിന്തിയും 49
പഴിഞ്ഞിട്ടങ്ങൊലിച്ചീടും

കൊഴുത്തുളള പലത്തരം
മുറകളെവയിൽകൂടി
പൊറുപ്പുണ്ണതിവെന്നൊപാൽ 50
കേരോടിപാദം പറ്റുതും

കേൾക്കൂയിപ്പൊയ്ക്കാൽ
കുടുംഭങ്ങളെന്നായ"പൊട്ടി
സരിക്കും പലത്തരം 51
സന്ധ്യക്കുറുത്തനിൽനിന്നിട്ട-
ങ്ങൊഴുതിയൊലിച്ചീടും

രണ്ടാം പലതരംവെളളം
വൻചിന്തിക്കലെന്നും 52

IV

ബാലപരിചരണവും യോഗനിഗ്രഹണവും

1. ബാലപരിചരണം.

1. പ്രസവാകഴിഞ്ഞു പൊക്കിറക്കൊടിവേയും ന
ന്നാലുടൻ ശിശുവനെ ഇതുപു പൊടിപ്പിട്ടു ചാലിച്ചു
വെണ്ണയോ ബലാക്കെതലമോ നാല്പാമപ്പട്ടമുടിച്ചുപൊടി

മു പൊടിയോ തേച്ചു മരങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ചട്ടിപ്പിച്ചു പ്ലാസ്റ്റിക്സിൽ പൊതിഞ്ഞുകിടത്തണം.

2. അനന്തരം പെട്രോൾ ഭരണ കെട്ടിക്കണം. ഇതു കട്ടിയുടെ പ്രസ്തുതിക്കുശേഷം തീരുന്നതിനും രക്തസ്രവം കരണത്തിനും ജീവശക്തിക്കും ആയുർബലത്തിനും ഉത്തമമായിട്ടുള്ളതാണ്.

3. പിന്നീട് സ്തനാപാത ചെലിക്കണം. തളയ്ക്കുക മുഖയിൽ പാലിപ്പെട്ടിൽ ആട്ടിൻപാലോ പത്തുവിൻ പാലോ സമം ബെള്ളം ചേർത്തു ചുടവിട്ടിപ്പിച്ചു അല്ലാല്ലമായി കൊടുക്കരുത് അന്തസ്ത്രീകളുടെ പാൽ കൊടുക്കുന്നത് ഒരിക്കലും വിധിയില്ല. ശിശുക്കൾക്കുണ്ടാകുന്ന പല രോഗങ്ങൾക്കും കാരണം സ്തനാപാതയുമാണെന്നു അറിഞ്ഞിരിക്കേണ്ടതാകയാൽ, സ്തനാപാതയെക്കൊണ്ടു ശിശുക്കൾക്കു നിദ്രാശയവിധിയായി കരുതണമെന്നും പൊതുവെ മരണം രണ്ടു രോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നുണ്ട്.

കുട്ടികൾ

കുട്ടികൾക്കു് അറിയാതെ—
 ശിശുനാമകനിവർത്തനം
 ജായഭരണവർത്തനം
 കണ്ഡംബ സ്രവംകുടും
 ശിശു കണ്ഡംബകാഷി—
 കൃതനാ വാസംകുടുംബം
 ശരീരം നാഷ്ട്രകം ദൃഷ്ടം
 നവർത്തനംവർത്തനം

1

2

പാലിന്റെ രോഗങ്ങൾക്കു ശിശുവിന്റെ കൺ പൊട്ടലിൽ കരുണയെന്നൊരു പദമായിരിക്കാം. അതു ഹൃദയമായിട്ടു കണ്ണുചെറിയകയും കണ്ണിൽനിന്നു കൂടെക്കൂടെ വെള്ളമൊലിക്കയും നന്നായി കണ്ണുമൂടുക കൈകൊ

ബുദ്ധിമുട്ടുകയും ചെയ്തു. അതിനു പറ്റുപറ്റിയിൽ നോക്കുന്നതിനുംകൺപോളകളെ ഇളക്കുന്നതിനും കഴിയുന്നില്ല.

ശിശു മലകുടിമാറുന്നതിനുമുമ്പ് "മാതാവ്" വീണ്ടും ഗർഭിണിയായാൽ അവളുടെ പാൽ കുടിക്കുന്നത് ആപൽക്കരമാകുന്നു. എന്നെന്നാൽ അതു ഭാരതവുമായിട്ട് ശിശു പരിഭവം എന്നൊരു ഭാഗത്താൽ പീഡിതനായി വലയുന്നു.

പരിഭവം.

മാതാ: കമാഭോഗർഭിണീയാം
 സ്തനം പ്രാപ്തം പിബന്നപി
 കാസാഗ്നിസാഭവമഥ
 തന്ദ്രാകാർശ്യാതപിതൃക്കൈഃ.
 യജുരേകോപ്യവൃശ്യാം ച
 തമാഹു പാരിഗർഭികം
 ഭോഗം പരിഭവാക്യഞ്ച
 യജ്ഞാത്തഗ്നാഗ്നിദീപതം

ഗർഭിണിയായ മാതാവിന്റെ പാൽ കുടിക്കുന്ന ബാലനെ ചുമയും അഗ്നിമാന്ദ്യവും കെട്ടിയും മടിയും അതികാർശ്യവും അനുപിയും തലതിരിച്ചിലും ഉണ്ടാകുന്നു. അവന്റെ വയറു വലുതായിവരും. അതിനു അഗ്നിദീപികയായ ദക്ഷിണയേയും അനുവർത്തമാനം.

മേൽവീവരിച്ച രണ്ടു ഭാഗത്തേക്കും ചിത്രീകൃതം ഭോഗനിവാരണം എന്ന വിഭാഗത്തിൽ പറയപ്പെടുന്നതുകൊണ്ട് ഇവിടെ എഴുതുന്നില്ല.

4. ചവടുതുവിസജ്ജനാനന്തരം ശിശുവിനെ ശുദ്ധംചെയ്തിക്കാതിരിക്കുകയും മുതുപുരീഷാഭീകളിൽകിടത്തുകയും അതു്, പക്ഷിമൂത്രം മുതലായ പീഡകൾ

ശിശുക്കൾക്കു നൽകേണ്ടതും ഹൃദയപൂർവ്വമായ ആവശ്യവുമാണ്. ഇതിനോടുകൂടി,

5. ശിശുക്കളെ ഉണ്ടാക്കുന്നതിലൂടെ അഴമതയെ നാശിത്തീയെന്നു വസ്തുതകളിലെ കിടന്നതല്ല. അങ്ങനെയായാൽ അവർ യാതൊരു നിയന്ത്രിതമായ പദ്ധതിയോടും കൂടാതെ പൊതുജനങ്ങളുടെയും അനുമതിയോടെയും ഇല്ലാതെ പദ്ധതികളാൽ തടസ്സപ്പെടുകയും അഴമതയെ വസ്തുതകളിൽനിന്നും ഉയർത്തുന്ന കൃത്യമായ ശ്രമത്തിൽ വ്യാപിച്ച് പൊതുജനങ്ങളെ മുതലായ ഉപദ്രവവ്യക്തികൾ ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ട് ശിശുക്കളെ പദ്ധതിക്കൊട്ടിലിൽ കിടത്തുകയും ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്ന തുണികളും പാത്തുളും മിവശ്ശന മുട്ടുമെളുത്തൽ നന്നല്ല എന്നതിനാൽ ഉറക്കി വെക്കുകയും വാർദ്ധക്യം വരെ ഉള്ള മുറിയിൽ കയറുകയും കിടത്തുകയും ചെയ്യണം. ഇല്ലാത്തതുകൊണ്ട് ഒരുനിമിഷംപോലും പ്രാണിഹാനത്തിന് ജീവിക്കാൻ കഴിയുന്നതല്ല.

6. ലാൽജിൻ, നെസിൽഡ്രസ് മുതലായ പല ഭക്ഷണസാധനങ്ങളും ആകർഷണീയമായ രുചിയുള്ളതാകുകയും കട്ടികളെ ഉദ്ദേശിച്ച ശീതയിൽനിന്നു വരുന്നതെന്നതിലും അർവയർന്നും മുലപ്പാലോടും പോഷണകരമായും അല്ലാത്തവയായതുകൊണ്ടു തുള്ളൽക്കാരലക്ഷ്യം വീക്ഷയ്ക്കു അനുഭവിക്കുവാനാകത്തക്കതാകുന്നു. തരീക്കയുമാശാസുചല്ല, അഥവാ കൊടുക്കുന്നതായാൽ കട്ടികളുടെ വയററിൽ ഇരയും കൂമിയും വലിക്കുന്നതും അതിനാൽ ഗുഹണി മുതലായ പല സുഖഭക്ഷ്യങ്ങളായി കട്ടികളുംകൂടും പ്രയുക്തമാണെന്നു വയറുവാടി വിതരണപിടിയും അഭിനായസ്സായും ഉപയോഗിക്കുന്നതാകുന്നു. അതുകൊണ്ടു ശീശുവിതസ്സുചല്ലക്ഷ്യംഇതരംചാരംവർണ്ണമാകുന്നു.

7. കൂട്ടികൾ തമ്മിൽ പരസ്പരം സഹായം നൽകുന്ന സാഹചര്യം ഉണ്ടാകട്ടെ.

ക്കുന്ന ഒരു സമ്പ്രദായം സാമൂഹ്യതയുടെ ഇടയിൽ ഇന്നും നിലവിലുണ്ട്. ഇതു തെറ്റായ ഒരു നിലവിലാണെന്നു പറയാതെ നിവൃത്തിയില്ല. തങ്ങളുടെ കുട്ടികൾക്കു ഭാഗ്യമുണ്ടാകാതെ ഇരിക്കണമെന്നുള്ള ഉദ്ദേശത്തോടു കൂടി മാതാപിതാക്കന്മാർ ചെയ്യുന്ന ഈ അവതരണവൃത്തി രോഗത്തെക്കുറിച്ചുവരുത്തുകയാണു ചെയ്യുന്നത്. കുട്ടികളുടെ ശരീരത്തിന്റെ സാമന്യശീശ്യാനതികളെ അറിഞ്ഞു അവർ ചോദ്യനാകരങ്ങളായ ഭക്ഷ്യരഹിതമായിട്ടു നൽകുകയും ശരീരവ്യായാമത്തിനുകമ്പ നിർദ്ദേശങ്ങളായ കളികളെ നിർദ്ദേശിച്ചുകൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് രോഗംവരാതെ സൂക്ഷിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രത്യേക ശ്രമം. അതുകൊണ്ട് ശിശുക്കൾക്കു രോഗം വരാതിരിക്കുന്നതിൽ മുൻകൂട്ടി മുന്നെ സംവിധിക്കുന്നത് ഒരു കരുതലാണെന്നു വിചാരിക്കുന്നത് അബദ്ധം.

8. കുഞ്ഞുക്കളെ അഞ്ചാമത്തെ വയസ്സുവരെ, കൂലി വലുത്താതെ കുട്ടികളായിക്കുന്നാലും അജപമാരണങ്ങൾ പ്പോലെ കരുതി പരിചരിക്കണം.

9. ബാലന്മാരുടെ ഹൃദയം ബാലവല്പികൾപോലെ വളർത്തുന്ന രീതിയിലേക്കു പോകുന്നതുതന്നെ. അവർക്കു ശൈശവത്തിൽത്തന്നെ സമ്പാദ്യപനമാവു തെളിച്ചുകൊടുത്തു അവരെ ആ വഴിയിലൂടെ നയിക്കണം.

10. കുഞ്ഞുക്കൾക്കു കുടിക്കുന്നതിനും രോഗബാധയുണ്ടാകാതിരിക്കുന്നതിനും മുഖകുടിപ്പിക്കുന്നതിൽ മുൻപും പിൻപും മുഖക്കണ്ണു കഴിക്കേണ്ടതാവശ്യമാകുന്നു. അന്നു ശിശുക്കളെക്കൊണ്ടു സ്നേഹപാനംചെയ്യിച്ചാൽ അവരുടെ വായിലെ തൂപ്പും പാലും ചേർന്നു മുഖക്കണ്ണു കുപ്പിക്കുകയും തന്മൂലം അൻറികുട്ടി പാലുകുടിക്കാൻ പാടില്ലാതെ സങ്കടപ്പെടുകയും ചെയ്യും. അതുകൊണ്ട് ആ വിഷയത്തിലും മാതാവിന്റെ ശ്രദ്ധ കഠിനപ്പെടുത്തേണ്ടതാവശ്യമാണ്.

2. ഭരണനിർവ്വഹണം.

1. മലബാറം.

കാർഷ്വൽ:—മാതാവിന്റെ ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട സ്തനപാ
നം കേന്ദ്രമായിട്ട് കോച്ചുത്തിലെ വായ് കൊവിട്ടു മല
ബാറത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ലക്ഷണം.

മുത്രത്തിനും മലത്തിനും തടവു്, വയർവീപ്പു്, വ
യറിൽപ്പലന എന്നിവയുണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. ശക്തികറഞ്ഞ വൈദനാ മുതിരിയോ തൈവി
ടിയ പെള്ളോ പതിവാതി കൊടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുക.

2. മായാക്കരച്ചു ചുവപ്പാലിൽ കുലക്കിക്കൊടുക്കുക.

3. കട്ടക്കായം വെളുത്താവണക്കിൻമവരോ അര
ച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

4. കട്ടക്കായം മുതിരിയെപ്പഴുവുക്കൊണ്ടുള്ള ക
ഷായത്തിൽ ശക്കര കുലക്കിക്കൊടുക്കുക.

2. മുത്രബന്ധം.

മലത്തിന്റെ തടവുനിമിത്തം വിഗ്രഹനായ വായു
വയർവീപ്പിനേയും മുത്രബന്ധത്തേയും ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ചികിത്സ.

1. വെള്ളപ്പിഴുത്തിന്റെ മാതളം തൈവിടി നാ
ഭിയിൽ തടവുക.

2. ഉണ്ടപ്പായൽ തൈവിടി നാഭിയിൽ തടവുക.

3. കരുപ്പുതത്തിവേര അല്ലെ പാലിൽ കൊടു
ക്കുക.

4. ജലവനത്തിലേയും ജലരൂപവരൂട്ടിയുള്ള കഷായത്തിൽ ശോരണചന്ദ്ര മേന്ദാടിചേർത്തുകൊടുക്കുക.

3. എച്ചിൽ

അണ്ണാക്കിലെ മംഗസങ്കിൽ കഫംകോവിച്ച് എച്ചിൽ എന്നൊരു രോഗത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട് അണ്ണാക്കിലും ശിരസ്സിലും നിർന്തയുണ്ടാകുന്നു. അണ്ണാക്കു വീഴ്ത്തുകൊണ്ട് കുട്ടിക്കു മുചകടിക്കാൻ കഴിവില്ലാതെ വരുന്നു. അഥവാ കുടിക്കുന്നതായാൽ അതു നമുക്കു ചണിപ്പെട്ടു വേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. മലം അയാത്തുപോകുന്നു. തണ്ണീർമാറ്റവും കണ്ണിലും മുഴുനാലിലും മുഖത്തും വേദനയുണ്ടാകുന്നു. തലപൊക്കാൻ കഴിയാതെ വരുന്നു. കുടിക്കുന്നതായ പാൽ മർദ്ദിക്കുന്നു.

ചികിത്സ

1. പെരുത്തുള്ളിയും തുഞ്ചിങ്ങിളിനും ഉപ്പുതന്നെയുംകൂടെ അരച്ചു അണ്ണാക്കിൽ കരുത്തിരിക്കുന്ന മുളയിൽ തൊടുക. മുള കുരിഞ്ഞുപോകും.

2. കുരിഞ്ഞച്ചിലി, ചിട്ടുകത്തില, പപ്പുകപ്പുല്ല്, കുകമുണ്ട, കണ്ണിവെററില ഇവസമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞതനീരിൽ നെല്ല്ക്കൊത്തൊട്ട്, പുളിത്തമ്പു, അതിമധുരം, തീരകം, കമിംജീരകം, കടകരോമിണി ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി ആവണക്കണ്ണുവെള്ള തലയിൽതളുവെണ്ണയും കഴിഞ്ഞിന ചുറ്റും പുക്കുകയും ചെയ്യുക.

3. പരിചയവും പാരിപ്പും ശിശുവാസലദവും ഉള്ളവരെക്കൊണ്ട് എച്ചിൽ എടുപ്പിക്കുക.

4. പനി

ശരീരത്തിൽ അധികമായി വൃട്ടണ്ടായിരിക്കുക, ഉള്ളിൽ കിടക്കിപ്പുണ്ടായിരിക്കുക. കണ്ണുതുറക്കലും പാൽ

കടിക്കയും ചെയ്യാതിരിക്കുക, കൂടക്കൂടെ നടുക്കുകയും ഞരങ്ങുകയുംചെയ്യും, പൊട്ടുന്ന ഞെട്ടിപ്പൊട്ടിയും, കളിയിലും ചിരിയിലും ഉത്സാഹമില്ലാതിരിക്കുക, ചെട്ടുതൂങ്ങാം സ്വസ്ഥിച്ചിരിക്കുക ഇവയെ ലക്ഷണമേകാം കണ്ടാൽ കണ്ണിനു പതിയെന്നൊരു നിണ്ണയിക്കാം.

കാരണം.

മാതാപിതാക്കൾ സ്നേഹപൂർവ്വമാണെന്നും അജീണ്ണമാണെന്നും അറിയാതെ ശീതോപചാരംകൊണ്ടും നീർത്താഴ്ന്നു കൊണ്ടും ജ്വരമേകാണെന്നും ഉണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. കട്ടകരോഹിണി പൊടിച്ച് ചുരുങ്ങാത്തവെള്ളത്തിൽ കുലക്കി കൊടുക്കുക.

2. കട്ടകരോഹിണിക്കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ചാവോഴിച്ചു വറ്റിച്ചു ഉറച്ചൊഴിച്ചുവെച്ചിട്ടു് പരേറാടി വസം കുലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കരേട്ടു കൊടുക്കുക.

3. ചപ്പക്കപ്പുപ്പു്, ചരണ തൂക്കിയില, അമ്പലയില ഇവ ധാരാളമായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽ കട്ടകരോഹിണി പൊടിയിട്ടു വെണ്ണയുപ്പിച്ചു തലയിൽ തേക്കുക.

4. വൻകരോടിയേഞ്ഞ്, ചെറുതേഞ്ഞ്, ചുക്കു്, കളക്, തിപ്പുവീ ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തളാക്കുന്നതോരോരം, കട്ടകരോഹിണി ഇവ പൊടിച്ച് മേഞ്ഞൊഴിച്ചെണ്ണ കരേട്ടു കൊടുക്കുക.

5. പുളിയന്ന മേൽ പുട്ടുണ്ടാക്കുക അപ്പാടിപ്പു തേനിൽ ചാലിച്ചു കരേട്ടു നാക്കിൽത്താഴ്ത്തുക കൊടുക്കുക.

5. പൊക്കിരപ്പുപ്പു്.

1. ചെറുകുരു വെണ്ണയുപയോഗിക്കുന്നതിൽ അതി

ധാരം, വരട്ടമഞ്ഞരം, തന്നീണ്ടി ഇവ സമം അരച്ചു കല്ലുചേർത്തു വെളിച്ചെണ്ണകാച്ചി തുളിക്കുക.

2. കരകമുണ്ട വെള്ളംതൊടാതെ അരച്ചു് ഉരുക്കുന്നെട്ടിൽ മുപ്പിച്ചു് അതിൽതന്നെ ചാലിച്ചു ചൊക്കിളിൽ പുതുക്ക.

6. കണ്ണുപഴുപ്പു്.

1. ഒരുതുടം ചോരിൽ അരപ്പണമ്പിട കറുപ്പമുള കലക്കി അരിച്ചു കണ്ണിൽ ധാരകൊള്ളുക.

2. കഞ്ഞിനരിക്കിളുന്നു്, ജീരകം ചന്ദനം ഇവ സമം അരച്ചു കരിക്കിൻവെള്ളത്തിൽ കലക്കി അരിച്ചു കണ്ണിൽ ധാരകൊള്ളുക.

3. മുരിങ്ങയില വെട്ടു തേൻകൂട്ടി മുഖപ്പാലിൽ പിഴിയുക.

4. കീഴാഞ്ഞല്ല, ജീരകം, ചുവന്നുള്ളി ഇവ വെട്ടു മുഖപ്പാലിൽ പിഴിയുക.

5. കടന്നൽ വെട്ടു കീഴിക്കെട്ടി മുഖപ്പാലിൽ പിഴിയുക.

7. ചെമ്പിപഴുപ്പു്

1. മുതിര വരത്തു മുടായിരിക്കുമ്പോൾ അതിൽ തേങ്ങാഴിച്ചു് ആ തേൻ ഇറക്കിയെടുത്തു ചെമ്പിയിൽ നീർത്തുക.

2. നൊട്ടിയീല, ചഞ്ഞരം, ഹൃവദത്തില, കള്ളിയില, എരുക്കില ഇവ സമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ വെള്ളുള്ളി, ദേവദാരം, ഹൃവദത്തിൻവേര, ചുക്ക, ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെണ്ണ ചെമ്പിയിൽ നീർത്തുക.

3. തുളസിയില, കരിഞ്ഞാച്ചിയില ഇവയുടെ നീരിൽ ശക്കര കുൽക്കം ചേർത്തു വെളിച്ചെണ്ണവെണ്ണ ചെമ്പിയിൽ ഒഴിക്കുക.

4. കൂവളത്തില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കൂവളത്തിൻവേരും അരച്ചു കൽക്കരചെട്ടു വെളിച്ചെണ്ണയും സമം പാലും ഒഴിച്ചു വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തലയിൽ തേയ്ക്കുക.

5. കരളാണി, അമൃതം, പച്ചനെല്ലിങ്ങാ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അതിമധുരവും അഞ്ചനക്കല്ലും അരച്ചു കൽക്കരചെട്ടു വെളിച്ചെണ്ണയും സമം പാലും ഒഴിച്ചു വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തലയിൽ തേയ്ക്കുക.

6. അക്കര (വായ്പാട്ട്)

1. നെല്ലിത്തൊലി അരച്ചു ചുവപ്പാലിൽ കലക്കി വായിൽ തേയ്ക്കുക.

2. ചെറുകടലാടി അരച്ചു മോരിൽകലക്കി വായിൽ തേയ്ക്കുക.

3. കടക്കാരോട്, ചുന്തരിങ്ങാപ്പഴം, ചെമ്പരത്തി കോട്ട്, മഞ്ഞപ്പഴം, ചുവന്നമുളി, നൂനീങ്ങിക്കിഴങ്ങ്, ചെറുകടലാടി, അതിമധുരം, കക്കാത്താവാവരി, അക്കരം കൈപ്പി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ അത്രാഞ്ചവും ഒന്നരോപനയും മേമ്പൊടിചെയ്തു കക്കാടിക്കുക.

4. വെങ്കായം, ചുണ്ണ, അരണാമരത്തിൻ തൊലി, ഉഴിഞ്ഞവേരും, വെളുത്താമ്പലങ്ങിൻമേരിയെൽത്തൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടി ചെയ്തു സേവിക്കുക.

5. വയനാമൃത ചുവപ്പാലിൽ കലക്കി വായിൽ തേയ്ക്കുക.

6. കാട്ടുതുളസിയിലനീരിൽ കുരിങ്ങിരണം അരച്ചു തേയ്ക്കുക.

9. തലച്ചുടൊഴിയുന്നതിന്

1. നെല്ലിങ്ങായും ചന്ദനവും കൂടെ അരച്ചു തലയിൽ തളുവയ്ക്കുക.

2. മുട്ടയുടെ ചുവന്ന കരവും സന്നിധാനകവും കൂടെ അരച്ചു് അതിന്റെ വെളുത്ത കരവും ആവണക്കെണ്ണയും കൂടെ ഭേദിച്ചു് അതിൽ ചാലിച്ചു കഴമ്പാക്കി നെറുകയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

3. ചന്ദനം, മുക്കു്, സന്നിധാനകം, മുതിയണ ത്തി, വയമ്പു്, കചക്കൊമ്പു്, ജീരകം ഇവ സമം ചെറു നാരങ്ങാനീരിൽ അരച്ചു തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

10. തലയിൽ കരുക്കരംകു്

1. ഇമ്പപ്പൂവു്, തെറിപ്പൂവു്, എരുമു്, അത്തിക്കായു്, ഇവ സമം പാലിൽ പുഴുങ്ങിയരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തേയ്ക്കുക.

2. ഇരട്ടിമധുരം, കടുങ്ങാമരത്താഴു്, ചൈതന്ദനം, ജീരകം ഇവ സമം അരച്ചുതേയ്ക്കുക.

3. ഇരട്ടിമധുരം, ചന്ദനം, കകുളം, നടുനീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, അമിതം, കെരളം, ഏലത്തി, ഇലവർങ്ങ തേക്കൽ, താമരവളയം, ആഞ്ചൽക്കിഴങ്ങു് നെയ്തിൽ ക്കിഴങ്ങു്, തക്കരം മങ്ങി, ഇരുവേലി രാമച്ചം ചെമ്പകപ്പൂവു്, ചെങ്കുടിൻ ചട്ടം, ചർപ്പൂരം, ത്രിഫലം, കടകരോഹിണി ഇവ സമം പെർട്ടിച്ചുരച്ചു വെളിച്ചെണ്ണയിൽ നാരങ്ങാെ് കടുങ്ങാനനീരും കരുക്കൻവെള്ളവും ചേർത്തു ചാട്ടി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക തലയിലുണ്ടാകുന്ന സർവ്വരോഗങ്ങളും ശമിക്കും.

11. തലയിൽ ചിരഞ്ജീവ്

1. മുക്കുററി, ഇഞ്ചിക്കിളുണ്, പിതൃകത്തില, കക്കിഞ്ഞൂരിയില, കൊടിയപ്പൂവ് ഇവ സമം വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വരത്താച്ചു തലയിൽ പുശുക്ക.

2. പട്ടുകെപ്പല്ലു്, തുളസിയില, ഉമ്മത്തില, കണ്ണിവെറില, പുകയിറ ഇവ വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വരത്താച്ചു തലയിൽ പുശുക്ക.

3. ഭവനാക, വാസ്തുശാസ്ത്രം, കർക്കശോരണി, കർക്കശീകരം, ചിരപ്പാവ്, പവഴപ്പാവ് ഇവ പെട്ടി ചെണ്ണയിൽ വെക്കാനുള്ള പുരയെ.

4. നാല്പാലരംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കുരിച്ചെട്ടിയും കറയിരിപ്പൊഴും മധുരമേന്മയുള്ള വെളിച്ചെട്ടിയുംകൂടി വേർതിരിക്കുക.

5. അവർകൾക്കുള്ള ക്ഷായരോഗം ശാശ്വതമായി മാറ്റിത്തരിച്ചതിൽ തെറ്ററിപ്പുറു വെട്ടുനീക്കം അതിഭയങ്കരം, മൃതരായ, നശിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള കല്ലുവുമായി കല്ലുകൾക്കുള്ളിലുള്ളതെന്നു തോന്നും.

12. ആദ്യ ഉത്തരം.

[illegible]

13. ദൃഷ്ടിൻ പഴുപ്പ്.

1. കടങ്ങൾ, ഓടിക്കയറാം, പട്ടവരം, തുറന്ന, കട
 അതികത്തിലു ഇവ സമരംകൊണ്ടുള്ള കഷ്ടതയിൽ അ
 തീർത്തു, കടങ്ങൾക്കു, തുറന്നു ഇവ കഷ്ടതയെ
 ഇതു വെളിപ്പെടുത്തുന്നതു മൂലം തുടർച്ച.

2. കുരിങ്ങാലിക്കാരൻ, ത്രിപുര, നീർമത്താൻ തൊലി, നാല്പാമരത്തൊലി, കല്ലാലിൻതൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ത്രികടക", മുത്തക്കറ, ചുമച്ചത്തറ, പാട്ടുപാറ്റിത്തൊലി, പേരളിൻതൊട്ട"ഇവ അരച്ചുകലക്കി കൽക്കരപ്പോളൂ വെളിച്ചെണ്ണവെച്ചു തലയിൽ തേയ്ക്കുകയും മുക്കിൽ നുളിക്കുകയും കവിൾക്കൊള്ളുകയും ചെയ്യൂ. കണ്ണത്തിനുമേലുണ്ടാകുന്ന സർവ്വകാരണരോഗം ഉത്തമം.

14. കഴുത്തിൽ കുരുക്കൾ -

1. അതിമധുരം അരച്ചു" ഉരുക്കുന്നെണ്ണിൽ ചാവിച്ചുതേയ്ക്കുക.

2. മുത്തക്കര അരച്ചു തോരിൽ കലക്കിതേയ്ക്കുക.

3. നാല്പാമരത്തൊലി, പുതിർത്തൊലി വേപ്പിൽ തൊലി, കുരിങ്ങാലിക്കാരൻ, രക്തവന്ദനം ഇവ സമം അരച്ചു നെണ്ണിൽ മുപ്പിച്ചു" അതിൽത്തന്നെ അരച്ചുകലക്കി കഴുത്തിൽ പുളുക. കുരുക്കൾ ശമിക്കും.

4. പരട്ടമത്തരംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാലൊഴിച്ചു വറ്റിച്ചു" ഉറയൊഴിച്ചു വച്ചിരുന്ന് പിന്നെ ദിവസം കലക്കി ആ വെണ്ണയെടുത്തു കഴുത്തിന് പുളുക. കുരുക്കൾ ശമിക്കും.

5. നെല്ല്ക്കൊത്തോട്, പുളിത്തൊട്ട്, മുത്തക്കര ഇവ സമം കക്കിനൊട്ടിനീരിൽ അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെച്ചു തലയിൽ തളയ്ക്കുക.

15. നെഞ്ചത്തു കുരുക്കൾ

1. മുത്തക്കര, കരിമ്പിപ്പിഴയ്ക്ക", അമൃതരത്ന, പച്ച നെല്ല്ക്കൊരുക്കളുരൽ ഇവ ഇഴരണ്ടുകഴഞ്ഞ്, ചെമ്പിനാ യക്കു കഴഞ്ഞ് മൂന്ന്, കരിമ്പിക്കു കൂവത്തറ" ഇവ നാലുകഴഞ്ഞ്വീതം കറുപ്പു കഴഞ്ഞ് 1 ഇവയെല്ലാംകൂടി നാല്പാമര

കുടുംബത്തിൽ അർച്ചനക്കു ഉദയകനെയ്യിൽ ചാലിച്ചു കയ്യിൽ പുത്തുക. ഏതുവൃണാഭാരവും ശേഷിക്കും.

2. കയ്പിടി കരകമണ്ട വെള്ളംതൊടിക്കെ അർച്ചു് ഒരുതൂക്കം നെയ്യിൽ മുപ്പിച്ചു് അതിൽ തന്നെ അർച്ചു കലക്കി കയ്യിൽ പുത്തുക.

3. എള്ളു്, കടുകു്, നെല്ല്, കോടിയുടുപ്പൻകിഴങ്ങ്, മുത്തങ്ങാക്കിഴങ്ങ്, ത്രിഫല, ചുരുങ്ങ്, മുളകു്, വരട്ടുഞ്ചനം, വരകു്, തെമ്പേരൻ, കടകപ്പാലയരി, രാമച്ചുര, തിന്ദയരി, ആവണക്കുടി ഇവയുമു കരിപ്പിൻവെള്ളത്തിലും പാലിലും ചുട്ടുക്കി ഉണക്കി ഇടിപ്പുപൊടിച്ചു ശീലപ്പൊടിയെടുത്തു് എണ്ണയും നെയ്യും ചേർത്തു ചാലിച്ചു കയ്യിൽ പുത്തുക.

16. കണ്ണത്തിൽ കയ്യിൽ

1. ഒരു കരക്കുറപ്പത്തി അതിലെ വെള്ളംകുളഞ്ഞു കരിപ്പു് അതിൽ ചുരുങ്ങിയിട്ടു കരെ പാറത്തോലിന്റെ ഇലയും കൂടെഇട്ടു് അടുപ്പുവെച്ചു് എറ്ററിയായെടുത്തു അവിടിപ്പിഴിഞ്ഞു് ആ വെള്ളം തൊട്ടിടുക. പൊടും.

2. കരിയുന്നതിനാ—കടുകു്, ചുരുങ്ങു ഇവ നെയ്യിൽ വരത്തരുച്ചിടുക.

3. ത്രിഫലത്തോട് വെളിച്ചെണ്ണയിൽ വരത്തരുച്ചിടുക.

4. നരുന്നിണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ചന്ദനം, ഇരുവല, അമൃതു് ഇവ നെയ്യിൽ വരത്തരുച്ചു തേനിൽ ചാലിച്ചിടുക.

17. അരയാപ്പു് (കഴലയ്ക്കു നീന്തത്തക്കുക)

1. മുൻ അർദ്ധായത്തിൽ വിവരിച്ചിരിക്കുന്ന വിധം ചന്ദ്രവുകൊടുത്തു വയറിളക്കി കോപ്പുശുദ്ധീവരത്തുക.

2. പാറക്കല്ലു ഗോമുത്രത്തിൽ തുക്കച്ചുപൊടിച്ചു ഗോമുത്രത്തിൽതന്നെ ചാലിച്ചു് അരയാപ്പിന പുത്തുക; വരും.

3. പൊട്ടിയൻ—പടവലം; പാണൽ ഇവ രണ്ടിന്റെയും വേരിലേയ്ക്കൊരവീ, നൊട്ടി ഞെളിന്റേയും ഇല, ഉഴിഞ്ഞ, ആടലോടകഞ്ഞില, കരിംകുറിഞ്ഞില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിക്കുതു്, ഇടങ്ങി നീക്കെട്ടുതു് അതിൽ അരത്ത, കടുകു് ഇവ ഒന്നരക്കഴച്ചുപിതറും ഇവ, കൊടുവേലിപ്പിഴങ്ങു് ഇവ അരക്കഴച്ചു വീതവും അരച്ചുകലിപ്പി നാഴിക്കവളിച്ചെണ്ണവെച്ചു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തുണിയിൽ ചൂക്കി വൃണത്തിൽ ഇടുക, ശേഷം.

4. കരിക്കിൻ വെള്ളത്തിൽ കുറച്ചു് അരച്ചുകലിപ്പി കുറുക്കി കഴമ്പാക്കി വൃണത്തിലിടുക, ശേഷം.

5. പനച്ചുക്കത്താലി, ചെറുകൊല്ലനച്ചുത്തൊലി, പയറാതിത്തൊലി ഇവ സമം കരിക്കിൻവെള്ളത്തിൽ ഇടിച്ചുപിഴിക്കത്തരിച്ചു കുറച്ചുകലിപ്പി കുറുക്കി കഴമ്പാക്കി വൃണത്തിൽ പുതുക്ക, ശേഷം.

18. പൊലത്തുട്ടം

1. അന്നക്കായുടെ അരിഅരച്ചു മുലപ്പാവിലൊത്തൊലി ചാലിച്ചു കണ്ണിൽ എഴുതുക, ഇട്ടും ശേഷം.

2. കടിക്കായുടെ അരി അരച്ചു മുലപ്പാവിലൊത്തൊലി ചാലിച്ചു് എഴുതിയാവും ഇട്ടും ശേഷം.

3. ത്രിഫലത്തൊട്ടു്, ചൂക്കു്, അമൃതു്, ചന്ദനം, പാശ്ചോററിയില, പുളിയാക്കില ഇവ സമം പാലിൽ പുഴുങ്ങിയരച്ചു കണ്ണിനചുറ്റും നെററിക്കും പുതുക്ക. ഇട്ടും, ചുവപ്പു്, തലവേദന ഇവ ശേഷം.

4. ഇരുവേലി, മാമുളം, മുത്തക്ക ചന്ദനം അമൃതു്, എള്ള്, പെരൾമുള, പാശ്ചോററിത്തൊലി, ത്രിഫല ഇവസമം പാലിൽ പുഴുങ്ങിഅരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കണ്ണിന ചുറ്റും നെററിക്കും പുതുക്ക. ഇട്ടും നോവും വീക്കവും തലവേദനയും ശേഷം.

5. പാർശ്വാനിരീക്ഷണം, കടലിടലണം, തെറി
ടലണം, കരകടലണം ഇവ സമം പാലിൽ പുഴങ്ങി
അരച്ചു വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കണ്ണിന് പരമ്പയിടുക.

19. മുട്ടവീക്കം.

1. ഇരുപ്പു കാടിയിലരച്ചു കരക്കി മുട്ടിന് പുതു
ക; മുട്ടവീക്കം ശമിക്കും.

2. ചെറുനാരങ്ങാനീർ തെങ്ങപ്പൊടിൽ കരക്കി
മുട്ടിന് നെയ്യുക; മുട്ടവീക്കം ശമിക്കും.

3. ചെറുനാരങ്ങയില ഇടിച്ചുപിടിക്കുന്ന നീ
രിൽ അതിമധുരം, ത്രിഫലത്തോട്, ത്രികാല്പയത്തോട്,
മരമത്തംതോടൊപ്പം ഇവ സമം അരച്ചുകൊണ്ട് തെളി
ച്ചെണ്ണ വെള്ള മുട്ടിൽ പുത്തുക.

20. പരയിപ്പുണ്ണ്.

1. ചുപ്പക്കം (തുമ്പയിലപ്പൊഴെ ഇലയുടെ ചുവന്ന
ഭാഗം വെട്ടിച്ച് ചുവുമാലി നില്ക്കുന്ന തെരുതിരി ചെ
ടി) കാടിയിൽ അരച്ചു തുരിശുതൊടീയിട്ട് ചാലിച്ചു
പുണ്ണിന് വയ്ക്കുക.

ചെറുപ്പള്ളി, ചെമ്പ്രാവളിക്കിളിപ്പുണ്ണ്, പച്ചമ
ത്തം ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിടിക്കുന്ന താഴിനീരെടുത്ത്
അതിൽ ഒരുതൂക്കം നെയ്യും ഒരുതൂക്കം വെളിച്ചെണ്ണയും ച
ുട്ടു താളാകഴഞ്ഞ് തുറുത്തു തുരിശും ചൊടിയിട്ട് കരക്കി
തിരിശിലയിൽ തെളി പുണ്ണിനിടുക. പുണ്ണ് വരളും.

3. കൊഴുപ്പു അരച്ചു പുണ്ണിൽ വച്ചുകെട്ടുക. പു
ണ്ണ് വരളും.

4. പുറന്നുകിട്ടത്തിൻചൊടി, കറുപ്പു, തുരിശ്
ഇവ അമ്പഴത്തിൻചട്ടനീരിൽ അരച്ചു തുരമ്പിടിച്ചു
ചെമ്പുപാത്രത്തിൽവെച്ചു കരക്കി ചാത്തുപാത്രത്തിൽ ഇ
റക്കി കറേള പുണ്ണിൽ പുത്തുക.

5. പാവുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ മേ പൊടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

6. പാവു, കുകുക്കിഴങ്ങ്, കുമ്പിയിലാഞ്ചിക്കിഴങ്ങ്, നെന്മീണ്ടിക്കിഴങ്ങ് ഇവ സമം അരച്ചുണ്ടക്കി പൊടിക്കുന്നു. അതിൽനിന്ന് ഒരുരൂപാത്തുകൾ പൊടി എടുത്തു ചെറുകുടലാടിനിരിൽ കുഴിച്ചു അല്പം കലക്കി ഭട്ടവംചേർത്ത് അമൃതിലയിൽ മൂന്ന് അടയായി പരത്തി ആവിയയിൽപുഴുക്കി തീന്നുക.

21. സർവ്വരോഗവിമുക്തി

1. താർതാവൽ തേക്കോട്ടാലിൽ അരച്ചുകലക്കി തേയ്ക്കുക.

2. ചുരുട്ടുപാവട്ടയുടെ ഇലയും പാൽവള്ളിയുടെ ഇലയുംകൂടെ മോരിൽ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കുടുകു, വെട്ടുമഞ്ഞരം, വയൽചള്ളി ഇവ സമം അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെച്ചു തേയ്ക്കുക.

3. എരുക്കിൻവേര, മുരിങ്ങവേര, കള്ളിപ്പാലവേര, വരമ്പു, ചെറുകുടുകു, ചുക്കു, വെങ്കായം ഇവ സമം കറുടിവെള്ളത്തിൽപുഴുക്കിയെടുത്തു നീരിൽപുത്തുക.

4. കള്ളപ്പരുത്തി സമുലം ചുട്ടു നേല്ക്കുമെടുത്തു വെള്ളത്തിൽ കലക്കി പൊടിയനിയിട്ടു കഞ്ഞിവെച്ചു് ആ വെള്ളമുറ്റി അല്പാല്പമായി കുടിക്കുക.

5. നീന്തുരിയില കള്ളിൽ അരച്ചു പുത്തുക.

22. പൊങ്ങൻപനി.

ദക്ഷിണാമൂർത്തികൊണ്ടും ശീതോർദ്ധ്വങ്ങളുടെ അതിരേറ്റംകൊണ്ടും ജ്വരങ്ങളുടെ സ്വഭാവവ്യത്യാസംകൊണ്ടും വാതാദിഭോഷങ്ങൾ കോപിച്ചു പനിയും ശരീരത്തിൽ പൊക്കലുകളും ഉണ്ടാകുന്നു.

പനി, തലവേദന, തണ്ണീർദാഹം, വയറുവേദന, സന്ധിക്കുറുത്താറും കത്തിനോവ്, ശരീരം മുഴുവൻ ചാ മയമിപ്പോലെ പൊങ്ങുക ഇവയെല്ലാം കൊണ്ടുപനി യുടെ ലക്ഷണമെന്നു തരകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. ആരംഭത്തിൽ ചെറുതാക്കാനീരിൽ ശർക്കരക ലക്കി അല്പാല്പമായി കൊടുത്തു വിഭജിപ്പിച്ചിടുക.

2. അയ്യംവിൻപട്ടുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേന്മയാടിപ്പോയ്തു അല്പാല്പമായി കൊടുക്കുക.

ഉദാരരോഗങ്ങൾ.

1. ശ്ലേച്ഛ.

സ്നാനമുപദേശംകൊണ്ടും മറ്റും വാതാദിദോഷങ്ങൾ കോപിച്ചു ശ്ലേച്ഛയെ ഉണ്ടാക്കുന്നു. ഭവദന, തണ്ണീർദാഹം ഇന്ദ്രിയസാമം, വയർവീപ്പ്, ഗുരുത്വം, അതവി, മുമ, ശ്വാസം, ഇക്കിടം ഇവയൊക്കെയും ശ്ലേച്ഛയുടെ ഉപദ്രവ ണ്ടാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. തൈക്കണക്ക വയമ്പ ചുട്ടുപൊടിച്ച് ചുവപ്പാ ലിൽ കലക്കിക്കൊടുക്കുക.

2. ചെറുത്ത കിടപ്പുകൾ വെച്ചുപിഴിക്കൽ നാഴിനി ളെടുത്തു അതിൽ കള്ളിപ്പുറമായിട്ട് വെച്ചുപിഴിക്കൽ നാഴിനീരുകുടിയെടുത്തു ഇവയെക്കൂടിച്ചു വെള്ളക്കുടിയും കായവും അരിഞ്ഞിട്ട് നാഴി വെച്ചു വെളിച്ചെണ്ണ ഒഴി ചു മുപ്പിച്ചു നാക്കിലും നെക്കയിലും മറ്റു സ്ഥാനങ്ങളിലും തെറുക; ശ്ലേച്ഛ ശമിക്കും.

3. പാണ്ടിച്ചുണ്ടാക്കിയട്ട് വെളിച്ചെണ്ണ മുപ്പിച്ചു നാക്കിൽ തേയ്ക്കുക.

4. ജീരകം, കരിഞ്ചീരകം, അരയോരോരകം ചുരുക്ക്, തിപ്പുലി, ഇരുപ്പു, കായം വെള്ളുള്ളി ഇവ സമം പൊടിച്ച് അരക്കഴഞ്ചുപൊടി ചെറുനാരങ്ങാ നീരിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

5. ഒരുതൂക്കം തൊട്ടാവൊടിനീരിൽ ഒരുതൂക്കം വെളുത്തുള്ളി അരിഞ്ഞിട്ട് ഒരു തൂക്കം വെളിച്ചെല്ലു മുപ്പിച്ചു കറുത്ത നാക്കിൽ ഭേദിച്ചുകൊടുക്കുക.

6. ത്രികടകം, ഏലത്തരി, കായം, ചെറുതേക്കം, വിളയപ്പു ചവർക്കാരം, പാടക്കിഴങ്ങ്, ജീരകംരണ്ടും, ദേവനാരം, അരയോരോരകം, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേർ കാട്ടതിപ്പു ലിംബർ, കൊടവേലിക്കിഴങ്ങ്, അത്തിരിപ്പുലി, ഇലവർണ്ണശങ്കരാലി ഇരുപ്പു, കച്ചോലക്കിഴങ്ങ് ഇവസമം പൊടിച്ച് കഴഞ്ചുപൊടി നെന്തിൽ ചാലിച്ചുകൊടുക്കുക.

7. ചുവളത്തില, നെല്ലുള്ളിയില, വെമ്പരത്തിയില, കറുത്തകാളി, കടക്കൽ, വില്ലുതാണി, ചഴംപാശി, മുളനാമ്പ്, ഞാറക്കിളന്ത, റിറക്കൈത, കരിമാന്തളിരു, കണ്ണിബെറാല, ചുവന്നതുമ്പാടി, തൂക്കലോടകത്തില, തൊരയില, ചുരയില, ചെറുകടലാടി, കൂവളത്തില, തൊടി തൊട്ട, കീഴാണെല്ലി, കച്ചോലക്കിഴങ്ങ്, കറുകക്കിഴങ്ങ്, മുരിങ്ങിൻതൊലി, മുരിങ്ങത്തൊലി, ചമരത്തൊലി, കള്ളക്കരമാണ, തുറവക്കടം, ആനച്ചുവടി, പച്ചനെല്ലിക്ക, മാക്കൊന്നാറി, ഇഞ്ചിപ്പിളന്ത, ഇവ ക്കു പലം വീരം ഇടിപ്പുലിഴിഞ്ഞ നീരിൽ നാഴി ആവണക്കെണ്ണയും നാഴി പശുവിൻ നെയ്യും ഇഞ്ചനാഴി ആട്ടിൻപാലും, ഇഞ്ചിനീരു, ചെറുനാരങ്ങാനീരു, ചുവന്നുള്ളിനീരു, കച്ചോലക്കിഴങ്ങിൻനീരു ഇവ ഒരോ തൂക്കം, ഒരു വഴിത്ത കടച്ചുകയുടെ നീരും ചേർത്ത് ഏലം, ഇലവർണ്ണ, പച്ചില, നാഗപ്പൂവ്, ജാതിക്ക, ജാതിപത്രം, ത്രികടകം, അര

മോദകം, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, വിഴാലതീ, കൃമിശത, അതിമധുരം, അതിവിടയം, അത്തിത്തിപ്പലി, വയസ്സ് ഇവ കഴിഞ്ഞ് വീതം അരച്ചു കല്ലുമായി വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചുക. അരിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ അപലം പഞ്ചസാര പാത്രപാകപ്പെട്ടുകൊള്ളണം. അരയ്ക്കൽ ഇതും വീതം സേവിക്കണം. ക്ഷൗര്യദോഷങ്ങൾക്കു തുല, കരപ്പൻ, വിളർച്ച മുതലായ സകല സുഖക്കേടുകളും ശരിച്ചു ശരീരത്തിന് പുണ്യരോഗം സിദ്ധിക്കുന്നതാണ്.

2. കല്പാസ്ത്രി

1. മുളനാരുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കട്ടക്കു പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

2. വിരക്കൈതരവർ ഇടിച്ചിട്ടു മോർകഞ്ഞിവെട്ടു തേങ്ങാപ്പാലംചേർത്തു കൊടുക്കുക.

3. പ്ലാശിൻതൊലിക്കുഴയത്തിൽ അപ്പുപുണ്ണിമിട്ടു ഭേദിച്ചു അതു പുളിച്ച് മോരിൽ കലർത്തി കുടിക്കി സേവിക്കുക.

3. കടലേറൻ

1. കഴഞ്ചിക്കരു, അയമോദകം, വെങ്കായം, ചുക്ക് ഇവകൊണ്ടു വിധിപ്രകാരം കഷായംവെച്ചു തുടം വീതം സേവിക്കുക.

2. കുന്നിരവത്, കഴഞ്ചിരവത്, ചെറുവണ്ടിരവത്, ജീരകം, ചുക്ക് ഇവ സമം അരച്ചു തേങ്ങാപ്പാലിൽ കലർത്തി സേവിക്കുക.

3. തമിഴാതവേൽ, എലിത്തടി, കൊടിയോവണക്കു, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് ഇവസമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഇടങ്ങഴി നീരൊടുത്തു അതിൽ നാഴി വെണ്ണ വെളിച്ചെണ്ണയും തെങ്ങെണ്ണയുമിട്ടുവെച്ചുനീയ വെള്ളവും വെളിച്ചെളി, ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, അയമോദകം, ഇത്തപ്പ്, കായം, ത്രികടകം ഇവ അരക്കഴിഞ്ഞ് വീതം പൊടിച്ചു

കല്പമാനംചേർത്ത വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചു കാൽ തുടംവീതം സേവിക്കുക.

4. ഉക്കച്ചുണ്ണു്.

1. പച്ചിലപ്പുതമരം, ചെറുപനച്ചി, ആനച്ചവടി ഇവ സമം ചതച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീക്കെടുത്തു് അതിൽ ഇങ്ങനാഴി ഏണ്ണയും ഇങ്ങനാഴി ചകരിച്ചാരും ഇങ്ങനാഴി കരിക്കിൻവെള്ളവും, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങ, നന്നീണ്ടി ഇവ മൂന്നക്ഷയ്ക്കുവീതം അകച്ചു കല്പവുമ്പോളു് വെണ്ണ പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

2. ചുവന്നതുമ്പസി, നന്നീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, പച്ചമഞ്ഞരം, പുളിയാക്കില, തെറ്ററിപ്പൂവും വേരും, ചീലകത്തില, കടക്ക ഇവ സമം അകച്ചുകലചി നെയ്ത്വെണ്ണ സേവിക്കുക.

3. തെങ്ങിൻപൂക്കുലയും തെറ്ററിപ്പൂവുകളുടെ ഇടി ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇടങ്ങഴി നീക്കെടുത്തു് അതിൽ അതിമധുരം, ജീരകം ഇവ അരപലംവീതം ഇടിച്ചിട്ടു രണ്ടമണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞതിന്റെശേഷം നല്ലരോമം ഒരുവിടിയരിച്ചു രണ്ടുപലം കല്പം അതിൽപൊടിച്ച് കറുപ്പി അൽപാകമാകുമ്പോൾ വാങ്ങി കുപ്പിയിലടച്ചു സൂക്ഷിക്കണം. അതിൽനിന്ന കാൽതുടംവീതംകെടുത്തു നെയ്യും തേനുംചേർത്തു ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

5. വയറിമുക്കം.

1. അയമോദകം, ചുക്കു്, അതിവിടയം ഇവ സമം പൊടിച്ചു് അരക്കഴിയുപൊടി അരത്തുടം മോരിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

2. കടക്ക, അതിവിടയം, ചുക്കു്, പാടക്കിഴങ്ങ്, അയമോദകം ഇവ സമം പൊടിച്ചു മേൽപ്പ്രകാരം മോരിൽ കൊടുക്കുക.

3. നാല്പാമരംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കുരിമ്പിൽനീർചേർത്തു സേവിക്കുക.

4. പാടക്കിഴങ്ങ്, കൊടുവേവിക്കിഴങ്ങ്, (ഇലം) കടക്പ്പാലവേകിന്മേൽതൊലി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേന്മപാടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

5. പെരുമരത്തിൻതൊലി, വരിക്കമൊമ്പിൻതൊലി, പനച്ചുതൊലി, അമ്പഴ്തൊലി ഇവ സമം ഇടിച്ചു നേക്കുപ്പൊടിച്ചു പൊടിയിട്ടെടുത്തു തൈരിൽ കഴിച്ചു വാഴയിലയിൽ പൊതിഞ്ഞു ചട്ടിയിൽവെച്ചു വെള്ളം ചുവക്കുമ്പോൾ ഏകദേശം അതിൽനിന്നും ഒന്നരക്കുഴമ്പുവീതം തേനിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

6. വന്ദകടി.

1. പൂങ്കിൻതൊലി, കടക്പ്പാലവേകിന്മേൽതൊലി, അതിവിടയം, മുത്തങ്ങ, കൂവളത്തിൻവേര, കൊടിയുവവേര ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേന്മപാടിചേർത്തു കൊടുക്കുക.

2. കാട്ടുതിപ്പലിവേര, കൊടിയുവവേര, അടയ്ക്കാമണിയൻവേര, കടലാടിവേര, കാട്ടുമുക്കുകൊടിവേര, തമിഴാമവേര ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേന്മപാടിചേർത്തു സേവിക്കുക.

3. ചുക്ക, അയമോദകം, മുക്കുററി, ഇതുല്യ ഇവ സമം മോരിൽ അമച്ചുകലക്കി ബേപ്പണവിട കുറുപ്പം ചേർത്തു കുറുക്കി കുറുപ്പം കൊടുക്കുക.

4. വരിക്കമൊമ്പിനെയും ബാറത്തൊലിയും സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ സമം തേൻചേർത്തു ഭേദിച്ചു അല്പം കുറുപ്പം ജീരകപ്പൊടിയും മേന്മപാടിയിട്ടു കൊടുക്കുക.

5. നാഴിമുത്തങ്ങൾ ചെത്തി ഇടിച്ചുപൊടിച്ച് ഒരു കലത്തിൽ മൂന്നാഴി കന്നിൻപാൽ കഴിച്ചു വണ്ടുകെട്ടി അതിൽവെച്ചു പുഴുങ്ങി പാൽ വറുഞ്ചേറ്റം എടുത്തു് ഓരോ കഴഞ്ചുപൊടി ഒന്നിൽ കഴിച്ചു കൊടുക്കുക.

7. ഗ്രഹണി.

അമിതഭക്ഷണങ്ങൾകൊണ്ടും അപഥ്യഭക്ഷണങ്ങൾകൊണ്ടും ഗ്രഹണിയുണ്ടാകുന്നു. ഗ്രഹണിയെന്നതു് അഗ്നിമൂലം അധിഷ്ഠാനമായ ഒരു നാഡിയകുന്നു. അന്നത്തെ ഗ്രഹിക്കുന്നുതുകൊണ്ടാണു് അതിന്നു ഗ്രഹണിയെന്നു പേരുണ്ടായതു്. അതിന്റെസ്ഥാനം നാഭിയുടെ ഉപരിഭാഗമാണു്. അതു് അപകുപമായ അന്നത്തെ ഗ്രഹിക്കയും പകുപമായതിനെ കീഴ്പ്പോട്ടുതള്ളുകയും ചെയ്യുന്നു. എന്നാൽ വലിച്ചിരിക്കുന്നതോപത്തോ ഹേതുവായിട്ടു ഗ്രഹണിദൂഷിക്കുന്നതിനാൽ ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട ആഹാരം ആമയായിട്ടോ പകുപമായിട്ടോ പോകുന്നു. അപ്പോൾ വയറിനിൽ വേദനയും മല അതിന്നു ദുർഗ്ഗന്ധവുമുണ്ടാകും. തണ്ണീർഭാഹം, തളിർച്ച, ശക്തിക്കുയും, ഭക്ഷിക്കപ്പെട്ട അന്നം പചിക്കാതിരിക്കയോ വളരെനേരംകൊണ്ടു പചിക്കയോ ചെയ്യും, ശരീരത്തിന്നു ഘനം ഇവ ഗ്രഹണിക്കുള്ള ഉപദ്രവവ്യയാധികളാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. പുളിയാറിലനീരിൽ കുടിക്കാ അമച്ചുകലക്കിയെണ്ണയ് വെണ്ണ കൊടുക്കുക.

2. പുളിയാറിലനീരിൽ അശ്വമൂർച്ഛം അമച്ചുകലക്കി നൈരസംചെയ്തു നൈര്യ വെണ്ണകൊടുക്കുക.

3. ഇതുപിട്ടു മോതകാച്ചി സേവിക്കുക.

4. കാട്ടുതിപ്പലിവേരയ്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേരയ്, കൊടുവെലിക്കിഴങ്ങു്, തില്ലലി, ചുക്കു് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാശ്ചാഴിച്ചു കുടങ്ങിവെറ്റിച്ച് ഉറഞ്ഞാഴിച്ചുവെച്ചിരു

ഈ പീഠഭരണി വസം ആദ്യം കലാക്കി വെണ്ണയെടുത്തു ആ വെണ്ണ വളിക്കാതെ സൂക്ഷിച്ച് കരൾ സേവിക്കുക.

5. പുതിയൊരു അയ്യപ്പക്ഷേത്രം, ചെറുപുഴ, അതിർത്തി, പാലക്കാട്, മുത്തങ്ങ, കടലാപ്പാലം തുടങ്ങിയ സ്ഥലങ്ങളിൽ പാലക്കാട് സെക്ഷൻ പ്രവർത്തിക്കുന്നു.

6. ശ്രദ്ധമുദാഹരണങ്ങൾ കൊണ്ടുവന്നതിനും കൊണ്ടുള്ള കമ്പ്യൂട്ടറിലെ മാറ്റം ഉണ്ടാക്കിയത് കടിക്കുക.

8. മുഖമേറ്റം (മുളഭംഗം)

ഇക്കാര്യം ഓർമ്മപ്പെടുത്തുവാൻ ശ്രീമൂലിന്റെ ഇ
 ും അധികമായി മുഖരി ചിലങ്ങ പൊട്ടിച്ചപ്പോഴും
 ഞാൻ അതിനൊരുകാരെങ്കിലും പറയുന്നതല്ല.

ചിത്രം

1. കെട്ടുപുറയിലായിട്ടു വെന്തിട്ടുള്ള മുട്ടുവെള്ളത്തിൽ
ഒരേ ചരമവെള്ളം.

2. രോജിൻ കൊടുവേലിയിട്ടു കാച്ചി ഇളുപ്പു ചേർത്ത് തുടര വീതം കൊടുക്കുക; മൂലം അകത്തു പോകും.

3. കുറുക്ക്, കാട്ടപ്പയില, തുളസികുറിശ്ശി, തുളു, നെന്മീണ്ടിപ്പിള്ളി തുടങ്ങിയവയെക്കുറിച്ച് അറിയാത്തവർക്ക് അറിയാതെ നീക്കം ചെയ്തതായിരിക്കാം. അതിൽ ചർച്ച ചെയ്തതായിരിക്കാം. പൂർണ്ണമായും അറിയാത്തവർക്ക് അറിയാതെ നീക്കം ചെയ്തതായിരിക്കാം.

4. പൊന്നൻതാരം, കിട്ടംകുളം, ഇരുപ്പു, നരസി
 ഞിക്കിഴങ്ങ്, നാഗദേവി, വിഴാലരി, എരുക്കിൻവേല
 ഇവസ്ഥ അരുപ്പു എരുക്കിൻപാലിൽ ചാലിച്ച മുല
 തരിൽ തേയുക; തുറമുഖത്തുളിൽ മുല അകത്തു
 പോകുക;

5. മലപ്പുറം ജില്ലയിൽ അറച്ച മൂലത്തിൽ പൂശുക; മൂലം അകത്തുപോകും.

6. കൂവല്ലൂരില, ചെറുകുളം, കടിയം ഇവ സമം
ശോഭനത്തിൽ അകപ്പെട്ടതല്ല; മൂലം അകത്തുപോകും.

7. ഏതക്കിൻവേർ, കൊന്നയില, നക്കോലപ്പട്ടിൽ ഇവകൊണ്ടു പുക്കയ്ക്കുക. മൂലം അകത്തുപോകും.

8. നരുന്നീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, കൊടുവേലിക്കിഴങ്ങ് ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ നെയ്യും പാലുംവെച്ചു വിഴാലരി, ചെറുതേക്ക, അയമോദകം, കരിംജീരകം, കായം, ചെറുകുടുക, ഇതുപ്പ, തുവച്ചിലക്കാരം, ചവക്കാതം ഇവ കല്ലുമായി വെച്ചു അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം കൊടുക്കുക. മൂലരോഗം, ആന്ത്രം, ഗുബ, കൂമി, കണ്ഠം എന്നിങ്ങനെയുള്ള രോഗങ്ങൾ ശമിക്കും.

9. പരിഭവം

1. ഓരിലഭവജ്, കരിംജീരകം, വെള്ളമുളി, ചെറുതിപ്പയി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ഇതുപ്പം ശക്കരയും മേമ്പൊടിയുചർച്ചു് സേവിക്കുക.

2. അഷ്ടചുണ്ണത്തിനോടു സമം തുവച്ചുവിന്റെ പൊടികൂടെ ചേർത്ത കരിന്തുവച്ചാറിലും കച്ചോലത്തിൻചാറിലും അരച്ചു കൊട്ടയ്ക്കുപ്രമാണം നൂളികയുടേതി നിഴലുണക്കിവച്ചിരുന്ന് ഒരോ നൂളിക ചെറുനാർത്താണീരിൽ കൊടുക്കുക.

3. ചമതത്തൊലിയും കരുപ്പട്ടിയുംകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ചമതത്തൊലി ചുട്ട ഭണ്ഡമെടുത്തു മേമ്പൊടിയുചർച്ചു കൊടുക്കുക.

10. പിത്തം

കണ്ഠങ്ങളിലും പുളിയുള്ള പദാർത്ഥങ്ങളും ക്ഷാരദ്രവ്യങ്ങളും അധികമായി കൊടുക്കുന്നതുകൊണ്ടും ശരീരവ്യാധാമത്തെ പുരസ്കരിച്ചുള്ള കളികളിൽ ഏല്പെടുന്നതിന് അനുവാദം നൽകാത്തതുകൊണ്ടും പാതാദിഭോജങ്ങൾ കോപിച്ച ശരീരത്തിന് വിളമ്പിയെ ഉണ്ടാകുന്നു.

തൊലിചൊടുക, കൂടത്തുടൈതുപ്പുക, മേഹംതളരുക

മണ്ണുതിന്നുക, കണ്ണിന്റെ ഭാഗഭാവിക്കുക, മലമുത്രങ്ങൾ
മഞ്ഞളിച്ചിരിക്കുക, ഹേനമില്ലാതിരിക്കുക ഇവയൊ
ക്കെയും ചിത്തരാഗത്തിന്റെ പൂർവ്വരൂപങ്ങളാകുന്നു.

ചികിത്സ.

1. കറന്തകാളി പാലിൽ അരച്ചുകൊടുക്കുക.

2. തമിഴാമവേര പാലിൽ പുഴുങ്ങി ഉണക്കി
പ്പൊടിച്ച് അരക്കഴഞ്ചുപൊടി നെയ്യിൽ കഴിച്ചു പഞ്ച
സാരയിൽ ഭേദിച്ചു കൊടുക്കുക.

3. കയ്യോന്നി, കറന്തകാളി, കടങ്ങൽ, മാങ്ങാനാ
രി ഇവ സമം ഇടിച്ചുചിഴിഞ്ഞെ നീരിൽ അതിമധുരം
ഇടിച്ചിട്ടുവെച്ചിരുന്നു് ഒരുയാമം കഴിഞ്ഞു് എടുത്തു ഞെ
വടിയിരുകിച്ച അതിൽ മധുരത്തിനനുക്കവണ്ണം പഞ്ചസാ
രകലക്കി കറുക്കി തേൻപാകമാകുമ്പോൾ വാങ്ങി കപ്പി
യിൽ സൂക്ഷിക്കുക. അതിൽനിന്നു കാൽതുടംവീതമെടു
ത്തു അരയ്ക്കുക പലുവിൻപാലിൽ കലക്കിക്കൊടുക്കുക.

4. ഞാറത്തൊരി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു കയ്യോന്നി
നീരിലും ഇഞ്ചിനീരിലും ശോമുതൃക്കിലും പാവലിലനീ
രിലും അരയാമംവീതം അരച്ചു് ഇരുമ്പുപാത്രത്തിൽ പ
രത്തി ഉണക്കിപ്പൊടിച്ചു അരക്കഴഞ്ചുവീതം പൊടി
ചെറുതേനിൽ ചാവിച്ചുകൊടുക്കുക.

5. കിർളാത്തുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ അന്നഭ
ദി പൊടിച്ചിട്ട ചെറുനാരങ്ങാനീരും ചേർത്തു കപ്പിയി
ലാക്കി സൂര്യസ്തംഭമെല്ല അതിൽ അരയ്ക്കുമാൽതുടംവീതം
രണ്ടുനേരവും കൊടുക്കുക.

6. കറന്തകാളി, കടങ്ങൽ, അതിമധുരം, തമിഴാമ
ഇവ സമം പാലിൽപുഴുങ്ങി ഉണക്കിപ്പൊടിക്കണം. ഇ
വപ്പുവു്, തിമനാരകം, ത്രികോല്ലക്കൊന്ന ഇവ സമം
മോരിൽ പുഴുങ്ങിയുണക്കിപ്പൊടിക്കണം. പുരാണകിട്ടം

ഭഗവദ്ഗുണിൽ ഏകപ്രാവശ്യം തുടച്ചു പൊടിക്കണം. അപ്പോഴുണ്ടാകുന്ന സ്വരം ഉണക്കിപ്പൊടിക്കണം. ഇത് വകപൊടികളെല്ലാം സമഭാഗമായെടുത്തു ചെറുനാരങ്ങാനീരിലും കയ്യോന്നിനീരിലും അരിച്ചു പൊടിയാക്കി അരക്കഴമ്പു പൊടിവീതം മോരിൽകവക്കി കൊടുക്കുക.

7. തമിഴാമസമൂലം മോരിൽ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടക്കം അരിച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെണ്ണത്തേപ്പിക്കുക.

8. പച്ചനെല്ലിക്കര ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അരിമധുരം അരിച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെണ്ണത്തേപ്പിക്കുക.

11. മഞ്ഞപ്പിത്തം

പിത്തരോഗപ്രകാരികളായ ഭക്ഷ്യരോചനാദികളെ ചരിശീലിക്കയോ പിത്തരോഗിയായ മനുഷ്യന്റെ പാൽ കടിക്കയോ ചെയ്യുന്ന ബാലന്റെ പിത്തം വർദ്ധിച്ചു മംഗസത്തെയും രക്തത്തെയും കേലിച്ചു മഞ്ഞപ്പിത്തത്തെ ഉണ്ടാക്കുന്നു. അബന്റെ കണ്ണും നഖവും മുഖവും തൊലിയും മഞ്ഞനിറമായിരിക്കും. മലമൂത്രങ്ങൾ മഞ്ഞുവെളിച്ചു ചുവന്നിട്ടായിരിക്കും. ഇന്ദ്രിയസാമ്യം ദാഹവും ദഹനമില്ലായ്മയും ദർബ്ബതയും തളച്ചുയരുമെന്നും. ഈ കാലാവസ്ഥയിൽ നീക്കേണ്ടതാകുന്നതിന്നു കാരകാമി വരുത്തുന്ന പരിശോധനയും, അതു് അസാധ്യമോരങ്ങളുടെ പട്ടികയിൽ ചേർന്നതുമാണ്.

ചികിത്സ

1. ആരംഭത്തിൽ വിരേചനദ്രവ്യംകൊടുത്തു കോപ്പുശ്ശി വരുത്തുക.
2. കർപ്പൂരംപൊടിച്ചു് ഉണ്ടാക്കുകയെൽ കൊടുക്കുക.
3. ഇഞ്ചിയെട്ടു പാൽകാപ്പി കൊടുക്കുക.
4. കോവൽക്കിഴങ്ങിട്ടു പാൽകാപ്പി കൊടുക്കുക.

5. നാല്പാലക്കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ അതിശയം അരച്ചുകലക്കി കൊടുക്കുക.

6. കീഴാന്നെല്ലി പാലിൽ അരച്ചുകൊടുക്കുക.

7. ഇഞ്ചിയും മഞ്ഞളും സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞതിൽ അതിശയം അരച്ചുകലക്കി നെയ്യ് വെച്ചുകൊടുക്കുക.

8. ഗുരുവുണ്ടലം കൊടുക്കാതിരിക്കുക.

9. മുതും കണ്ണും നെയ്യും വെളിച്ചെണ്ണയും വെളിച്ചെണ്ണ നേപ്പിക്കയും കളിപ്പിക്കയും ചെയ്യുക.

12. മുലപ്പാൽമുട്ടി.

1. മീനകമോ ക്രമമുത്തിൻവേരോ അരച്ചു ചുവത്തിൽത്തേച്ചു മുലകൊടുക്കുക.

2. ക്രമമുത്തിൻവേരുകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ പാലോഴിച്ചു കറക്കിവറിച്ചു "ഉറയോഴിച്ചുവെച്ചിരുന്നു" പിറോളിവസം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു കറേറ്റു കൊടുക്കുക.

ഏളോങ്ങലം.

1. ചുട്ട.

1 കരിന്നെല്ലിയിലനീരിൽ നെയ്യ് കൊച്ചി നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

2. കറന്തകാളിനീരിൽ ഇരട്ടിമധുരം അരച്ചുകലക്കി നെയ്യ് വെച്ചു നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

3. പുക്കൈതച്ചു ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കുടയും തിപ്പലിയും അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണ വെണ്ണ നാക്കിൽ തേച്ചുകൊടുക്കുക.

4. കറന്തകാളികൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ത്രികട് അരച്ചുകലക്കി വെണ്ണ വെളിച്ചെണ്ണ കൊടുക്കുക.

5. ആടലോടകത്തിൻവേരും, ക്രമമുത്തിൻവേരും, ത്രികട്, കയ്യോന്നി ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ നേർ മേമ്പൊടിചേർത്തു സേവിപ്പിക്കുക.

6. ത്രികടക, ഏലത്തരി, ഇലവർക്കത്താലി ഇവ സമം പൊടിച്ചു തേനിൽ കഴിച്ചു സേവിക്കുക.

7. കത്തോന്നിനീരിൽ കടക്കാ അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെണ്ണ തേയ്ക്കുക.

2. വില്ലൻചുമ

1. ഉഴിഞ്ഞ, ആടലോടകത്തില, കാട്ടുതിപ്പലിവേൽ ഇവ സമം കരിക്കിൻറെക്കൂടെ തളിച്ചു ഇടിപ്പുപിഴിഞ്ഞു ഇരുന്നാഴി തീരെടുത്തു അതിൽ നാഴിക്കനെയും, ഒരു അറക്കീലിന്റെ ചോരയും നാഴി ജീരകം ഇടക്കഴിവെക്കൂത്തിൽ വെണ്ണ നാലൊന്നാക്കി ആരയും ഏലത്തരി, ഗ്രാമ്പൂവ്, തിപ്പുലിമുന്തിരിങ്ങാപ്പഴം, മഞ്ഞരം, നീറ്ററിൻ മുട്ട (മുലപ്പാലിൽ തുളി) ഇവ ഒരു കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചു കല്ലുവും ചേർത്തു കാച്ചി മെഴുകുപതത്തിൽ അരിക്കണം. അരിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ കാൽചാലം പഞ്ചസാര പാത്ര പാകമിട്ടുകൊള്ളണം. ഇതു അരയ്ക്കാൽതുടംവീതം കൊടുക്കുക. വില്ലൻചുമ ശമിക്കും.

2. ആടലോടകത്തില, പവെലം, മുക്കുപ്പീരം ഇവ സമം ഇടിപ്പുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ സമം എണ്ണയും വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരു അറക്കീലിന്റെ ചോരയുംചേർത്തു കാട്ടുതിപ്പലിവേൽ, ആടലോടകവേൽ, ഉഴിഞ്ഞവേൽ, മുത്തങ്ങ ഇവ നാഴിക്ക നാലുകഴഞ്ചുവീതം കണ്ട് അരച്ചു കലക്കി വെണ്ണ മണൽപാകത്തിൽ അരിച്ചു നെരുകയിൽ തളമിടണം. ഇതിൽ ജീരകംകൂടി വച്ചുററിപ്പോകണം.

3. വായുമുട്ടലിൻ

1. കണ്ണിപ്പെററില, ആടലോടകത്തില ഇവസമം ഇടിപ്പുപിഴിഞ്ഞനീരു തുടം 1. അതിൽ 2 തുടം നെയ്യും ഉകിയ ജീരകവെച്ചുററിയ വെള്ളവുംചേർത്തു ജീരകം, കാട്ടുപാവലിന്റെ വേൽ ഇവ ഇരണ്ടുകഴഞ്ചു അരച്ചു ക

പ്രമാണി വെണ്ണ കെട്ടുപാത്രത്തിൽ അരിച്ച നാക്കിൽ തേച്ചു കൊടുക്കുക; വായുമുട്ടൽ ശമിക്കും.

2. പുലിച്ചുവടി അരിച്ച വെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു കൊടുക്കുക.

3. പരംകിച്ചുക്കു മോരിൽ പുറത്തു ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് ഒരു കഴഞ്ചുപൊടി തേനിൽ കഴിച്ചു കൊടുക്കുക; വായുമുട്ടൽ ശമിക്കും.

V

ഗ്രഹപീഡകരം.

പ്രായേണ ശുചിഭാരം മുതലായവകൊണ്ടു് നെപതുഗ്രഹങ്ങൾ ബലന്മാരെ പീഡിപ്പിക്കുന്നുണ്ടു്. അവയുടെ ലക്ഷണങ്ങളും ചികിത്സകളും അടിയിൽ വിവരിക്കുന്നു.

1. സൂര്യഗ്രഹം.

ലക്ഷണം.

ഒരു കണ്ണിൽനിന്നു വെള്ളമൊഴിയിക്കുക, ശരീരം വിയർക്കുക, അധികമായിട്ടോ അല്പമായിട്ടോ ഇരുകുക, മേല്പോട്ടു നോക്കുക, മൂലം വളഞ്ഞിരിക്കുക, കൈത്തീന്റെ ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കുക, പല്ലു കടിക്കുക, വീർക്കുക, മൂലം കിടക്കാതിരിക്കുക, അല്പമായി കരയുക ഇവയൊക്കെയും സൂര്യഗ്രഹത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ ആകുന്നു.

സൂര്യോപസ്തോമഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

സൂര്യോപസ്തോമം ഓരോന്നായിട്ടാകട്ടെ ബാലൻ ദണ്ഡോടുകൂടി കിടക്കും. നെർ ചെട്ടിക്കും. ബോധമുണ്ടാകുമ്പോൾ അധികമായി കരയും. അവൻ കൈത്തീന്റെയും കൈത്തീന്റെയും ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കും.

3. ശക്തിഗ്രഹം.

ലക്ഷണം.

ശരീരം മെലിയിക്കുക, ഭയപ്പെട്ടു കളയുക, പക്ഷിയുടെ ഗന്ധം ഉണ്ടാകുക, പഴുത്തൊലിപ്പിരിക്കുന്ന വൃണങ്ങു മുതൽ പീഡിതനായിരിക്കുക, ശരീരം മുഴുവനും ചൂടും പുകച്ചിലുമുള്ള പൊള്ളലുകളെക്കൊണ്ടു വ്യാപ്തമായിരിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

4. രേവതീഗ്രഹലക്ഷണം.

വൃണങ്ങുകളെക്കൊണ്ടും പൊള്ളലുകളെക്കൊണ്ടും വ്യാപ്തമായിരിക്കുക, ചെട്ടിയുടെ ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കുക, രക്തമൊലിക്കുക, മലം അയഞ്ഞുപോകുക, ജപനവും ഭാഹവുമുണ്ടാകുക ഇവയാകുന്നു.

5. പുതനാഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

അതിസാരം, ജപനം, തണ്ണീർദ്വാരം, കരച്ചിൽ, ചുരുനോട്ടം, നിദ്രയില്ലായ്മ, പരമശയന ഇവയാകുന്നു.

6. അഗ്നിപുതനാഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

ചെട്ടിയും, കാണവും, ജപനവും, തണ്ണീർദ്വാരവും, വസയുടെ ഗന്ധവും അതിയായ കരച്ചിലും, പാലിൽ വിഭജനവും, അതിസാരവുമുണ്ടാകും.

7. ശീതപുതനാഗ്രഹലക്ഷണം.

വിറയ്ക്കുക, ചുമയ്ക്കുക, ക്ഷീണിക്കുക, നേത്രരോഗമുണ്ടാകുക, ദുർഗ്ഗന്ധമുണ്ടാകുക, ചെട്ടിക്കുക, അതിസരിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

8. മുഖമുണ്ഡതികാഗ്രഹം

ലക്ഷണം.

പ്രസന്നവരണനായിരിക്കുക, ശരീരം മുഴുവൻ ഞരമ്പെഴുന്നിരിക്കുക, മുത്രത്തിന്റെ ഗന്ധമുണ്ടായിരിക്കുക, വളരെ ഭക്ഷിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

9. നൈവമേയഗ്രഹം

ലക്ഷണം

മർദ്ദിക്കുക, വിരയ്ക്കുക, തൊണ്ടയും വായുമുണ്ടാകുക, ഇന്ദ്രിയസാരവും ഭർമ്മസ്വരമുണ്ടാകുക, പല്ലുകടിക്കുക ഇവയാകുന്നു.

1. സ്തന്മഗ്രഹചികിത്സ

1. പമ്പിഴപ്പറമ്പ്, മയിൽപ്പീലിപ്പട്ടസ്സും, ത്രിഫല ഇവ സമം പൊടിച്ചു് ആവണക്കണ്ണയിൽ കുറിഞ്ചീരകവും മുഖപ്പാലും ചേർന്നു മുപ്പിച്ചു് അതിൽ പൊടിയിട്ടു ചാലിച്ചു കഴമ്പാക്കി നെരുകയിൽ തളം വയ്ക്കുക. ഇതിനാൽ പനിയും മറ്റു പീഡകളും ശമിക്കും.

2. നാല്പാമരഞ്ഞാലി, വേപ്പിൻതൊലി, കല്ലാലിൻ തൊലി ഇവ സമം ചുട്ടുടസ്സും കടലിയിൽ ചാലിച്ചു സർവാംഗം ചൂത്തുക. ഇതിനാൽ കൈക്കം തെളിയും.

3. വില്ലുകൂന്തി അരച്ചു മുഖപ്പാലിലോ ആട്ടിൻ പാലിലോ കലക്കി തൊട്ടുകൊടുക്കുക.

4. പാമ്പിൻപടം, കന്നിൻകൊമ്പ്, കന്നിൻ തൊലി, വേപ്പില, തലമുടി ഇവകൊണ്ടു വകയ്ക്കുക.

5. പുതച്ചെടുത്ത ഇട്ടു വെള്ളംവെന്തു കുളിപ്പിക്കുക.

2. സ്തന്മഗ്രഹചികിത്സ

1. കോഴിമുട്ട പഴുങ്ങി മുവന്നകത്തുവെട്ടത്തു പൊടിച്ചു ചീനപ്പട്ടിയിൽ ഇട്ടു വറുക്കുമ്പോൾ ഉരവിവരുന്ന തൈലത്തിൽ സന്നിനായകവും ചേർന്നു് ആ തൈലമെടുത്തു നെരുകയിലും സന്ധ്യക്കളിലും തൊടുക. ബോധംവീഴും.

2. വളുകാരം പൊടിച്ചു വില്ലുകൂന്തിനീരിൽ കൊടുക്കുക. സന്നിയുടെ വികാരമുണ്ടായിൽ മാറും.

3. ചുരുങ്ങ്, മുളക്, മലഞ്ച്, കൂവളത്തിൻവേര ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ തേൻ ചേർത്തൊടി ചേർന്നു കൊടുക്കുക. മർദ്ദി ശമിക്കും.

4. സുബ്രഹ്മണ്യചികിത്സയിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള മരുന്നുകൾ ഇത് ചികിത്സിക്കുക.

5. പൂവൻകുറുന്തൽ ഇടിച്ച് ഉപ്പിട്ടുവെന്ന് വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

3. ശൈത്യഗ്രഹചികിത്സ

1. ദശപുഷ്പം, ആലിന്റെറണ്ടിൽ, നിലപെരണ്ട, തേക്കിൻകൂമ്പ്, പാണലിന്റെറണ്ട, പുതച്ചെടയൻ, ത്രിമുഖൻ, കപ്പമഞ്ഞൾ, കരിമുരുകി, കരൾവേഗത്തില, കോടശാരിയില, കാർത്താട്ടിയില, പുളാമരത്തില, ചെങ്കുറമരത്തില, നിലനാക്കം, പടവലം, പീനാറിഞ്ഞാലി, അമരയില, ചാച്ചോററിയില, കല്ലാലിൻതൊലി, നാല്പാമരഞ്ഞാലി, താമരവളയം, കരിഞ്ഞാട്ടിയില, ചിട്ടുകത്തില ഇവ ക്കു ചലം വീതം ശുദ്ധജലം നുളിച്ച് ഇടിച്ച് പഴിഞ്ഞനീരിൽ ഇടങ്ങഴി വെളിച്ചെണ്ണയും സമം പാലും ചേർത്ത് എട്ടുകഴഞ്ഞ് അതിലധരവും മുത്തുചിപ്പി, അരിയരും, നാഗുണം, പവിഴപ്പുറം, ഭൂനാഗം, അമുരും, പൊൻകാവമണ്ണ്, കണ്ടിവെണ്ണ്, ദേവതാരം, ഇവ മുക്കാൽകഴഞ്ഞ് വീതവും വയമ്പ്, കന്തിരിക്കം, പൂതിയുന്നത്തി, കടുകുശാഹിണി, ചന്ദനം ഇവ അരക്കഴഞ്ഞ് വീതവും അരച്ചു കല്ലും എട്ടുപലം കൊലക്കു വച്ചുററിയവെള്ളവും ചേർത്ത് കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക. ത്രിദോഷങ്ങളായ സർവരോഗങ്ങളും പക്ഷിബാധോപദ്രവവും മെലിട്ടിലും നിശ്ചയമായി ഇതുകൊണ്ടു ശമിക്കും.

2. നാല്പാമരഞ്ഞാലി ഇടിച്ച് ഉപ്പിട്ടുവെന്ന് വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

3. മുൻവിവരിച്ച ഗുരോപകരണങ്ങൾകൊണ്ട് ചികിത്സിക്കുക.

4. വിഷ്ണുഗ്രാത്തിയിട്ടു പാൽകാച്ചി കൊടുക്കുക.

4. ശൈലീഗ്രഹചികിത്സ

1. കാട്ടുതിറ്റുപിരവെണ്ണ"ആരകഴഞ്ചു", വിഷ്ണുക്രാന്തി നാലുകഴഞ്ചു", ചുക്കരണ്ടുകഴഞ്ചു", ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ത്രികടക", കടകരോഹിണി ഇവ പൊടിച്ചു മേമ്പൊടി ചേർത്തു കൊടുക്കുക. ജപരവം പാനിയം ശേഷിക്കും.

2. അമരീവേത്", കൊഴിഞ്ഞിൽവേത്", കരംവേഗം, അമരപൊരി, പ്രവാഹണി, ആനയടിയൻ, വിഷ്ണുക്രാന്തി, ത്രിഫല, ചന്ദനം" കത്തിരിക്കും ഇവസമം കാടിയിൽ അരച്ചു ഗോമൂത്രത്തിൽ ചാവിച്ചു സർവാംഗം പുരുക; ബ്രഹ്മവും പൊള്ളലുകളും ശേഷിക്കും.

3. ശൈലീഗ്രഹചികിത്സയിൽ ഏഴുതിരിട്ടുള്ള തൈലം തലയിൽ തട്ടും വയ്ക്കുക.

4. പാനിൻപാലം മുതലായ ധൂമോപകരണങ്ങൾ കൊണ്ട് പുകയ്ക്കുക.

5. നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

5. പുതന്തഗ്രഹചികിത്സ

1. കൊടിത്തുവവേത്" കൂവളത്തിൻവേത്" മുതലായ, പാടകിഴങ്ങ്" ഇവകൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ കടകരോഹിണിപൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്തു കൊടുക്കുക; ജപരവം അതിസാരവും ശേഷിക്കും.

2. കറാർവാഴനീര്", കാരതരപ്പഴത്തിൻനീര്", മുണ്ടകനെല്ലിൻതറ അരി ഇവ പച്ചനെല്ലിക്കാനീരിൽ അരച്ചു തലയിൽ കഴിയിടുക; ഉറക്കം.

3. അരിയാറ", ജീരകം, കരിഞ്ജീരകം, പെരിഞ്ജീരകം, ജാതിയൂര, ജാതിപത്രം, ഗ്രാമ്പൂവ്", വരട്ടമഞ്ഞൾ ഇവകൊണ്ടുകഴഞ്ചു" ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽവെച്ചു നാഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞെരിച്ചു"അതിൽ രണ്ടുതൂക്കം അത്തിവെള്ളവും 2 തൂക്കം മുരിങ്ങവെള്ളവും ചേർത്തു"അതിൽ 2 തൂക്കം ശകരകലക്കി അരിച്ചു"അടുപ്പിൽവെച്ചു കറക്കി തേൻപാക

മാകുമ്പോൾ വാങ്ങി ഭരണിയിൽ സൂക്ഷിക്കുക. അതിൽ നിന്നു കുറേയ്ക്കു തൊട്ടുകൊടുക്കുക; ക്ഷീണം മാറി ശരീര പുഷ്ടിയുണ്ടാക്കുന്നതിനർത്ഥം.

4. ശക്തിഗ്രഹചികിത്സയിൽ ഏഴുതിരിട്ടുള്ള തൈലം തേയ്ക്കണം.

5. മുൻവീര്യവിദ്യ സാധനങ്ങൾകൊണ്ടു പുകയ്ക്കണം.

6. പൂവൻകുറുഞ്ചൽ ഇടിപ്പിട്ടുവെക്കു വെള്ളത്തിൽ കുളിക്കണം.

6. അന്ധപുതനാഗ്രഹചികിത്സ

1. വാക്കു, ഭേദതാരം, അന്തിത്തിപ്പരി, കൊത്തമ്പാലരി, കടകരോഹിണി, കടകരോഹിണി, ദേശമുലം ഇവ കൊണ്ടുള്ള കഷായത്തിൽ ജീരകം മേമ്പൊടി ചേർത്തു കൊടുക്കുക.

2. പപ്പടകപ്പല്ലു, ചവന്നാളസി, കരിന്നൊപ്പിയില, തേങ്ങയില, ക്രുവളത്തില ഇവസമം ഇടിപ്പുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടകരോഹിണിയും കരിഞ്ചീരകവും പൊടിപ്പിട്ടു വെണ്ണ മുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളുവയ്ക്കുക.

3. മുൻപറഞ്ഞ മരുന്നുകൾ ഇട്ടു പുകയ്ക്കുക.

4. ശക്തിഗ്രഹ ചികിത്സയിൽ ഏഴുതിരിട്ടുള്ള തൈലം തേയ്ക്കുക.

5. പപ്പടകപ്പല്ലു ഇടിപ്പിട്ടുവെക്കു വെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

7. ശീതപുതനാഗ്രഹചികിത്സ

1. മുട്ടത്തൈലം നെരുകയിലും സന്ധക്കുളിലും തൊട്ടുക; ശൈത്യം മാറും.

2. കടകരോഹിണി അരച്ചു മുത്തങ്ങവെള്ളത്തിൽ കൊടുക്കുക; പനി ശമിക്കും.

3. മുരിങ്ങക്കിളുണ്ടു ചതച്ചു കണ്ണിൽ പിഴിയുക; നേത്രരോഗം ശമിക്കും.

4. ചുവന്നുള്ളി, ചുവന്നതുമ്പടി, കൊത്തമ്പലരി ഇവ സമം അരച്ചു ശക്കരയിൽ കൊടുക്കുക; മുതയും പനിയും ശമിക്കും.

5. പാടക്കിഴങ്ങും കൂവളത്തിൻവെരും മുതങ്ങയും ചുട്ടെ അരച്ചു മുളപ്പാലിൽ കൊടുക്കുക: ഊർട്ടിയും അതിസാരവും ശമിക്കും.

6. ശക്തിഗ്രാഹകീടസതിൽ ഏഴതിര തൈലം തേപ്പിക്കുക.

7. മുതം 10 അഞ്ചു മണകൾ ഇട്ടു പുകയ്ക്കുക.

8. നെല്ലിമരവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

6. മുഖമുണ്ഡനികാഗ്രാഹകീടസ

1. പുളിനാരിവ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അച്ചു മുണ്ണും അരച്ചുകലക്കി നെയ് വെച്ചു സേവിക്കുക.

2. പത്തുവിൻപാലിൽ ഞവരയരി അരച്ചുകലക്കി വെളിച്ചെണ്ണവെച്ചു സേയ്ക്കുക.

3. പുകയ്ക്കുക.

4. നാല്പാമരവെള്ളത്തിൽ കുളിപ്പിക്കുക.

9. നൈപമേയഗ്രാഹകീടസ.

1. മുട്ടത്തൈലം നെരുകയിലും സന്ധിക്കൂട്ടിലും തൊടുക; വിറയൽ മാറും.

2. പത്തു കഴഞ്ചു പാടക്കിഴങ്ങും, അഞ്ചു കഴഞ്ചു കൂനാരവുചുട്ടെ ഇങ്ങനാഴിപ്പാലിൽ പുഴുക്കി നാലുകഴഞ്ചു കാവിലണ്ണും ഒരു കഴഞ്ചു കർപ്പൂരവും ഒരു കഴഞ്ചു കടുകുരോഹിണിയുംചേർത്തു" അരച്ചു മുളകുപ്രമാണം ഇളികയു തട്ടി നിഴലുണക്കി മുളപ്പാലിൽ കൊടുക്കുക. പനി, വിറയൽ, ചർദ്ദി മുതലായ സുഖക്കേടുകൾ ശമിക്കും.

3. ചെറുനാരങ്ങാനീരു തൂക്കം 4, മഞ്ഞരേനീരു തൂക്കം 2, പുഴുക്കാനീരു തൂക്കം 1, പുതിർനീരുതൂക്കം 1, മുരിങ്ങനീരു തൂക്കം 1, വെററിലനീരു തൂക്കം 1, കിലുകിലപ്പൻനീ

ന തുടം 2 ഇവയിൽ ചന്ദ്രനുദയം വെളിച്ചത്തും, ത്രിഫല, ത്രികടക്, അതിയ്യ, അക്രാവ്, അകിൽ, വെ ഉത്തുജ്ജി, ചവക്ക്കാം, പുതിയുണങ്ങി, കടകരോഹി ണി, വയമ്പ് ഇവ ഓരോക്കഴഞ്ഞ്, നീറ്ററിന്മുട്ട ഉഴുക്ക, കത്തിരിക്കാ അഞ്ചുകഴഞ്ഞ്, പൂഴിനാഗം ഉഴുക്ക ഇവ മുഖ പ്ലാപിൽ പുഴുങ്ങിയും അരിച്ചുചേർത്തു വെട്ടു പാക ത്തിൽ അരിച്ചുതെയ്യയും ഉള്ളിൽ കൊട്ടു മേകയും വെ യ്. പനി, വിറയൽ, ഇന്ദ്രിയസാരം മുതലായ സകല വീര്യമകറ്റും ശരീരം.

4. മുൻപറഞ്ഞ മരുന്നുകൾ ഇട്ടു പാകയ്ക്കുക.

5. ദശപാളം ഇട്ടു വെന്ത വെള്ളത്തിൽ കളിപ്പി അക.

VI

കുരുപ്പരോഗനിവാരം

1. അകക്കുരുപ്പലക്ഷണം.

പനികൊണ്ടുവലഞ്ഞിട്ടു

ചെവികൊട്ടിയടച്ചിടും

മലമങ്ങുസരിച്ചിടും

അടയ്ക്കും മുത്രവും കഷണം.

1

ദേഹംകൊണ്ടുതളന്നിടും

ദേഹം പൊന്മതായ് വഞ്ചം

ഇതിൽ കവിഞ്ഞ ചീറ്റനാക്കും

കാണർക്കിപ്പോ മരണം ഫലം.

2

കവിഞ്ഞ ചീറ്റനാക്കും.

ഉള്ളിൽ ജ്വരം വളന്നിട്ട്—

അമുള പാരമടച്ചിടും

ഏകദേശം പൊങ്ങിടംശബ്ദം

നൊന്തിടും സർവ്വംഗവും.

3

കരപ്പനള്ളിൽ തിങ്ങീട്ട-
 ഷഷിയും വക്ത്രവും ദ്രവം
 ഇദവും ധാതുവടങ്ങും
 വൃണമാർജ്ജനസാമ്പ്രതം

4

2. പുറക്കരപ്പലക്ഷണം.
 കൈക്കൊരിച്ചുകരണനീടും
 വിയർക്കും മുഖവും സദാ
 മൂത്രബന്ധമതുണ്ടാകും
 കിടക്കും ആർത്തനായാളവി.

1

3. നീർകരപ്പലക്ഷണം.
 മെരുവേക്കും തിങ്ങിക്കിടം
 കൈകാവുകൾ തളന്നിടം
 സ്തന്യപാനം വെറുക്കിടം
 അടയ്ക്കും ചെവിയെറ്ററവും.
 കണ്ണുതട്ടിയടച്ചിടം
 കണ്ണിൽമിഴികൾ തെഴുന്നിടം
 തണ്ണീർമാറ്റം വളന്നിടം
 തിണ്ണൊന്നങ്ങിടനേർന്നിടം.
 തലയും ചെവിയുറപ്പാറം
 കത്തിനൊത്തുകഴിച്ചിടം
 വീങ്ങും നാളിയും വിളറും
 പോളയും മേനിയുറദ്രവം.

1

2

3

4. പന്നിക്കരപ്പലക്ഷണം.
 വീണ്ടും പനിക്കും ദാഹിക്കും
 അടയ്ക്കും മലമുത്രവും
 വായിൽ പൂണ്ണകളുണ്ടാകും
 പല്ലും നാവും കടിപ്പിടം.

1

5. தமிழக அரசு உட்படி

இதன் பின்னர்தான்

സ്റ്റാൻഡർഡ് ഓപ്പറേഷൻ പ്രോസീചർ

សង្ខេប៖ ព្រះករុណា

പ്രസ്തുത വിവരങ്ങൾ കൃത്യമായിട്ടുണ്ട്.

ശാസ്ത്രങ്ങളും വ്യക്തിത്വം

പഴയതിന്റെ വാഗ്ദാനം

അടയ്ക്ക ചെലവിയ്ക്കു പണം

കുടുംബ സമ്പ്രദായം.

6. ആഗോളീകരണരൂപങ്ങൾ.

உபநிஷத் இய்யை

നട്ടെ: ശിശുവെപ്പം

സമുച്ചാരം പൊതുജനതലത്തിൽ

ചെലുതിയതും പൊതുവായിട്ടും.

പരമേശ്വരൻ

കുറിയും വെച്ചും കയ്യെടുത്തും

செலியும் உணரியுமொத்தி-

പ്രകൃതി വർദ്ധനവ്,

7. உறுதிப்படுத்துகிறது.

ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ

ഉണ്ടാകുന്നതിനുള്ള പ്രക്രിയ

உருவத்திலும் உயர்வுத்திறத்திலும் சிறந்தது.

മെക്കല്ല മെക്കല്ല തുടങ്ങിപ്പോ.

മുളകിൻമണിപ്പാൽ ദേവൻ

பிரிவித்து அமைதி

ഉള്ളവർ പിന്മാറ്റിവെക്കുന്നു

കുറ്റിന്യസനാ മകുപുരം.

8. ബ്രഹ്മക്കർപ്പലക്ഷണം.

പനിക്കും മിനമുദ്രാലം
 ഔവിലാതെ ബാലനം
 സർവ്വം പാദമുൽപാദയതാം
 ജ്ഞാതിയങ്ങു ബ്രഹ്മപ്പെട്ടം.
 തെങ്ങിനെയും പാദം
 മെലിയും കൈകൾ കാലുകൾ
 അതിസാരമതുണ്ടായി
 വ്യഥയാഴിച്ചുനമുഹ.

3

9. കഴൽവാതക്കർപ്പലക്ഷണം.

പനിച്ചിട്ടു നീരാർ
 മേനിയ്ക്കെ തളിച്ചിട്ടും
 കൈകാലുകൾ തളിനിട്ടു
 വഴങ്ങാതാവുവതും.
 ബന്ധിക്കും മലമുക്കുറും
 വായിൽപ്പുണ്ണു ഭവിച്ചിട്ടും
 ചിത്തിക്കിലിതുക്കുനല്ലൊ
 കഴൽവാതക്കർപ്പണം.

1

2

10. കരീങ്കർപ്പലക്ഷണം.

ബന്ധിക്കും മുതുമുക്കുറും
 പനിക്കും നീറ്റുമുക്കുറും
 അടയ്ക്കും മൂത്രവും ദാഹം
 കുറയും ബലവും തഥാ.

1

കുറുത്തു കരീങ്കർപ്പ-
 ഞ്ജനമെല്ലാം ബ്രഹ്മിച്ചിട്ടും
 പനിയുറും ക്ഷപാതത്തിൽ
 വൃണമുഖമാധിഷ്ഠനം.

2

11. ചിലന്തിക്കുപ്പുവർണ്ണം

പുതന്നിട്ടും ഗമഭരണവും
പൊട്ടിച്ചുലതൊവിട്ടിട്ടും
പനിക്കും തലയും പാറും
കഴിയും ബാലനാക്കം.

വൃണമെല്ലാം ചൊരിഞ്ഞിട്ട്-
കണ്ടാഴ്കും ജലമെല്ലാം
പരലിക്കും മലമെല്ലാം
പുതന്നിട്ടും നാവുമാക്കം.

12. പൊക്കഴിക്കുപ്പുവർണ്ണം.

സർവ്വംഗം വീങ്ങി തീപ്പൊക്കൽ
പൊക്കിയെ കണ്ടതിട്ടും
പൊട്ടിച്ചുപ്പാഴിഞ്ഞു പിന്നീട്-
കണ്ടാവിടും പാവവും ദ്രവം.

ഉണ്ടാകും പനിയും പാറും
തൊണ്ടയിൽ പുണ്യമാവിടും
അതെയും മുതലും നന്നായ്
നടുക്കും നീളതന്നിലും.

13. കണ്ണുമാലക്കുപ്പുവർണ്ണം.

മാലപാലം ഗളം തന്നിൽ
നീരുണ്ടായി വലഞ്ഞിട്ടും
ബാലനും പുണ്യമുണ്ടാവും
താലവിൽ ദ്രവമായതോ.

പൊക്കട്ടെകളുണ്ടാകും
മലമെല്ലാം കണ്ടതിട്ടും

നീരുവീങ്ങിച്ചുതന്നിട്ട്
പനിയും പാറമായ് വരും.

കണ്ണിൽനിന്നും പകർന്നീടും
തളരും കൈകൾ കാലുകൾ
ദൃഷ്ടിവാടിച്ചുതണുതീടും
ഇഷ്ടമനുഷ്ഠിക്കുന്നീടും. 3

14. മുയൽക്കരപ്പലക്കണം.
പുരം പാറമേത്തുണ്ടായി-
ച്ചിറികൊട്ടിപ്പിടിച്ചിടും
തളർന്നു കിടന്നീടും
കരയും ഭീതിപൂണ്ടുതോ. 1
ദൃഷ്ടിപാറമുതലീടും
പാർച്ചുവെച്ചുവെച്ചിടും
വീർത്തിടും കരയച്ചുവെച്ചു
ഉണ്ടാകും മരളിയും ജവാൻ. 2

15. പിത്തക്കരപ്പലക്കണം.
വിളരും ഭേദവും കണ്ണും
തളരും കൈകൾ കാലുകൾ
കരയും മരമുതലുണ്ടാകും
വിനയം ഏറിവന്നീടും. 1
പുലയ്ക്കും പുത്തീടും നാവും
പുകയും കണ്ണുണ്ടെങ്കിലും
കരയ്ക്കെങ്കിലും ഉണ്ടാകും
തൊണ്ടയിൽ ഇണ്ടലോടേറോ. 2

16. നീലക്കരപ്പലക്കണം.
ഇടവിട്ടു പനിച്ചിടും
കരയ്ക്കു കരഞ്ഞീടും
മരമുതലുകൾക്കുതണീടും
മരവും പെരുതായ് വരും. 1

കാഴ്ചവട്ടം കറുത്തിട്ട്
വീണിടും ദേഹമാകവേ
മവമുത്രമടച്ചീടും
ബലമങ്ങു കറഞ്ഞിടും.

2

17. വൃദ്ധിക്കുറപ്പുകൾ.

ദോഷപരങ്ങളെണ്ടായി
വീർത്തിടുന്നമെങ്കിലും
കാലുരണ്ടും മെലിഞ്ഞിട്ട്-
ങ്ങിടിക്കും നെഞ്ചുതെറ്റവും.

1

ഏഴാം ഉണ്ണുസഞ്ചാരം
ഒലിക്കും ഏഴാം ഉണ്ണു
വീങ്ങിടും വൃദ്ധിയും പാതം
സരിക്കും മലമങ്ങുമോ.

2

18. ഒന്നുകൾക്കുറപ്പുകൾ.

ഗുണനേത്രങ്ങളിൽകൂടെ
നെല്ലുതീൻമുളപോലവ
മുളയ്ക്കും വൃദ്ധിയങ്ങേതരം
വരുത്തും പല സങ്കടം.

1

പനിക്കും പൂത്തിടും നാവു
സരിക്കും മലമെറ്റവും
ഹെറിക്കും ഒക്കണം തീരെ
സഹിക്കും വൃദ്ധിയുതഥാ.

2

19. രാജിയൻകൾക്കുറപ്പുകൾ.

ദേഹമാകെ ഇരുമ്പിടും
കണ്ണുമങ്ങനെ ചിഞ്ഞിടും
രക്തമങ്ങു സരിച്ചീടും
മുട്ടിടും തലയും ഉൾക്കും

1

കണ്ഠമുഖമീലലക്ഷണം.

തലകൊത്തു പനിച്ചീടും
 വരളം മലജലങ്ങളും
 ഓടിടും പച്ചയാം നാഡി
 ഞെട്ടിടും ശിശുവും ഭയം.
 ചുറ്റിയങ്ങമവീണിടും
 തെറ്റിപ്പൊതുരേത്തിയും
 ഗളം തന്നിലുച്ചമുണ്ണും
 കക്ഷത്തിങ്കലുമയ്യും.
 1
 2

21. ചോരനീർലക്ഷണം

പനിയും തലയിൽകണ്ണും
 വീണൊന്നു കരച്ചിലും
 ചർദ്ദിയും ദാഹിയുംകൊണ്ടു്
 ക്ഷീണനായിബ്ബേച്ചീടും.
 ചീരവിത്തിൻ വെപ്പത്തിൽ
 പൊട്ടിടും മേനിയറകൾ
 തുവക്കടം വെപ്പത്തിൽ
 തിണക്കുകൾകൾ രണ്ടിലും.
 1
 2

22. ചോരപ്പുറലക്ഷണം

വലിക്കും വായുവങ്ങേറും
 ചലിക്കും ചോരയും ദൂരം
 പനിക്കും മൂവറും തളിരും
 അടയ്ക്കും പാപരവുപരം.
 ഭരണപാർമതുണ്ടായി
 ക്ഷീണിക്കും ബാലനങ്ങഹോ
 ആധിപ്യം കർമ്മത്തിടും
 വ്യാധിതൻ പീഡയാലവൻ
 1
 2

23. പൂർവ്വായശ്ചരപ്പവർഷണം.

മേനിയങ്ങപൊളിഞ്ഞിട്ടു
ഹീയമായിത്തീർത്തിട്ടും
പീനസം എന്നപോൽ മുക്കിൽ
പൊട്ടിപ്പുയർത്തിയിട്ടും. 1

കണ്ണിൽ ചീരവെർദ്ധപാശവ
പാശം തന്നെത്തന്നെയും
അടയ്ക്കും പാശവും തെളി—
മരെയും പനിക്കൊണ്ടുമാ. 2

24. പൂർവ്വായശ്ചരപ്പവർഷണം.

ഗതം വിശദീകരണത്തിൽ
മുഴുപ്പും തെളിതന്നിലും
മെഴിതന്നെയും മെഴുപ്പുണ്ണും
കുടും മെഴുപ്പിലും. 1

കുടും തെളിതന്നിലും മെഴുപ്പും
തെളിതന്നിലും മെഴുപ്പും
തെളിതന്നിലും മെഴുപ്പും
തെളിതന്നിലും മെഴുപ്പും. 2

25. അകശരപ്പവർഷണം.

മേനിയങ്ങപൊളിഞ്ഞിട്ടും
ഹീയമായിത്തീർത്തിട്ടും
പീനസം എന്നപോൽ മുക്കിൽ
പൊട്ടിപ്പുയർത്തിയിട്ടും. 1

കണ്ണിൽ ചീരവെർദ്ധപാശവ
പാശം തന്നെത്തന്നെയും
അടയ്ക്കും പാശവും തെളി—
മരെയും പനിക്കൊണ്ടുമാ. 2

26. തീയതിയിട്ടപ്പൻവക്കുന്നു.

മൂടും നെറുമ്പരവുമകൊണ്ടു —
 അതാലോകരണത്തിടം
 കണ്ണിൽ കരുക്കൾ പൊട്ടിടും
 ദീപനം നഷ്ടമായ് വരും.

1

27. വാകപ്പപ്പൻവക്കുന്നു.

പനിക്കും പാറമായ് വായിൽ
 മുഴയ്ക്കുന്ന ചരക്കളും
 വീതിയിടനാഭയും നന്നായ്
 സരിക്കും ചളിചൊരകൾ.

1

28. നീക്കരപ്പള്ളൻവക്കുന്നു.

പനിക്കും ദിക്കെട്ടപ്പിടും
 ഭൂമിക്കും ചിത്തമകുടൈ
 മുക്കുപാറം പഴുത്തിട്ടു—
 അറാലിക്കും മേളയ്ക്കുമവുണ്ടുവരും.

1

29. ചിത്തക്കരപ്പൻവക്കുന്നു.

വിളയും മോരമേങ്ങനും
 തെളിയും പച്ചനാശ്വരകൾ
 കരയും പാറമായ് ബാലൻ
 ഉണർവില്ലാതെയും വരും.

1

കണ്ണും നോവുമതുണ്ടായി—
 തുത്തലാൻവധിപ്പിടും
 നാവിൽ പൂത്തുകൾവലിച്ചു
 സ്തംഭപാറമേളും നാവി.

2

30. തീക്കരപ്പൻവക്കുന്നു.

പനിക്കൊണ്ടു തലച്ചുട—
 അങ്ങനെ വലിച്ചിടും

കണ്ണടച്ചുകിണിടം
ബോധമില്ലാതെ ബാലനം.

1

കരിവണ്ണമനായിടം
ശരിക്കുള്ള ശരീരവും
സരിക്കുന്ന മലംപരരം
തളരുന്നിഹ ഭരണവും.

2

31. ചൊറക്കരപ്പലക്കണം

ഉച്ചിപ്പല്ലാതെതാണിട്ട-
ങ്ങറിടം മുട്ടവെയിലും
അടയ്ക്കും മുതുമങ്ങേററം
മുട്ടുമുട്ടു വീണിടം.

1

കറഞ്ഞും കൂടിയുംവീഴും
മെത്തത്തുളികളെപ്പൊഴും
സരിക്കും മുട്ടവെയിലുംപോൽ
ജലശാതുവുമങ്ങനെ.

2

32. ചൊറിക്കരപ്പലക്കണം

ചൊറിഞ്ഞങ്ങ തിണത്തിടം
ദൈവമാസകലം ക്ഷണം
മലമങ്ങ തടുത്തിട്ട
മുതുമുട്ട സ്രവിച്ചിടം.

1

33. ചൊലപ്പുളവലക്കണം

പനിയങ്ങ മുതിന്നിട്ട
മേനിച്ചുട്ടുകഞ്ഞിടം
മുതുമ്പോൽപുളകുപൊട്ടി
സീലമാക്കു പിറണ്ടുകരം.

1

34. ചെമ്പത്തതിക്കടിയൻപുക്കുണം.

ചെമ്പരത്തിസ്സുരംപൊലെ
മാംസമേറെത്തടിപ്പിടം
വീങ്ങിടം ഞാലിയുംപാരം
പൊട്ടിയങ്ങുവണിപ്പിടം. 1
പനിച്ചിട്ട ശിരോഭാഗം
കുത്തിനോവനിതീവ്രമായ്
ഭവിച്ചിട്ടുള്ളതുകൊണ്ട്
ശിശുക്കൾക്കുതീസങ്കടം. 2

35. ചെങ്ങാലപ്പുളവലക്കുണം.

ചോരവണ്ണമനുയോജ്യ
ഭാഗ്യമായകരപ്പുറം
ചേരും മേനിയീർന്നിന്നു
പാരം ചലമൊലിപ്പിടം. 1
എന്റെ കൈകളായി-
ഭേദിടം തലവേദന
നീരും പണ്ണതിൽ വീണിട്ട-
ജലവും ചോരയുമുണ്ടെന്നു. 2

36. നീലൊളിക്കരപ്പലക്കുണം

മൃതം ചത്തു മഞ്ഞിക്കും
നേത്രവും അതുപോലെയാം
തലമുട്ടുകുഞ്ഞിട്ട-
ബുരിവീർത്ത കുമ്പയും. 1
മേന്മനീലനിറംപൊലെ
വീണുപൊളിഞ്ഞുതടിടം
ഭാഗ്യവും പനിയുംപാരം
ബാലനങ്ങുവായിടം. 2

37. കോഴിച്ചുടുപ്പവക്കണം.

മേലും ചുട്ടുചുണിട്ട
തടിപ്പുങ്ങുപനിപ്പിടും
വെള്ളമോലുന്നവായിൽനി-
ന്നുള്ളമേറും മയങ്ങിടും. 1
ചൊറിയും കേടിയങ്ങേറും
ചൊറിയും ചെറിയങ്ങളും
മലയുണ്ണാതെവന്നിടും
തലയുമാണ്ടുപോകുമേ. 2

38. അകമരപ്പുവക്കണം.

തലനൊത്തുപനിപ്പിടും
മലപാറും ചുവന്നിടും
വായിൽ ചുട്ടമുഴുത്തിട്ട
പുണ്ണുണ്ടായിട്ടുള്ളിത്തീടും. 1
കണ്ണുരുട്ടിമിഴിച്ചിപ്പിടും
തണ്ണീർട്ടാരുംകൊമ്പരുത്തിടും
ഉച്ചമെല്ലെന്നതാണിടും
കൊച്ചുനങ്ങതളുന്നിടും. 2

39. മണൽകുരുപ്പവക്കണം.

ജന്തികൊണ്ടുണ്ണാനുണ്ണാര-
മേറിയങ്ങുമണൽത്തടി
പോലെദേവവിലംവിണി-
ട്ടാമയിക്കുന്നു ബാലരും. 1
കണ്ണുപാരപഴുത്തിട്ട-
ക്കൊമ്പിക്കുന്നു ജലം ദൂരം
കണ്ണിനങ്ങതുറമുതലിൽ
സൂക്ഷ്മചില്ലാതെവന്നിടും. 2

40. ഇരുന്നൂറുകിലക്കണം

ഇരുന്നൂറുകിലക്കിലപ്പുണ്ണ-
 ഞ്ഞൊടിട്ടുവന്നപ്പൊ
 മുണ്ടും വായും മുരന്നിട്ട-
 ഞ്ഞൊടിപ്പൊരിയുമെറവും.

1

41. അമൃതമുണ്ടിലക്കണം.

ഇടവിട്ട പനിപ്പീടും
 പതിനേഴുദിനങ്ങളിൽ
 ഒപ്പുതീരെയെപ്പീടും
 ഒരപ്പുണ്ണം ശ്വാസവുംദ്രവം.
 കണ്ണിലും വായിലുംസപ്പു—
 ധാരവങ്ങളിലുംതും
 തന്നിലുംപുണ്ണകരംചെർന്നി—
 ട്ടിങ്ങലാടുന്ന ബാലനും.

1

2

മിന്നപത്തു നൂതിനങ്ങളിൽ
 ശരിക്കും ചികിത്സകൾ
 ചെയ്യിക്കാത്താൽ മരിപ്പീടും
 പൈതലും വിരവോടേക്കാ.

3

42. ആനവാപ്പ്.

പനിപ്പിട്ടുള്ളതെന്തിനും
 അടയ്ക്കും മെരുവുവു
 ഉപ്പിയുമാണു സ്തനാദി—
 വില്ലയില്ലാതെവന്നിടും.

1

43. കരിവൊപ്പ്.

നലനാറുവിത്തുതീടും
 വെറുതീരെയൊക്കെപരം

അവരും ഭാഗ്യദിപാലങ്ങളു
വലിക്കുംകൈകൾ കാലുകൾ.

44. അകവാപ്പ്.

നീരതുളളിൽനിറഞ്ഞിട്ടു
വീത്തുമുട്ടിപ്പുനിച്ചിടം
ചുട്ടുകൊണ്ടിട്ടുകഞ്ഞിട്ടു
ഭാഹവും പെരുതായ് വരും 1

മണ്ണിന്തിരിമറഞ്ഞിടം
മെലേപ്പൊളയ് വെങ്ങരൊ
ഞ്ഞിടത്തുടിക്കരഞ്ഞിടം
ഇക്കിളംവന്നു ചെറുനീടും. 2

45. പുറംവാപ്പ്.

സർവ്വംഗവീക്ഷണമൊഴി-
ട്ടതെയും മലമുത്രവും
തലചുട്ടുപഴുത്തിട്ടു
തുലയും മെരുമുകൾവ. 1

46. ഭാഗവാപ്പ്.

പനിക്കൊണ്ടങ്ങിയുതെററി-
ല്ലമംപോലെചുവന്നിടം
തലനൊറ്റു ചവത്തങ്ങ
കരയും ബാലനെപ്പൊഴും. 1

47. കനൽകുരുലക്ഷണം.

പനിച്ചിട്ടുതാമരത്തിൽ
മെരുവാപ്പുറമൊഴിയൊരു
കരവുണ്ടായ് പഴുത്തങ്ങ
പൊട്ടും പിന്നത്തുമുടിടും. 1

സംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നീര-
 ജ്ജ്ഞിവാൻ പറ്റിയിട്ടും
 ചത്തോടവെപ്പാട്ടും ദർ-
 ശനവും പൊന്നായ് വരും.

2

48. എട്ടിൻപിണിമണിമണം.
 പൊന്നുപാലത്തോളത്തിൽ
 പൊന്നിപ്പുണ്ണകൾ ചെമ്പിട്ടും
 മുറും നീരകളുണ്ടായി-
 ഭട്ടേപ്പം പനിയുണ്ടാക്കും.

1

49. മുഴക്കൽക്കരപ്പലകുണം.
 മുട്ടത്താഴ്വർ കീഴ് പൊട്ട
 പൊട്ടിനീരുകൾ വാണിട്ടും
 പട്ടിപാൽ പനിച്ചിട്ട-
 അഴിയിൽ തൂങ്ങിച്ചിട്ടും.

1

50. ഉറക്കരപ്പലകുണം.
 നീരിറക്കി വലത്തീടം
 കാൽകരങ്ങളിലങ്ങേറും
 ദേവതയ്ക്കു കരുതീട്ട-
 എന്നുണ്ടാടിയിൽ വീക്കും.

1

51. ചെമ്പരപ്പലകുണം.
 ചുവന്നങ്ങു പൊന്നിട്ട
 തടിക്കും ദേവതയെക്കൂടും
 ഇങ്ങേറും കരുതീട്ടും-
 വൃണപ്പെട്ടുകുഞ്ഞിട്ടും.

1

ചിലനിയുടെ വിഭാഗങ്ങളും വർണ്ണനങ്ങളും.

1. പെരുമ്പിലമ്പി.

പാഞ്ചിപ്രകാശത്തിൻഗന്ധം
പൂണ്ടിട്ടും വൻചിലമ്പിയിലും
ശരീരാനുജ്ഞയും തൊട്ടാൽ
സംഗ്രഹിക്കുമാറ്റമാഗവും.

1

കുറും പത്തുതന്നെത്താക്കെ
മാറില്ലാമയതേതുമേ
കുറോടെരിയെപയ്യും
പൊഴിയും പോകുമതാക്കുമേ.

2

2. പാവട്ടപ്പിലമ്പി.

മുളയ്ക്കുന്നതാഗംഗംതൊ-
ട്ടിളയ്ക്കുന്നതുപതാപവും
പതിയ്ക്കുന്നതു സർവ്വംഗം
ചരിന്നാലുവയസ്സുക.

1

3. വെറുപ്പിലമ്പി.

തട്ടങ്ങം തലയിൽനിന്ന
മുട്ടങ്ങംതെ പനിപ്പിട്ടും
വീക്കമുണ്ടായമുട്ടത്തീടും
വിരലും തലയുടങ്ങമേ.

1

4. നീച്ചിലമ്പി.

ചെറിയങ്ങ കടുത്തീടും
വിറയങ്ങ പെരുത്തീടും
കരുവങ്ങ വളർന്നീടും
കറയുന്നതു സംഖ്യയിൽ.

1

നടുവാങ്ങുകഴിഞ്ഞിട്ടു
 കരുവാളിപ്പുകാരനായും
 ഇളളിഇളളിയാക്കയാണു
 വെള്ളം വീണു പകന്നിട്ടും.

2

5. അമരച്ചിറമ്പി.

കാവിൽനിന്നു തുടങ്ങിയിൽ
 മേലിൽ ദൃഷ്ടമന്തായ് വരും
 മേലു ചുട്ടുപുകഞ്ഞിട്ടു-
 ഞ്ഞോലും ലോമനബാഹുവും
 ഉത്തമാംഭരം കരുത്തിയിൽ
 പിന്നെ മോങ്ങേണമെന്നും
 പെണ്ണുകിൽ മേലായിട്ടും
 അറയ്ക്കും വൃഥയെന്നിയെ.

1

2

VII

കരപ്പൻ ചികിത്സ

1. അകക്കരപ്പൻ

കൊല്ലം.

നരുന്നീണ്ടിക്കിഴങ്ങു്, ജീരകം, വെറുകുടലാടി, ചുവ
 നുള്ളി ഇവ 3 കഴഞ്ചുവീതം ഇടക്കുഴിയെള്ളത്തിൽ വെ
 ന്നു് നാഴിയൊക്കി പിഴിച്ചുനിന്നതു കുറക്കിവെരിച്ചു 2 തുഴ
 മാക്കി അടുക്കവും അക്കരചനയും അറയ്ക്കലോടൊത്തു
 നാലുനേരമായി സേവിക്കുക; അകക്കരപ്പൻ ശരിക്കും.

കഴമ്പിനു്

കാരില, അമരയില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു
 നീരുതുടം 4. അതിൽ വെള്ളമുളി, വയമ്പു്, ഇഞ്ചുപ്പു് ഇ
 വ 3 കഴഞ്ചുവീതം പൊടിച്ചിട്ടു കുറക്കി കഴമ്പൊക്കി തല

തിൽ അടയിൽ പറയുന്ന ആം വെട്ടുകൊണ്ടു ചോരയ്ക്കു നെയ്യും നോവിക്കെയുംചെയ്തു. അകക്കുറപ്പൻ ശരിയ്ക്കും.

തളത്തിന്

പാപ്പടക്കപ്പല്ലു്, കരിന്നൊറ്റിയില, ചവന്ന തുളസിയില, കൈരളില ഇവ സമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞതീയ തുക 4. ഇതിൽ 1 തുക വെണ്ണയും കടകരോടിനി, കരിങ്ങീരകം ഇവ കാരോക്ഷിയ്ക്കു പൊടിച്ചു കലുവുചെയ്തു മുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവെക്കുക: അകക്കുറപ്പൻ ശരിയ്ക്കും.

കഴിവിന്

തെന്തിപ്പുവു്, തുവപ്പുവു്, കീഴൊന്നല്ലി, ബ്രഹ്മി, പാപ്പടക്കപ്പല്ലു്, അതിശമരം, വെട്ടുശമരം, കടുകു്, കരിങ്ങീരകം, ഇവ ചാ. ഇവ ഇവരണ്ടുകഴിയ്ക്കു നാഴിപ്പാലിൽ പഴക്കിത്തരിച്ചു് തെത്തും വെളിര വെണ്ണയും തെത്തും കാക്ക വെണ്ണയും ചേർത്തു ശേഖിച്ചു മേൽവിവരിച്ച തളം തലയിൽ വെട്ടുകൊണ്ടു ശരീരമെങ്കെ പുത്തുക: അകക്കുറപ്പൻ ശരിയ്ക്കും.

നെയ്യ്

നോറീങ്ങിക്കിഴങ്ങു്, വണ്ണക്കിഴങ്ങു്, അമരിവേര, പാട്ടൻപുളിവേര, പുത്തരിച്ച അവേര, നാല്പാമക്കത്താലി ഇവ കാരോപാദം. പൊള്ളം ഇടക്കുടി 8. കുറിക്കോൽ ഇടക്കുടി 2, നെയ്യ് തുക 4. വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കും 4. ചുവയ്ക്കു്, കരിത്തവ, കരക, അയ്യന്നി, ബ്രഹ്മി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീയ്ക്കും 8. ശേചുവും ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീയ്ക്കും 6. കാടീയ്ക്കും 8. ആട്ടിൻപാൽതുക 8. കലു, അതിന ശരിയ്ക്കീരകം. കായം, കടകരോടിനി, കടക്കാരോടാഴ്, ചരന്നം. പുതിയുണക്കി, ദേവശാകം ഇവ കാരോക്ഷിയ്ക്കു് അരച്ചുകലക്കി പൊതു 6 ശക്കയിൽ അരിച്ചു നെയ്യും കടിക്കയുംചെയ്തു: അകക്കുറപ്പൻ ശരിയ്ക്കും.

മുക്കുട്

മുക്കുപ്പിരത്തിന്, ചെറുതെക്കിലെ ഇവ ൩൧൦ ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞതിന് ഇടം ൪, അതിൽ ൩൧൦ ചോരമുളിച്ച് ത്രികുട്, അയച്ചോടകം, ജീരകം ഈ ഇയരണ്ടുകഴഞ്ഞ് അരച്ചുകലക്കി കുറുക്കിൻ തുളുമ്പിത്തം സേവിക്കുക; അകുക്കുപ്പൻ ശരിക്കും.

വേറെയെടുക്കുക

ചോരമുളി, കരിഞ്ചീരകം, അയച്ചോടകം, മുക്കുട്, തിപ്പലി, വെട്ടുചത്തരം, ഇവ ചോരമുളിച്ച് കലക്കിച്ച് മൂന്നാഴി ചോരിൽ ചെലക്കിക്കുറുക്കിൻ തുളുമ്പിത്തം സേവിക്കുക.

അളവെടുപ്പ്

൪ പവം പുക്കാരത്തൊന്നിരേയ്ക്ക് ൨ ഇഞ്ചെഴി വെട്ടുത്തിരിപ്പെട്ടു 2 ഇഞ്ചെഴിയൊക്കെ അതിൽ ഇഞ്ചെഴി ഒരു ഉളിച്ചെടുത്തും 4 പവം തെറ്റിപ്പൂവ് 4 ഇഞ്ചെഴി കുറുക്കിയിൽ വെട്ടുനരിഞ്ഞുകുഴിയാക്കി ആയതും നറുനീണ്ടി, മുത്തങ്ങ, ചരമ്പം, അതിമധുരം, പലവരകം, കൊട്ടം, ജീരകം, കരിഞ്ചീരകം, പാവപ്പെട്ടവർ, തട്ടകരക്കാരിണ്ടി, ചീനപ്പൂവ്, അമൃത, ചെമ്പാട, അമൃതകം, വെട്ടുചത്തരം, ത്രിപലത്തരം ഈ നാഴികെ അമൃതകഴഞ്ചുവീരക്കുണ്ടു് അരച്ചു കല്ലുവറ ചെട്ടു് ചെട്ടു പലകത്തിൻ അമിട്ടുതെയ്യുക; അകുക്കുപ്പൻ ശരിക്കും.

2. പുറക്കുപ്പൻ

കുക്കുട്

കുക്കുത്തിൻപെരു, കൊരിയുപയേയ്ക്ക് ഇവ ആറുകഴഞ്ചുവീരം നറുക്കിച്ചുതച്ചു് ഇഞ്ചെഴിവെട്ടുത്തിരി ചെട്ടു നാഴിയൊക്കെ പിഴിഞ്ഞതിച്ചു ചുക്കിനാരിച്ചു രണ്ടുതൊക്കെ താൻ ചേർക്കുവാക്കിചെട്ടു് അച്ചാനതായി കൊട്ടക്കുക; പുറക്കുപ്പൻ ശരിക്കും.

ബട്ടിലെപ്പൻ

നാല്പാലക്കുഴപ്പത്തിൽ നിന്നൊക്കെ, കൊക്കോരി, മുത്തവില, കൊഴുപ്പു ഇവ ഇടിച്ചുപിഴിക്കുകയും കോലക്കു തെറ്റിപ്പോയ വെട്ടുറിയും ചേർത്ത് അരിയായ്, ജീരകം മൂന്ന്, ചങ്ങനാ ഭണ്ട്, ഇരട്ടിമധുരം, വയസ്സ്, കന്നിമക്കം, ശരികപ്പ, പുതിയുണർസി, ഉള്ളി ഇവ നാഴിക്കു നാലുകഴഞ്ചുവീതം കണ്ടു അരച്ചുകവടി വെളിച്ചെപ്പുണ്ണുകയ്ക്കു കൈയ്ക്കുക.

ലേപനം

പത്തനിക്കുവെച്ചു പുറകിൽകൂമ്പിത മണ്ണുകൂടെ ചോരിൽ അരച്ചു സമ്പാശം പുണ്ണുക; നിർക്കെപ്പൻ ശമിക്കും. താളത്തിന

മുതലത്താ, മൂന്ന് ജീരകം ഇവയുണ്ടാകും 1020 കോലിപ്പു ഉരുക്കുവെളിച്ചെപ്പുണ്ണുക ചേർത്ത് കൈയ്ക്കുക സമയം സൂര്യൻ എക്കുമെപ്പു തലയിൽ താളത്തിനുക.

ലേപനം

ചെമ്പരത്തി സമുവെച്ചു വെട്ടുതാളക്കൂടെ ചോരിൽ അരച്ചുകഴിവാക്കി സമ്പാശം പുണ്ണുക; നിർക്കെപ്പൻ ശമിക്കും.

4. പന്നിക്കെപ്പൻ (ലേപനം)

പുളിചേത്ത്, നാരകത്തിൻവേത്, മുത്തവേത്, പാണൽവേത്, അമൽ പാരിവേത്, വയൽ പുളിചേത്ത് ആടവോടകത്തിൻവേത് ഇവയുടെ തൊടി, ചെട്ടു മുത്തമും ഇവ നാലു ചോരിൽ അരച്ചുകവടി കഴിവാക്കി സമ്പാശം പുണ്ണുക; പന്നിക്കെപ്പൻ ശമിക്കും.

ചെപ്പായം

മണ്ണിപ്പുവു, കടക്കത്തോട്, ചെമ്പരത്തിമോട്ട്, കൊത്തവേരി, നന്നീണ്ടിക്കിഴങ്ങ്, ജീരകം, കൂവളത്തിൻവേത്, കക്കരിത്തീൽ ഇവകൊണ്ടുള്ള കണ്ടായ

ത്തിൽ ഇരട്ടപ്പൻ നർക്കരയും ഭാഗവതം വെട്ടി മാത്രമായി കെട്ടിക്കെട്ടി കൊടുക്കുക.

തളം

ജീവകം, പമ്പിപ്പറമ്പ്, ഭൂതാഗരം, ചെൽപ്പിയിൽ
ഇരട്ടപ്പനും ഇവ ചെപ്പാലിൽ അരച്ചു, ആവണക്കണ്ണ
യിൽ പാലിച്ചു തലയിൽ പഴുതിടുക. പാനിക്കപ്പൻ
ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണയും

തെന്തിപ്പുവു, പെന്തമെന്തിപ്പുവു, ജേതരയില,
മുവന്നതുളസരി, ചെറുനാരകത്തില, കൂവളത്തില, കയ്യോ
ന്നി, കറുത്തകാട്ടി, പെരുളില, തമിഴാല, വെളുക്കുക,
ചെറുപ്പുള്ളി, അടരിയില, പൂവൻകറന്തൽ, ഇവ അര
പ്പലാലിൽ കെട്ടിവെക്കുമെങ്കിലും ഇടിപ്പുപിഴിഞ്ഞതീ
രിൽ വെളിച്ചെണ്ണയും അതിലേക്കും, കയ്യോന്നം, കൈട്ടം,
തെന്തിക്കും, ചിന്തപ്പറമ്പ്, പമ്പിപ്പറമ്പ്, കടകരോ
ന്നി, ഭാഗവതം, പെരുളാത്തരം, നന്നിങ്ങിരിപ്പിടങ്ങ
കൂറ അരച്ചു കെട്ടിയും, കൈനക്കുപ്പുററിയ വെള്ളവും
വെട്ടി കൈകളിൽ അരിച്ചുതെയ്യുക. പാനി
ക്കപ്പൻ ശമിക്കും.

5. രത്നക്കപ്പൻ (വെളിച്ചെണ്ണയും)

മുവന്നതുളസരിയില, പാമ്പലില ഇവ സമം ഇടിപ്പു
പിഴിഞ്ഞു രണ്ടിടങ്ങളിനീടൽ ഇരുനാഴികവളിച്ചെണ്ണ
യും നാലുകഴഞ്ഞ് അതിലേക്കും വെട്ടിയും, കന്തിരിക്കം,
കെട്ടിവെണ്ണ, കടകരോന്നിയില ഇവ ഇരണ്ടുകഴഞ്ഞ്
അരച്ചു കെട്ടിയും വെട്ടി പാകത്തിൽ കെട്ടി അരിച്ചു
തെയ്യുക. രത്നക്കപ്പൻ ശമിക്കും.

തളത്തിൽ

ജീവകം, പമ്പിപ്പറമ്പ്, ഭൂതാഗരം, ചെൽപ്പിയിൽ
ഇരട്ടപ്പനും ഇവ സമം ചെപ്പാലിൽ അരച്ചു ആവണ

6. ശോണിതക്കുപ്പൻ.

മുക്കുടി.

മാന്ദരക്കു, കരിങ്ങിരക്കം, വരട്ടമത്തറ, അമാരിണി
ൽ ഇവ ഘനം മോരിൽ അരച്ചുകവടി കറുപ്പി കാൽ
തൂടംവീതം കൊടുക്കുക; ശോണിതക്കുപ്പൻ ശമിക്കും.

കുഞ്ചനം.

രേപ്പിൽത്തൊലി, കക്കുപ്പാഞ്ചരീ, പടവത്താങ്ങു,
പുത്തരിച്ചുണ്ടിവാരിത്താൽത്തൊലി, വെളുത്താവണക്കിൻ
വേൽ, ബ്രഹ്മി, പപ്പടകുപ്പുപ്പു, മുത്തങ്ങാക്കിഴക്കു, പാ
ടക്കിഴക്കു, മരമത്തറംതൊലി, വരട്ടമത്തറം, കുടുക
രോഹിണി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചുകൊണ്ടുള്ള കുഞ്ചന
ത്തിൽ ത്രികടക പൊടിച്ചു മേമ്പൊടിചേർത്ത നെയ്യി
ക്കുക; ശോണിതക്കുപ്പൻ ശമിക്കും.

വെള്ളച്ചെണ്ണയ്ക്കു.

നാലു വിളഞ്ഞ അക്കാതിങ്ങി നാത്തിൽ കരിമ്പ്
രഞ്ചിക്കിഴക്കു ഉണക്കി ഇടിച്ചുപൊടിച്ചു നാഴിപ്പെട്ടടി
കൂടെ ചേർത്തു പുഴുക്കി ഞെവിടിപ്പിഴിഞ്ഞ ആ പാലിൽ
കുടുകരോഹിണി, കരിങ്ങിരക്കം, ചീനപ്പൊടി, പവിഴ
പ്പൊടി, വേമ്പാട, അല്ലാമത്തൊലി, കോടിയുക്കുപ്പൻ,
വരട്ടമത്തറം, വില്ലുക്കത്തില, കരിത്തൊപ്പിയീല, ഞൊ
ടിഞ്ഞെട്ടവേൽ, അന്നിണ്ടിക്കിഴക്കു ഇവ അരക്കഴഞ്ചു
വീതം അരച്ചുകവടി നെയ്യു കൊക്കത്തിൽ അരിച്ചു തേ
യ്ക്കുക; ശോണിതക്കുപ്പൻ ശമിക്കും.

നെയ്യ്ക്കു.

നാലുപലം അമാരിച്ചെരു നാലിടക്കഴി വെള്ളത്തിൽ
വെട്ടു് ഇക്കഴലിയാക്കി അതിൽ നാഴിഞ്ഞെയ്യും രണ്ടുപലം
തെറ്റിപ്പുവും രണ്ടുപലം പെമ്പത്തൊപ്പുവും വാട്ടിപ്പി
ഴിഞ്ഞ വെള്ളവും ചേർത്തു അരിച്ചെടുക്കം, ദേവത്താരം, കൊ

കൂടാതെ, ത്രിഫലചൈതന്യം, സമീപനം, ചുറ്റും അർത്ഥം ഇവ
അനുഭവിക്കുന്നതിനും അർത്ഥം കണ്ടുപിടിക്കാനും അതിൽ
അനുഭവിക്കുന്നതിൽ അനുഭവം ചുറ്റും ചുറ്റും ചുറ്റും
മിട്ട് അറിച്ച് അനുഭവിക്കുന്നതിൽ അറിവ് അനുഭവിക്കുന്നതിൽ
അനുഭവിക്കുന്നതിൽ അനുഭവിക്കുന്നതിൽ അറിവ്.

ကမ္ဘာ့အဆင့်မြင့်

കരിയ്ക്കിപ്പോയ, കപ്പലിറക്കി, വീണ്ടും, പലപ്പോഴും ഇവ നമ്മെ ചുറ്റുമായി അറയ്ക്കുകയും ആവശ്യപ്പെടുകയും ചെയ്തു. അത്തരവിൽ അവിടുത്തെ അതിർത്തികൾ.

၁၂။

[illegible]

7. ചുവ്വരമ്പൻ.

1073

പുഷ്പം, അരിശ്ശ, പൊന്നാക്കുന്ന്, കൊമ്പൽ
 കൂപ്പ, കൊല്ലിക്കുന്ന്, നെന്മണൽക്കുന്ന്, തുലാ
 കൂപ്പ, തൊട്ടിപ്പ, വെളുത്തുതൊട്ടിപ്പ ഇവ ഏകം
 ഇടിപ്പുപിടിക്കുന്നിടം ഇപ്പോഴുണ്ട്. തൊട്ടിവെളുത്തു
 ത്തിടുന്നു. അതിൽ ഇന്നോഴിക്കുറുപ്പും, കൊല്ലിക്കുറുപ്പും,
 തിരുക്കുറുപ്പും, കൊല്ലിക്കുറുപ്പും, കൊല്ലിക്കുറുപ്പും, ഇന്നോ
 ളി, തുലാ, തുലാ, തുലാ, തുലാ, തുലാ, തുലാ, തുലാ, തുലാ

താരം, ഓരോത്തലം, ശരീരപ്പ, നെല്ലിക്കാ 2 മെത്തം
തെങ്ങിലി ഇവ അരക്കഴിയുവീനും അരച്ചുകലക്കി വെള്ള
പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരച്ചു കൽക്കുവീനും കെട്ടുകുക;
കുപ്പിക്കപ്പെൻ ശരിക്കും.

പ്രവേശനം.

നൂനീണ്ടി, അമരിവേർ, പുളിമേരിമേൽത്തൊലി,
പൂക്കാതെററിവേർ, അതിമധുരം, തെങ്ങിലി ഇവകാടി
യിൽ അരച്ചു സാന്നാഹം പുളിമേരിമേൽക്കുവീനും കെട്ടുക;
കുപ്പിക്കപ്പെൻ ശരിക്കും.

തളം

വയമ്പ്, കലക്കിക്കൊ, പുതിയ നാക്കി, അതിയ്യം,
ഭവതാരം, അതിമധുരം, കരിഞ്ചീരകം, കടുകുതോമിണി,
വിഴാലി ഇവസാധം ചൊടിച്ച് ആവണക്കണ്ണയിൽ
ജീരകമിട്ടു കുപ്പിച്ചു അതിൽ ചൊടി കഴിച്ചു അതിൽ
നൂറുമെത്തം, കുപ്പിക്കപ്പെൻ ശരിക്കും.

വെട്ടിപ്പെട്ടു

നാല്പാമത്തൊലി, കല്ലാരിൻതൊലി, പെട്ടിൻതൊ
ലി, കരിക്കാലിക്കാതൽ, അതിമധുരം, നൂനീണ്ടിക്കിട
ത്തു ഇവ കാരോരോ എട്ടിക്കുഴി വെള്ളത്തിൽ വെ
ള്ള കണ്ടിക്കുഴിയാക്കി അതിൽ പാറ്റകണ്ടി, കരി
നൊളിയില, കൊന്നയില, പാറ്റക്കുട്ടുവ്, പട്ടാ
ത്തം, തെങ്ങിലി ഇവ കാരോരോ കാടിയെക്കു
റുപ്പിച്ച് ഇടിപ്പിപ്പിക്കൽ തീരെ അഴി വെട്ടിപ്പെട്ടു
യും നാഴി നെല്ലുണ്ണയും നൂറും, ഇലപർത്തം, പട്ടില, നാ
ഗപ്പുവ്, ജീരകം കണ്ടി, കടുകുതോമിണി, ശരീരപ്പ,
ഭവതാരം, കെട്ടുക, ചന്ദനം, മായക്ക, വിഴാലി, അ
തിയ്യം, അതിയ്യം, ഇവയ്ക്ക് ഇവ അരക്കഴിയു
വീനും അരച്ചു കൽക്കു വെള്ള പാകത്തിൽ
അരിച്ചു ശരീരം, കുപ്പിക്കപ്പെൻ ശരിക്കും.

doi:10.1371/journal.pone.0213020.g002

11

ಅಯ್ಯನ ಪುಣ್ಯ

ഇതിൽപലർ

9. കൃഷി രംഗത്തുവെച്ചുള്ള

သက်တမ်း

100

ס"ח/תתס"ח

1000 7000

ഇതുപ്രകാരമുള്ള തീരുമാനത്തിന് അനുമതി നൽകാൻ
സംസ്ഥാനസഭയ്ക്ക് ശേഷം.

പുനർനിർമ്മാണം ഉൾപ്പെടെയുള്ള അടിസ്ഥാനപണികൾക്ക് അതിൽ നാഴി വെച്ചിട്ടുള്ളതും അതിവേഗം, ദ്രവ്യത്വം, കൈപ്പറ്റം നവനീക്ഷിപ്പിക്കൽ, മുതലായും, അതരം, കരിപ്പാടിരകം, കടൽത്താലിയിൽ ഇവ അർജ്ജുനത്തിൽ അർജ്ജുന കല്ലും വെള്ള വെള്ള പാകത്തിൽ അർജ്ജുനത്തിൽ; കഴിയാതെത്തന്നെ അർജ്ജുനം.

[illegible]

ബുദ്ധത്തിൻപേര്, രാമിനാഥപേര്, ഹൈന്ദവത്തിൽ, കൈതമ്പലവരി, ഭവപ്പിൻതൊവി, ത്രിപദപേരന്മാർ, ത്രി കൂട്ടർ, കട്ടകരകൊന്നി, കരിയ്ക്കിനകത്തുവെക്കുക, മൃത്യു

തുളസീയില, കീഴാക്കല്ലി, കെടിക്കാരി, തെറ്റിപ്പുവ്, ചെമ്പരത്തിപ്പുവ് ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിട അഴിനീക്കെട്ടു് അതിൽ ഇജനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും, കീരകം, ക്കിറക്കം, കുടകുഴാഹിണി, നാമിണി, വേമ്പാട, ചീനപ്പാവ്, പാവിഴുപ്പാവ്, കാർക്കാകിലതി ഇവ ഓരോകഴഞ്ചു അരച്ചു കല്ലുവുമ്പെളുത്തു ചെമ്പു പാകത്തിലരിച്ചു നെയ്യുക; ചിലന്തിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും

തളം

കുടകുഴാഹിണി, ക്കിറക്കം, പച്ചക്കല്ലു് തുളസീക്കെട്ടി, കരിഞ്ഞാറ്റിയില, പിറ്റുനത്തില, ഇവ സമം അരച്ചുനക്കിപ്പൊടിച്ച് കീരകം ഉപ്പു മുപ്പിച്ച ആവണക്കണ്ണയിൽ പാവിച്ചു തലയിൽ തളം ചെയ്യുക; ചിലന്തിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വേപനം

ഉണക്കത്തവീടും സമം തെറ്റിപ്പുവിൻപൊടിയും കൂടെ അമരിയിലച്ചാറ്റിൽ ചുട്ടങ്ങി അരച്ചു സ്വ്വാംഗം പൂശുക; ചിലന്തിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

നെയ്യ്

പിറ്റുകത്തില, പെരിശുക്കയില, പാറയില, കരിഞ്ഞാറ്റിയില, ചാണതുളസീയില, കറക്കുതുവ്, തൊരത്തളി, ചെമ്പീര, തെറ്റിപ്പുവ്, അമരിയില, ചെറുകൊട്ട ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഒരിട അഴിനീക്കെട്ടു് അതിൽ ഇജനാഴി നെയ്യും കൊട്ടം, ഇരട്ടിമധുരം, ത്രിഫലക്കൊട്ട്, വേവനാരം, നെട്ടുക്കത്തം ഇവ ഓരോ കഴഞ്ചു് അരച്ചു കല്ലുവുമ്പെളുത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചു് അരയ്ക്കാൽത്തുടമ്പീതം സേവിക്കുക; ചിലന്തിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

12. ചെറുകഴിക്കരപ്പൻ (കഷായം)

കൂവളത്തിൻവേത്, കെടത്തവാരം, തെറ്റിത്തലിൽ,

മുറിയിൽപ്പോകും, ത്രികോളംകൊന്നു, അരികും, വേപ്പിൻ തൊലി, കരിംജീരകം, കടുകുവാരിണി, മുത്തക്കൊണ്ടിട്ത്ത്, കൊടിത്തുറവോട്, തരിശോടൊത്ത് ഇവ ഒന്നൊക്കെ ചേർത്ത് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെച്ചു നാഴിയാക്കി, തിപ്പലിപ്പൊടിച്ച് ഭോമ്പൊടിചെയ്തു കരകളെ കൊടുക്കുക; വെങ്കഴിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ

വെറുനാരകത്തില, ചിട്ടുകത്തില, വള്ളിമാങ്ങത്തി തത്തില, കുമ്പുത്തുളയിങ്കില ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ് ഒരിടങ്ങഴി നീക്കമെടുത്ത് അതിൽ ഇടങ്ങഴി വെളിച്ചെണ്ണയും തണ്ടിടങ്ങഴി ഉണക്കവരിക്കാടിയിൽ തണ്ടിടങ്ങഴി തെറ്റിപ്പൂവു വച്ചുററി ഇടങ്ങഴിയാക്കിയതും കരിംജീരകം, വയമ്പ്, താമ്പാക്ക്, ഭോമ്പാട ഇവ ഇരരണ്ടുകഴഞ്ഞ് അരച്ചു കല്ലുംചെയ്തു വെച്ചു പാകത്തിൽ അരിച്ചുതെയ്യുക; വെങ്കഴിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

തളം

തുളസിനീരിൽ കടുകുവാരിണി അരച്ചുകലക്കി ചതുവണ്ടിക്കണ്ണയും സമം മുലപ്പാലുംചെയ്തു മുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളംവെയ്ക്കുക; ശമിക്കും.

ലേപനം

ഉണക്കത്തവിടും സമം തെറ്റിപ്പൂവിന്റെ പൊടിയുംഇരട്ട തെങ്ങാപ്പാലിൽ കരിക്കി സമ്പാദനം പുത്തുക.

നെയ്യ്

നാലുപലം കൊന്നത്തൊലി നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെച്ചു ഇടങ്ങഴിയാക്കി അതിൽ നാലുകഴഞ്ഞ് അരിച്ചശുദ്ധം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യും നാഴി പാലും ചെയ്തു വെച്ചു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കുതെത്തും വീതം സംവിട്ടിടുക; വെങ്കഴിക്കരപ്പൻ ശമിക്കും.

13. കണ്ഠമാലക്കുറപ്പൻ

കുറുപ്പൻ

തൃപ്രയാശത്താഴ്, തെറ്റാടിവേർ, അതിമധുരം ഇവ ഇരണ്ടുകഴഞ്ഞ്, പാറുകഴഞ്ഞ് തെറ്റാ. ഇവ ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെള്ള നാഴിയാക്കി ജീരകം മേമ്പൊടിയിലൂടെ കാരൽത്തടം വീരം സേവിപ്പിക്കുക; കണ്ഠമാലക്കുറപ്പൻ ശരിയായും.

പ്രേമം

നീന്താട്ടിത്തൊലി, അതിതൊലി, പുതിൽതൊലി, ചന്ദനം, രത്നചന്ദനം ഇവ അരച്ചു ചട്ട തെളിയിൽ ചാർച്ച കഴിഞ്ഞിട്ടു പുളയുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

ഇടങ്ങഴി തെങ്ങാപ്പാലിൽ അതിമധുരം, ചുക്ക്, ഏലത്തി, ദേവതാമരം, നൂനീങ്ങി, ജീരകം, ചെറുകടലാടി, മേമ്പൊടി ഇവ ഒരോരുകഴഞ്ഞ് അരച്ചുകൊണ്ടി വെള്ള വെളിച്ചെണ്ണകൊണ്ടു നെറ്റിപ്പൂവ് ഉണക്കുകയോ അതിൽ തളിച്ച് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ് ഇങ്ങനാടി നീരും ചേർത്തു വെള്ള പാകത്തിൽ അരിച്ച് തേയ്ക്കുക.

തേയ്ക്കുക

വെള്ളയെണ്ണ ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ് നാഴിനീരോടു കൂടി അതിൽ നാഴിനീരും, പടവെള്ളയും, അതിമധുരം, മുത്തങ്ങ, നൂനീങ്ങി ഇവ ഒരോരുകഴഞ്ഞ് അരച്ചു കൊണ്ടു വെള്ള പാകത്തിൽ അരിച്ച് അരയ്ക്കാൽ തടം വീരം സേവിപ്പിക്കുക; കണ്ഠമാലക്കുറപ്പൻ ശരിയായും.

14. മുയൽക്കുറപ്പൻ

കുറുപ്പൻ

സുന്ദരപാലാശചികിത്സയിൽ പരഞ്ഞിരിക്കുന്ന മുയൽക്കുറപ്പൻ നെറുകയിലും സന്ധി അളിപ്പാ തൊട്ടുക; തളിപ്പുയും ചിറികുട്ടവും ശരിയായും.

കുറുപ്പായം

മുക്കു", മൂക്കു", തീപ്പുവി, ഏവത്തരി, ജീരകം കുടുകരോരിണി, അതിമധുരം, ഇവവർത്തം, ഏവത്തരിൻ മൂക്കു", ശോദ്ധാപ്പുത്തരിൻവേര", അയമോരകം, കരിം ജീരകം ഇവ മോരോഴ്ക്കു" ഇടങ്ങഴിപെള്ളത്തിൽ വെള്ള നാഴിയാക്കി കല്ലുണ്ടാക്കിപ്പാടിപ്പു മോരോഴ്ക്കുവെള്ള സേവിക്കുക; ഭോഗം ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ

പപ്പടക്കപ്പുല്ലു", ആടലോടകത്തില, കൊടിത്തുവ സമുദ്രം, വെറുനാരകത്തില, തുളസിയീല, തോരയില ഇവ ധമം ഇടിച്ചുവെഴിക്കു" ഇടങ്ങഴി നീക്കത്തു" അതിൽ ഇടനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും മറ്റൊരോ കോലരക്ക വെളിച്ചെണ്ണയും, ഇടങ്ങഴി തൈത്തുറയും, മഞ്ഞമം, മരുത്തമം, നരനീണ്ടി, അതിമധുരം, മുത്തക്കം, പച്ചിത്തന്നി", അമുക്കരം, ശതകപ്പ, കടുകുരോരിണി, കരിം ജീരകം ഇവ മോരോഴ്ക്കുവീതമല്ല കല്ലുവെള്ള വെള്ള പാകത്തിൽ അരിച്ചു തെളിക്കുക; ഭോഗം ശമിക്കും

പരിത്തക്കപ്പൻ

മുക്കുടി

തെറാപ്പുവിൻതൊലി മോരകഴങ്ങു", മുക്കു", തീപ്പുവി. കരിംജീരകം ഇവ മോരകഴങ്ങുവീതം മോരടിപ്പു" ഇടങ്ങഴി മോടിൽ കറക്കി കറക്കി പാകത്തിയാക്കി വെളിച്ചെണ്ണ കരളത്തോളം കൊടുക്കുക വിളർച്ചാരി മോരം തെളിയും.

പെണ്ണായം

നാല്പാഴരക്കാട്ടു", ഇരട്ടിമധുരം, തമിഴാമരവേര", മുക്കു", കൊക്കുമ്പാലകി, തെരിങ്ങത്തിൽ, കറന്തക്കുളി, കടങ്ങൽ, ഇവ മന്നരക്കഴങ്ങുവീതം ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെള്ള

നാഴിയാക്കി ത്രിപല പൊടിച്ച് മെമ്പാടിക്കൊട്ടു സേവിക്കുക; രോഗം ശമിക്കും.

വെളിച്ചെണ്ണ.

കയ്യോണി, അമൃതം, പച്ചനെല്ലിനെ ഈ സമം ഇടിച്ചുപിഴിക്കാം. ഇക്കണ്ടി നീക്കമുള്ളത് അതിൽ ഇവ നാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും, ഇരനാഴിക്കെക്കൊപ്പം, എട്ടു കഴഞ്ഞ് അതിലധികം അല്പം കയ്യോണി ചേർത്ത് വെളിച്ചെണ്ണയിൽ അരിച്ചു അയയ്ക്കുക.

തളുത്തിന.

തെല്ലിക്കണ്ടത്താറും, വന്ദനവും സമം ചേർത്തിട്ട് വെണ്ണനെന്തിച്ചുള്ള വെള്ളം വറ്റിച്ച് അതിലിട്ടു ചാലിച്ചു തലയിൽ തളുവെയ്ക്കുക.

16. നീലക്കുപ്പൻ

ചികിത്സ

അക്കാടിക്കൊട്ടുവെണ്ണ, ചുവന്നിരിക്കാപ്പഴം, കോത്തമ്പലം, കൈയിത്തരിൽ, കടുകുരോമിണി, ത്രിപലത്തോട്, നെന്തിങ്ങിങ്ങിഴഞ്ഞ്, ചെറുതെങ്ങിപ്പൊയ്, കൈരിവെണ്ണ, തിപ്പൂരി, വാല്യം, അഞ്ചാം, അതിലധികം ഇവ ഒരോ കഴഞ്ഞ്. ഇക്കണ്ടി വെള്ളത്തിൽ വെളിച്ചെണ്ണ നാഴിയാക്കി ജീരകവും കയ്യോണും മെമ്പാടിക്കൊട്ടു കാൽതുടവീതം സേവിക്കുക. കുപ്പൻ ശമിക്കും.

തളു.

കാവിലണ്ണ, കരിങ്ങിനം, കടുകുരോമിണി, ചുവന്ന അരക്ക ഇവ സമം ചേർത്തിട്ട് ജീരകിട്ട് ആവണക്കണ്ണ മുപ്പിച്ചു അതിൽ ചേർത്തിട്ട് ചാലിച്ചു തലയിൽ തളുവെയ്ക്കുക.

கவன ஈர்ப்பு

17. പ്രതിരോധം

60411070

ജീനകം, കരിമ്പുക്കം, വെള്ളച്ചേരി, മാന്മാക്കു, താ
തിക്ക, മാന്മാക്കുക്കുട്ടി ഇവ ഇവക്കുക്കുക്കുട്ടി ഇവക്കുക്കു
വെള്ളച്ചേരി വെള്ളച്ചേരി മാന്മാക്കു, അമ്മമാ
കുക്കു ഇവ പൊടിപ്പു കേന്ദ്രമാക്കുവെള്ളച്ചേരി സേവിക്ക.

വെളിച്ചമുള്ള.

പൂക്കുതൊടിവേരും, തെറ്റിപ്പൂവും, നന്നീണ്ടി കിഴക്കും, അവർ ഇവ കൊടുപലം ഇടിച്ചു രണ്ടിടക്കു കി ഉണക്കുവരികാകിയീൽ ഇതു നല്ലിനാൻ കൊടിവനം കുഴിഞ്ഞതിനശേഷം എടുത്തു തെവിടിച്ചിടത്തുകിച്ച് അതിൽ നാഴി നല്ലെണ്ണയും നാഴി വെളിച്ചമുള്ളയും ഒരു പലം കൊടുക്കുവെച്ചുറിയ വെളിച്ചം അതിനുമേൽ, ദേവനാഥം, കൊട്ടം, ചന്ദനം, മാമുളം, മിന്നിക്കൊക്കിഴക്കും, അരിത്ത, കട്ടുകരോറിസി, കരിങ്ങീകം, നാറ്റാമര മോട്ടു ഇവ കക്കൽകഴിച്ചുവീതം അരിച്ചു കല്ലും വെളിച്ചം വെളിച്ച പാകത്തിൽ അരിച്ചു തെയ്യം.

തെയ്യം.

ഇതനാഴി പട്ടിത്താമിനീകിൽ മീടലം, കരിങ്ങീകം, അയക്കോകം, ചുക്കും, മുളയും, തിപ്പവി, ഇളപ്പും, കായം, വെളിച്ചമി ഇവ അക്കൽകഴിച്ചുവീതം അരിച്ചു കലക്കി നാഴി തെയ്യം സമം തെത്തുവെളിച്ചം വെളിച്ച പാകത്തിൽ അരിച്ചു തെയ്യം.

ലേപനം.

കഴിച്ചിരുന്നെല്ല കാടിയിൽ കവക്കി കരക്കി മൊരു മുക്കോട്ടുകുടിവെളിച്ചമുള്ളതും, വെളിച്ചമെണ്ണൻതെയ്യം.

18. തൊക്കൻ.

മുക്കടി.

അടയ്ക്കാമണിയൻറെ ചപ്പെടുത്തു മോളിൽ കലക്കിക്കുക്കി കട്ടെല്ല കൊട്ടുക.

ലേപനം.

തെയ്യപ്പുത്തുതെൻറെ വേരല്ല കാടിയിൽ കവക്കി സർവ്വാംഗം പൂട്ടുക.

തെയ്യം.

മോട്ടു പഴത്തെയ്യത്താ തിരുമി അരിൽ കലക്കി ചു

നന്നാളിലും ഒരുപിടി നന്മയുണ്ടായാൽ ഇറച്ചിലും ചെറുപ്പിട്ടു പഴുപ്പിടാത്തവിട്ടിട്ടിങ്ങനെ പാലപ്പട്ടത്തു വറ്റിച്ചു കിട്ടുന്ന പെട്ടിപ്പെട്ടുണ്ണയിൽ സമം അന്നിന്മേലും മേയ്ക്കു് ഒരുപിടി ചുവന്നാളിലും ഒരുപിടി നന്മയുണ്ടായാൽ ഇറച്ചിലും ചെറുപ്പിട്ടു പെട്ടിപ്പെട്ടിങ്ങനെ" കുറേയ്ക്കു കൊടുക്കുക: ഓരോന്നു ശരിക്കും

9. ഒഴിയൻ.

1. മാക്കുണ്ടിയുടെ പാലപ്പട്ടത്തു പാലിൽ കലക്കി സേവിക്കുക.

2. അമ്പഴക്കൊമ്പിയുടെ നീക്കം സമം മോരുംപേയ്ക്കു് അതിവിടയം, വെള്ളച്ചുട്ടി ഇവ അരച്ചുകലക്കി കറുക്കി സേവിപ്പിക്കുക.

20. കണ്ണുമുണ്ടയുടെ

നെയ്യ്.

മേപ്പയ്യും ഇടിച്ചുപിഴിക്കുക" അടിക്കഴിനിശ്ചയ്ക്കു് അതിൽ തൊരിവേര", പാലപ്പാറ്റാതിവേര", പാലപ്പാറ്റാതിവേര", മുത്തമേവ", പാലപ്പാറ്റാതിവേര" പട്ടുക്കിഴങ്ങു്, നന്നിങ്ങിരിക്കിഴങ്ങു്, മുത്തമേവക്കിഴങ്ങു് ഇവ ഓരോ കഴിയ്ക്കു് അരച്ചുകലക്കി ഇതനാഴി നെയ്യും ഇതനാഴി പാലും നാഴി പാലും മേടിക്കുക. പെട്ടുത്തിൽ വെച്ചുറപ്പി ഇതനാഴിയാക്കി ആയതും നാഴി അമ്പഴത്തിൽ മേടിക്കുക. പെട്ടുത്തിൽ വെച്ചുറപ്പി ഇതനാഴിയാക്കി ആയതും പാലത്തിൽ അരിച്ചു് അരച്ചുവെച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും സേവിക്കുക: സർവ്വ കണ്ണുമുണ്ട ശരിക്കും.

21. ചേർന്നീർ.

മുക്ക.

മുക്ക", അരുൺമേവ, മീനക്ക, വെള്ളച്ചുട്ടി, പൂരിയോരില, കുറിയേപ്പില ഇവ സമം അരച്ചു മോരിൽ കലക്കി ഇതുപ്പോലെയ്ക്കു് കറുക്കി കുറേയ്ക്കു കൊടുക്കുക.

വെളിച്ചമുള്ളത്

വെളിച്ച കറങ്ങുന്നതും വെളിച്ചത്തും, കർമ്മമുത്തായ് ഇവ സ്വരം കൊണ്ടുളളിച്ച് ഇടിച്ചുപിടിക്കുന്നതായ് ഇവ അഴിഞ്ഞു, അതിൽ ഇങ്ങനാടി വെളിച്ചമുള്ളതും, അതിമധുരം, മുത്തക്കൊക്കിഴക്കു, നാരങ്ങിനടി, കരിഞ്ചീരകം ഇവ ഇത്തരക്കുകൾക്കു കല്പനയുണ്ടായിട്ട് വെളിച്ച പാലത്തിലായിട്ടു തെളുക; നാനിയും കല്പനയും ശേഷിക്കും.

22. വെളിച്ചമുള്ളത് (മുക്കടി)

കൊടുവെളിച്ചമുള്ളത് വെളിച്ചമുള്ള ചെട്ടി മേലിട്ടു കറക്കി ഇത്തരക്കു കൊണ്ടിട്ടിട്ട് അല്ലാത്തതായി സേവിക്കുക; മൂലം അകത്തുപോകും. കറക്കും വെളിച്ചമുള്ളതും ശേഷിക്കും.

വെളിച്ചം

പ്രാണനികരം, കിട്ടൻകല്പ്, ഇത്തരക്കു; നരനീണ്ടിക്കിഴക്കു, നാലുകൊണ്ടുവെട്ടു, ഏതാടിനാലായ് ഇവ സ്വരം അറച്ചു ഏതാടിനാലായിൽ ചാലിച്ചു മുറുത്തിൽ അറച്ചുക; അറക്കത്തുള്ളിൽ മൂലം അകത്തുപോകും.

വെളിച്ചം

നാലുപലം വെളിച്ചമുള്ള നാലുകൾക്കു വെളിച്ചത്തിൽ വെളിച്ചം ഇടക്കുണ്ടായി അതിൽ വിട്ടുപലം, കല്പ് വിട്ടുപലവെട്ടു, കർമ്മമുള്ളകൊണ്ടിവെട്ടു, ചുക്കു, ചമ്പക്കാരം ഇവ മുക്കൽകൾക്കുവെട്ടു അറച്ചുകൊണ്ടു നാഴി നെയ് വെളിച്ച പാലത്തിൽ അറച്ചിട്ട് അറയ്ക്കുവെട്ടു കറക്കി അറച്ചിട്ടു കല്പനയും അകത്തുപോകുന്നതും ഇക്കീലവും ശേഷിക്കും.

23. വെളിച്ചമുള്ളത്

മുക്കടി

ചായക്കു, കരിഞ്ചീരകം, നെല്ലിക്കൊണ്ടി, വെളിച്ച

ഞങ്ങൾ ഇവ സമം അർത്ഥ്യ മോതിൽ കലക്കി കുറുക്കി അർത്ഥ്യംവീതം കൊടുക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

കരണോല്പിയില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീയ് നാഴി. അതിൽ ഏലത്തരം, ചുരുക്ക്, ജീരകം ഇവ ഒന്നേക്കാൽ കഴഞ്ചുവീതം അർത്ഥ്യകലക്കി നാഴി വെളിച്ചെണ്ണയേ ഈ വെണ്ണ പാകത്തിലാക്കിപ്പു അയ്യംകു; മുക്കുപൊട്ടിയൊ വിടുന്നതു ശമിക്കും.

24. പുറവട്ടക്കല്ലെപ്പൻ

നാളം

ലന്തനം, ഇരുട്ടിമധുരം, കൊട്ടം, കുട്ടുകുരാരാണി, ഇരുവേലി, താമരപ്പം, കൈട്ടി, സന്നിനായകം, അമുക്കരം, മാഞ്ചി, കച്ചാലക്കിഴങ്ങ്, ദേവതാരം, അരഞ്ഞ ഇവ സമം പൊടിച്ച് ജീരകമിട്ടു മൂപ്പിച്ചു ആവണക്കണ്ണയിൽ പാലിച്ചു തലയിൽ കഴമ്പിടുക.

ഒന്നയ്യം

പനിക്കൂടെയില, കണ്ണമുളസി, മുരിക്കില, പുല്ലാണിയില, കരുതപുണ്ടയില, പാവട്ടയില, ഞാറഞ്ഞളി, പട്ടുകക്കല്ലെ, ഞാറാപ്പുവ, കൊടിത്താലി, പുതപ്പുടയൻ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞനീയ് ഇടഞ്ചുക്കണ്ണ. അതിൽ ഇരുട്ടിമധുരം, ജീരകം, തിപ്പലി, വാൽമുളക്, വയമ്പ് മുത്തങ്ങ, കൊട്ടം, അരിയുറ, അയമോലകം, ത്രിപാവ ഇവ കഴഞ്ചുവീതം അർത്ഥ്യകലക്കി ഇവ നാഴി ഞാഞ്ചുവെണ്ണ പാകത്തിൽ അർത്ഥ്യം സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ.

നാല്ലാമരം, കപ്പപ്പുളം, കവണത്തുളസി, കണ്ണിരവറയില, പട്ടുകക്കല്ലെ, മുരിക്കില, അമരിയില, കൂക്കയില ഇവ സമം കാടിവെള്ളം തളിച്ച് ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ

28. നീക്കപ്പെട്ടത്

തളം

ഒരു തുടർ തുളസിനീരിൽ കടകരോയിണി, കരിം ജീരകം, കടവതാരം, മുത്തങ്ങാ ഇവ കടകഴഞ്ചുവീരം അരച്ചുകലക്കി ഒരു തുടർ നായ് മുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളം വെക്കുക.

മുക്കുട്

വീഞ്ഞുമാണി, പെട്ടുടക്കുപ്പുണ്ണ്, ചവന്നതുളസി, മുത്തങ്ങാ ഇവ സമം അരച്ച് മേഘിൻ കവക്കി കറക്കി കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക; കരപ്പൻ ശരിക്കും.

പിള്ളക്കരപ്പൻ

തളം

നാല്ലാമര നായി, ചപ്പാചിൻ നായി, ആവിക്കൊമ്പി, മവഞ്ചാടിയില, കായം, വെങ്കായം, വെഞ്ചവറ്റം ഇവ സമം തുളസിനീരിൽ അരച്ചുകലക്കി പൊടിച്ചു ജീരകം ഇട്ടു മുപ്പിച്ചു ആവണക്കണ്ണയിൽ ചാവിച്ചു തലയിൽ തളം വെക്കുക. ഉണർച്ചപ്പാകം.

കഷായം

അരച്ചുണ്ടരേഞ്ഞ്, ചരച്ചുണ്ടരേഞ്ഞ്, വെങ്കായം വേഞ്ഞ്, കടകരോട്ടിവേഞ്ഞ്, വയമ്പ്, കടവതാരം, ജീരകം ഇവ കടന്നുകടൽ കഴഞ്ചുവീരം ഇടഞ്ചി വെള്ളത്തിൽ പൊതു നാഴിയാക്കി കടകരോട്ടിയിൽ പൊടിച്ചു മേഘാടിപൊതു സേവിക്കുക അസാര്യമാക്കിയിൽ ഉറപ്പെട്ട കരപ്പൻ ഇതിൻപുറം കഷായവും തളവും ഇല്ലെന്തെന്നു പറയണം.

30. നീക്കപ്പെട്ടത്

തളം

കടൽ അരച്ചുണ്ടക്കി പൊടിച്ചതും ത്രികടകപൊടിച്ചതുംകൂടെ മുപ്പാവിൽ ചാവിച്ചു തലയിൽ തളംവെക്കുക.

പ്രാർത്ഥന

ഇടങ്ങൽ കഴഞ്ഞ് ആത്മം. ഗ്രാസ്യവ്, ഏലം, ജാതി
ക്ക, ജാതിപത്രം, താലാജ്, താലീസപത്രം, ത്രിഫല ഇ
വ ഓ കഴഞ്ഞ് വീരം ഇടങ്ങൽ വെള്ളത്തിൽ വെച്ചു നാഴി
താക്കി തിപ്പുലിപൊടിച്ച് തേങ്ങാപ്പിഴ വെച്ചു സേവിക്കുക.

മുക്കടി

നരസിങ്ങിപ്പിഴഞ്ഞ്, അകച്ചു മോരിൽകലക്കി വെ
ക്കി അരച്ചുതേങ്ങാ സേവിക്കുക. മൂട, ചുരുട്ടിൽ മുക്ക
ലായവ ശരിക്കും.

31. ചോക്കക്കുപ്പൻ

നൈലം

കുരുത്തപത്രവിത്തം ചാണകം എടുത്തു തൈയിൽ
പററിച്ച് തീക്കേൾപ്പിച്ചു തിളപ്പിച്ചു പഴിക്കത്തക്ക നീ
രിൽ സമം വെച്ചിട്ടെണ്ണ വെച്ചു മുപ്പിച്ചു നവശിഖ
പട്ടാണം പുത്തുക; സർവ്വദേശിയും ശരിക്കും.

സർവ്വത്തു

ശതാഹിപ്പിഴഞ്ഞ്, ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു ഇടങ്ങൽ
നീക്കെട്ടു് അതിൽ തൈപലം നിലപ്പനപ്പിഴഞ്ഞ് ചുരു
ട്ടിട്ട് തൈപ്പനപ്പിഴൻ കഴിക്കത്തക്കതേങ്ങാ എടുത്തു തൈ
വിടി അരിച്ചു അതിൽ കണ്ടുപലം കൽക്കുറുപ്പു പൊടി
ച്ചിട്ട് കരക്കി തേൻപാകത്തിൽവാക്കി കുപ്പിയിലാക്കി
സൂക്ഷിക്കുക; അതിൽനിന്നു കൽക്കുറുപ്പിനും പാലിൽ
കലക്കി കൊടുക്കുക. മൂത്രബന്ധവും മൂത്രം ചുട്ടുവീഴുന്നതും
ശരിച്ചു ശരീരം നന്നാക്കുന്നതാണു്.

32. ചോറിക്കുപ്പൻ

നെല്ലിലൂടെ ഇല കാടവെക്കും തളിച്ചു ഇടിച്ചുപി
ഴിഞ്ഞു അരച്ചുതേങ്ങാ സേവിക്കുക; വീരം ചെറുക്കുക.

തളം

പച്ചമുളത്തറ, ചർച്ചുകുപ്പുവു, അതിമധുരം, നാല്പാമരക്കൊട്ട്, കോടിതട്ടുപ്പൻ, ദേവനാരം, കടുകക്കോടി
 ന്നി, കരിങ്ങീരകം ഇവ സമം അമൃതവർഷി പൊടിച്ചു
 മുഖപ്പാരിൽ ഭരിച്ചു തലയിൽ തളവെക്കുക.

പ്രഥമം

ഏതക്കീർത്തിക്കിത്തേക്കൊരടി, ചന്ദ്രമൃഗിങ്ങി
 അതിന്റെ രത്നവരത്തു നാല്പാമരക്കൊട്ടു പൊടിച്ചതും
 പുതി വെരിയത്തുവെച്ചു വാട്ടിച്ചിഴിഞ്ഞു അതിന്റെ കസ
 കെട്ടത്തു സർവ്വംഗം പുത്തുക.

കഷായത്തിന്

പന്ത്രണ്ടുകഴഞ്ഞ് വെപ്പിൻതൊടി ഇടങ്ങഴി സെ
 ജ്ജത്തിൽ വെച്ചു നാഴിയാക്കി ശർക്കര മുൻപൊടി
 ചേർത്തു സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

ഇടങ്ങഴി അക്കുപ്പാരിൽ അതിമധുരം, തെറിച്ചു
 വു, കടുകക്കിഴങ്ങ്, നന്നീങ്ങി ഇവ ഇരണ്ടുകഴഞ്ഞ്
 അമൃതവർഷി ഇരുന്നാഴി വെളിച്ചെണ്ണചേർത്തു കാച്ചി
 പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

33. ചോലപ്പുളവൻ

വെളിച്ചെണ്ണ

നാല്പാമരക്കൊട്ടി, മുരിക്കീവ, കർപ്പാശ്ശം, ചെമ്പ
 രത്തിയിവ, കൊടിക്കാലി, അരിയിവ, തെറിവേർ, മു
 ലകക്കൊടിക്കണ്ടു, താനിരവയ്, അലോരിവേയ്, ചുരു
 ന്നുള്ളസി, മുളക്കിടവ, കപനാരംകാണി, പച്ചിലപ്പുര
 താൾ ഇവ സമം ഇടിച്ചുവെച്ചിട്ടിട്ടു കിടങ്ങഴി നീരിൽ
 അമൃതം, അരിയാറ, ദേവതാരം, ജീരകം, ചെരിയജീര

[illegible]

3.4. അപ്രായോഗികതകൾ

5700

തെറ്റിപ്പറ്റിയ പാലം 4. ചെറിയതെറ്റിപ്പറ്റിയ പാലം 2. പൂവൻമുക്കുന്തൽ പാലം 1. വിജയഗ്രാമത്തിൽ പാലം 1. ഇവ ഇടിച്ച് പഴിഞ്ഞ നീരിൽ തുറന്നു, ചന്ദനം തളെ വെച്ചത്, ഉപ്പ്, കക്കരക്കറിങ്ങി ഇവ ചുട്ടാൽ കഴിയുമ്പോൾ അതെല്ലാം കലർത്തി കുന്നത്തുടം തെയ്യം മുൻതൂക്കം വെച്ചിട്ടെല്ലാം ഒരു തൂക്കം കടലെണ്ണയും ചെട്ടുതം എരുമതെയ്യം നല്ലെപ്പാലം നാല്പാലം തെങ്ങാമ്പി നാലിട കഴി വെച്ചു അതിൽ വെണ്ണ ഇടക്കഴിയാൻ അത്രയും ഒരു പാലം വെട്ടെ കടം സമ്പം മകന്മാർ പേരു പേരു പാകത്തിൽ അരിച്ച് അതെയ്യം മുൻതൂക്കം വീതം സേവിപ്പിക്കുക; നവമ്പരത്തിനെടിയൽ എന്ന കരിപ്പൻ ശമിക്കും.

ബെൽഗിയൻ,

[illegible]

620000.

ചെന്നൈയിൽ പുറംപ്പെട്ട സമുദായം വരുന്നതായ
 കൂട്ടം കേരളത്തിൽ അറച്ചുകയർന്നു സർവ്വം പട്ടണുക;
 ചെന്നൈയിൽനിന്നു വന്നു വീടും ശരിയായും.

35. വെക്കാലപ്പുളവൻ

കിരീടീരകം, അതിരധരം ഇവ മുൻ കഴഞ്ചുവീ
തം. പാവു കഴഞ്ചു" അർത്ഥം. ഇവ ഇടങ്ങളിൽ വെള്ള
ത്തിൽ വെച്ചു നാഴിയാക്കി പഞ്ചസാര മേൽപൊടി
ചേർത്തു സേവിക്കുക.

തരം

ആനാലകത്തില, പട്ടുകുപ്പുലു", കരയ്ക്കാണി,
ജോരയില, പൂവൻകുറുന്തൽ, തൃശ്ശൂരുളയി ഇവ സമം
ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു രണ്ടുതരം നീരൊടുക്കു" അതിൽ കടുകു
രോക്കിണി, കിരീടീരകം, കടക്കാക്കത്താട്" ഇവ ക്ക
ഴഞ്ചുവീതം പൊടിപ്പിട്ട്" ഒരുതരം വെണ്ണ മുപ്പിച്ചു ത
ലയിൽ തളവെള്ളം.

ലേപനം

ഏളു", പാളേട്ടുറോക്കത്താലി, വാകത്താലി, താ
ന്നിക്കരക്കത്താട്", കൂക്കാപ്പീരം ഇവ ഞരണ്ടു കഴഞ്ചു, തേ
ക്കില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ പുഴഞ്ചി അരച്ചു മട്ട
വെള്ളയിൽ ചാലിച്ചു സർവ്വം കൂട്ടുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

നാവു തേങ്ങാ നിരച്ചിയെടുത്ത പീരയിൽ ഇടങ്ങ
ഴി തെറ്റിപ്പൂവുകളുടെ ചേർത്തു പുഴഞ്ചി തെരുവിടിപ്പിഴി
ഞ്ഞു പാചെടുത്തു" അതിൽ തെറ്റിപ്പൂവിലെത്താലി,
രാമച്ചുര, കടക്കാക്കത്താട്", തേവരയമ്പി ഇവ ഒരേതരം കഴ
ഞ്ചു" അരച്ചു തലക്കി വെണ്ണ മണൽപാകത്തിൽ അരി
ച്ചു തേയ്ക്കുക.

36. നീലോളിക്കരപ്പൻ

പഞ്ചസാര

ചെറുപമ്പര", തെല്ലിക്കാക്കത്താട്", തുളിമധുരം,
തെറ്റിപ്പൂവ്", അമുതു", മുതിരിങ്ങാപ്പഴം, മുതങ്ങാക്കി

ഴഞ്ച്, ചന്ദനം, മുള, ഇതവേലി, പച്ചപ്പുല്ല, രാമപ്പൂവ് ഇവ ഓരോ കഴഞ്ച് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെട്ടു നാഴിയാക്കി പഞ്ചസാര മേൽപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക; ശമനം.

പ്രവരണം.

അഞ്ചുപാലിൽ തെറ്റിപ്പുവും രാമപ്പൂവുകളുടെ പച്ചപ്പൂക്കൾ അരച്ചു സർവ്വം പൂശുക.

തളം

പനിക്കൂടെ പരുട്ടുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കടകരോഹിണിയും കരിങ്കീരകവും പൊടിപ്പിച്ചു നെയ്യുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളവെക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

കരകയും പരുട്ടിത്തളം സമം മേരിൽ ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞു കരിടങ്ങഴി നീക്കത്തു അതിൽ കടകരോഹിണി, വരട്ടിത്തളം, രാമപ്പൂവ്, ദേവതാരം ഇവ ഈ രണ്ടു കഴഞ്ച് അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാഴി വെളിച്ചെണ്ണ വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

37. കോഴിച്ചുടകരപ്പൻ

കഷായം

വേപ്പിൻതൊലി, കടകരോഹിണി, മുന്തിരിപ്പഴം, അരവോരിവേൽ, പടവലത്തണ്ട, പുത്തരിച്ചണ്ട വേൽ ഇവ ഈരണ്ടു കഴഞ്ച് ഇടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെട്ടു നാഴിയാക്കി ചായക്കു പൊടിപ്പിച്ചു മേൽപൊടി ചേർത്തു സേവിക്കുക.

പ്രവരണം

വേമ്പാട, കടകരോഹിണി, ത്രികടക, കരിങ്കീരകം, ഇൽപ്പുല, വരട്ടിത്തളം ഇവ സമംപൊടിച്ചു തുണിയിൽ നിറത്തിനു തുണി ഒരുച്ചും കരിയിൽകമ്പിൽ ചുറ്റി പ

നമുക്കി ഉത്തരവെളിപ്പെടുത്തിയ നല്ല കത്തിൽ
തെളിപ്പെടുത്തു സർവ്വം പുതുക്ക.

തമിഴ്

കുവളത്തിലായിട്ട് ജീവകം രണ്ടും പൊതിച്ചിട്ട്
നെയ്യ് മുപ്പിച്ചു നെയ്യയിൽ തളിടുക.

38. അക്കരപ്പൻ

മധുരം, കരിഞ്ചീരകം വെള്ളയ്ക്കായുടെ തോട്
ഇവ സമം തെളിയിൽ അരച്ചുകലക്കി മുതലേതരം കൊടു
ക്കുക; വായിൽ പുണ്യ ശമിക്കും.

തമിഴ്

പെട്ടെന്നെല്ലിക്കാനീരിൽ ജീവകം രണ്ടും പൊതിച്ചിട്ട്
വെണ്ണമുപ്പിച്ചു വെയിൽ തളവയ്ക്കുക.

ശ്ലോകം

നെല്ലിക്കാഞ്ഞാട്, അരിച്ചിയും, നന്നീങ്ങി, മ
തങ്ങാ ഇവ സമം തോരിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചു സർവ്വം
പുതുക്ക.

കഷായം

തൂപ്പിലെത്താട്, ചന്ദനം, രാമച്ചം, അരിച്ചിയും,
മുതങ്ങാക്കിഴങ്ങു, കുവളത്തിൻവെണ്ണ, തെളിഞ്ഞിൽ,
കൊത്തമ്പലം ഇവ ഒന്നുകാൽകഴഞ്ഞ് വീരം ഇടങ്ങ
ഴി വെള്ളത്തിൽ വെണ്ണ നാഴിയരിക്കി ഇത്തുപ്പം ശക്കര
യും മേമ്പൊടിചെയ്തു കൊടുക്കുക.

വെളിപ്പെടുത്തു

ഇടങ്ങഴി പെട്ടെന്നെല്ലിക്കാനീരിൽ ചന്ദനം, രാമ
ച്ചം, ഇരട്ടിച്ചിയും, മുതങ്ങാക്കിഴങ്ങു ഇവ ഇരണ്ടുകഴ
ഞ്ഞ്, അരച്ചുകലക്കി ഇതനാഴി വെളിപ്പെടുത്തു വെണ്ണ പാ
കത്തിൽ അരിച്ചു തെളിക്കുക.

39. മണൽക്കുപ്പൻ

തളം.

ഞാറിയൊട്ട്, പാട്ടുകുപ്പുപ്പ്, പിപ്പുക്കുപ്പി, പൂ
വർക്കുപ്പൻ, പാട്ടുപാറിയൊട്ട്, കുട്ടുക്കുപ്പൻ ഇ
വ സമം അമൃതത്തിൽ മുക്കിയിൽ പാലിട്ടു വെ
രിൽ തളം വെക്കുക.

കഷായം.

പത്തുനൂറുകുപ്പു കീഴ്ന്നെപ്പിപ്പു ഇടക്കുപ്പി വെള്ള
ത്തിൽ വെട്ടു നാഴിയാക്കി അതിൽനിന്നു ക്കുട്ടം കുപ്പ
യവെള്ളത്തിൽ കൊട്ടുപ്പ അമൃതത്തിൽ പൊടിച്ച് അ
തിൽനിന്നു ക്കുപ്പു പൊടി കവക്കി സേവിക്കുക.

കുപ്പുപ്പൻ അമൃത് ഒരു ചുണ്ടക്കുപ്പുപ്പൻ അമ
തും പാലിൽ കവക്കി കൊട്ടുക.

40. ഇഴപ്പാറ്റി.

ഒരുപാറ്റയും പാലു നാഴിപ്പാലിൽ കുക്കി പ
ഞ്ചസാര മേമ്പൊടിയിട്ട് അമ്മ ചെട്ടുതായി സേവിക്ക
യും പാലും ഇപ്പൊഴുംകൂടെ പൊടിച്ച് ചെട്ടുതായിൽ
കുട്ടു മുക്കിയ മുക്കു പുരട്ടിക്കൊണ്ടു കഞ്ഞിയാ മുക്ക
കൊട്ടുക്കും കൊട്ടുപ്പൻ പൊടിപ്പുപ്പു ശരിക്കും. പൊടി
പ്പുപ്പുനെ സംബന്ധിച്ചുള്ള മറ്റു ചികിത്സകൾ അമൃതം
അമൃതത്തിൽ നോക്കുക.

41. അകുപ്പി

തൈലം.

ഒരുപാറ്റയും, മുക്കിയതിലും, മുക്കിയതിലും, തുടങ്ങിയതിലും, നാ
രക്കുപ്പി, പത്തുനൂറുകുപ്പി ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴി
ഞ്ഞെടുത്ത് ഇടക്കുപ്പി നെ. അതിൽ ജീരകം, കരിഞ്ചീ
രകം, കറുത്തുഞ്ചീരകം, കാട്ടുജീരകം, ഉള്ളി, കഞ്ഞിയിലും,

വയസ്സ്, പുതിയ നാടി, ചന്ദനം, കൈവെണം, അകിൽ, വേവനം, ചെറുപ്പനായ, നെല്ലിടാത്തവരും ഇവർ കഴഞ്ചുവീരം അരുളുകവർക്കിട ഇടം വെളിച്ചെണ്ണയും കണ്ടുതന്നു കൊടുത്തുയും. ചണ്ഡികാദേവ്, പാടുകാഴ്ച, നന്നിടുകാഴ്ച, ചന്ദനമാലികാഴ്ച ഇവർ പലവീരം കണ്ടിടുകാഴ്ചയിൽ വെട്ടു ഇത നാഴിയാക്കിത്തന്നതും ഇതനാഴി കൊട്ടിയ ഇതനാഴി ആട്ടിൻപാലുംചെട്ടു വെട്ടു കൊടുത്തിൽ അതിൽ വേവിക്കയും തെളിയും ചെയ്യുക; അകുളിപ്പി ശിക്ഷിക്കുക.

42. ആനവാദ്യം

കാണാത്ത

പുത്തരിട്ടുണ്ടാകാം, വെളിച്ചാലാക്കിത്തന്നു, ഉഴിഞ്ഞാകാം, ഇവളായിത്തന്നു, കൈവെട്ടിൽ, തിട്ടുലി, കൊത്തുവാനി, ജീവനും ഇവ നന്നാക്കുണ്ടുവീരം ഇടുകാഴ്ച വെട്ടുതന്നിൽ വെട്ടു നാഴിയാക്കി കട്ടക്കു കൊട്ടിയ കൈവെട്ടിയെട്ടു കൊടുക്കുക.

തളിത്തന്ന

തുളിത്തന്നിൽ, ചന്ദനം, കട്ടക്കൊട്ടിന്നി, കരിങ്കുളി, അരത്ത, അകുളി ഇവ സമം പനിത്തന്നിലായിൽ അരുളുന്നതിട്ടൊട്ടിയ ചെട്ടുലിൽ ചെട്ടു തലയിൽ തളിത്തന്നുക.

വേവനം

മുക്ക, അകുളി, കട്ടക്കൊട്ടിന്നി ഇവ സമം വേവിൽ പുഴക്കി അരുളു സർവ്വം പൂത്തുക.

മുത്തമാഴിയുന്നിട്ടെട്ടിൽ

1. കൈവെട്ടിയെട്ടു കൈവെട്ടിൽ വെട്ടു കൈവെട്ടിയെട്ടു കൊടുക്കുക.

2. വെള്ളരിപ്പുഴത്തിന്റെ ചാത്തും നാളിയിൽ പൂക്കുക.

3. ഇതുപുറപ്പെട്ടിട്ടു തെരിൽ ചാലിച്ചു"ഉള്ള ചാലിൽ തെരു"ക്കുക.

4. നാരങ്ങാനീരിൽ കുരിച്ചെട്ടികലക്കി കൊടുക്കുക.

5. കുറുത്തൊട്ടിപ്പേരു", ഞെരിഞ്ഞിൽ, കരിമ്പു" ഇവ ചതച്ചു കിഴിക്കെട്ടി ചേർക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചു കൊടുക്കുക.

43. കരിമ്പൊപ്പ്

കുറുത്തൊട്ടി

അലോരവേരു", തെറ്റിവേരു", പുത്തരിച്ചുണ്ട വേരു", ഞെരിഞ്ഞിൽ, മുക്ക", ഞൊടിഞ്ഞാട്ട, തമിഴാമ, വയമ്പ്", വേട്ടിൻതൊവ, സന്നിനായകം, ജീരകം, പൂ തമ്പുക്കം, പടവലത്തണ്ട" ഇവ ക്കഴഞ്ചുവീതം. മൂന്നി റിങ്ങാ കഴഞ്ചു." 6. ഇവ ഇങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെക്കു നാഴിയാക്കി ത്രികുക്കപ്പൊടിച്ച് മേമ്പൊടി ചേർത്തു സേ വിക്കുക.

നല്ലൂ

ത്രികുക്കപ്പ്", അരത്ത, കുറുത്തൊട്ടിപ്പേരു", കുക്കുരോ ഹിണി, കരിങ്ങീരകം ഇവസമം കൂവട്ടത്തിലച്ചുററിൽ അരച്ചുണ്ടങ്ങി പൊടിച്ച് ആവണക്കെണ്ണയിൽ ചാലിച്ചു തലയിൽ കഴിവിടുക.

ലേപനം

കുളിവാഴമാങ്ങ ഇടിച്ച്ചിഴിഞ്ഞ നീരിൽ കൂവട്ട ത്തിൻപേരു", കുച്ചുളിൻപേരു", അലോരവേരു", തെറ്റിവേരു", അമരിവേരു" ഇവ സമം അരച്ചു സവാംഗം പൂക്കുക.

44. അകവാപ്പ്

കുന്നിവേരു", കഴഞ്ചിപ്പേരു", ചെറുമുണ്ടവേരു"ഇവ

സമം അർത്ഥ്വം ഒരു മുഖമണ്ഡലം അർത്ഥ്വം അർത്ഥ്വം
 പാലിൽ കലക്കി കൊടുക്കുക.

തളം

ചരണം, ചുക്ക, നാരച്ചം, ഇരുവേലി, മുത്തങ്ങ, ക
 ന്നീരം, കടുകുവേലി, അരന്ന ഇവ സമം പപ്പ
 കെട്ടിപ്പിരിച്ചുപിഴിഞ്ഞതിൽ അർത്ഥ്വം പൊ
 ടിച്ച മുഖമണ്ഡലിൽ ചാലിച്ചു തവയിൽ തളവെക്കുക.

വേപനം

കൈപ്പിരിയിൽ വയമ്പ് അർത്ഥ്വം സമം പൊ
 പ്പിക്കുക.

ഇക്കിളിൻ

ജടാഞ്ജലി പെരുന്നാടത്തിൽ അർത്ഥ്വം അ
 റിൽ ചാലിച്ചു താക്കിൽ അർത്ഥ്വം കൊടുക്കുക.

ഒരു മുഖമണ്ഡലം

കടുകുവേലി, വയമ്പ്, ചരണം, ചുക്ക, കടുകുവേലി, നെല്ലിൻ, അരിഞ്ഞാലി ഇവ ഒ
 ന്നാർപ്പലവീരം എട്ടിടങ്ങളിലെക്കുത്തിൽ വെട്ടു രണ്ടി
 ങ്ങളായിക്കി പാഴിഞ്ഞാലിപ്പി അരിൽ തപ്പിവി മുക്കി
 ഇരുപ്പി, കാർക്കോലി, അരുക്കരം, വേപനം, തവപ്പി
 ലക്കാരം ഇവ ഒരേകഴഞ്ഞ് അർത്ഥ്വം പൊട്ടി
 നെയ് വെട്ടു പാകത്തിലാക്കിപ്പി അർത്ഥ്വം പൊട്ടി
 അരിയിൽ. ഇക്കിളി വാതം, പൂവ, പൊടം, പനി,
 നീർ, കരപ്പൻ ഇവ ഒരേകഴം.

കുട്ടി പൊട്ടിപ്പി

കൊടം

കൊടം, കൊടം, മുതിരിപ്പാഴ്, കടുകു
 വേലി, കൊടത്തിൽ, കൊടത്തിൽ, കൊടപ്പിപ്പി,
 മായം, വെട്ടുവേലി, കൊടം ഇവ ഒന്നാർപ്പലവീരം

ഇക്കഴി വെള്ളത്തിൽ വെട്ടു നാഴിയോടെ ഏലത്തരി ചൊടിച്ച് മോശാടിച്ചെടുത്തു സേവിക്കുക.

ഭവപനം

പൊൻകണ്ടിപ്പേര് കടലിൽ അരച്ചുകലക്കി സർവ്വം പൂശുക.

തളം

പാവട്ടയിലും പാൽവള്ളിയുടെ ഇലയും സമം ഇ ചിട്ടുചിട്ടിഞ്ഞു നാവുതും നീക്കെത്തു് അതിൽ കട്ടക രോമിണി. കറിക്കുടിക്കും ഇവ അരക്കഴിയുവീതം അരച്ചുകലക്കി രണ്ടുതും ആവണക്കണ്ണുചേർത്തു ചുപ്പിച്ചു തലയിൽ തളം വയ്ക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

പുളിനാലും, പൊൻകണ്ടിയിലും, പാലുറ്റാറിയിലും, മോതിരക്കണ്ണിയിലും, കറുത്തുപ്പയിലും ഇവ സമം മോശാ നൂട്ടിച്ചിട്ടുചിട്ടിഞ്ഞു അക്കഴി നീക്കെത്തു് അതിൽ ത്രിഫലം, അതിമധുരം തിരക്കുപ്പക്കുന്ന, മരമത്തരം ഇവ ഒന്നരക്കഴിയുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇതനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും സമം മോശംചേർത്തു കാച്ചി പാകത്തിൽ അരിച്ചുതേയ്ക്കുക; വീക്കം ശമിക്കും.

46. ചോരവാപ്പ്

അരത്ത, അമുക്കരം, കട്ടകരോമിണി, സന്നിനായകം, ചെങ്ങുവട്ടം കൊട്ടം, വയമ്പ്, കാവീമണ്ണ, മരമത്തരം, ഇരട്ടിമധുരം, ദേവതാരം, ത്രികടക, പൂതിയുണക്കി. നമ്മസ്രവധി ഇരുരോമി, രാമപ്പം, തിരുവട്ടപ്പര, അകിൽ, ത്രിഫലത്തോട്, കുറുത്തോട്ടി, മുത്തങ്ങാ. പുളിക്കരമ്പ് ഇവസമം. ഇവയിൽ പച്ചമങ്ങൻ അരച്ചുണക്കിപ്പൊടിക്കണം അക്കാടിയനാകും ഉണക്കി ഇ ചിട്ടുചൊടിക്കണം. ഈ രണ്ടുചകുപ്പൊടികളും ഒക്കുചിട്ടു

ചേർന്നു ശീവപ്പെടാതിരുന്നത് ആചനക്കണ്ണായിലൂടെ കൃ
പിച്ചു അതിൽ വാവിട്ടു തണുപ്പിച്ചു സൗകര്യവും
മറ്റു സന്ദർഭങ്ങളിലും പറ്റുക; ചോരവാർപ്പു കർമ്മം.

47. കനൽക്കരക്കുപ്പൻ

നെന്തും

അമലവേരും, അറവിലേരും, അലാലവേരും,
എരുക്കിൻവേരും ഇവ ഓരോരോ സ്വഭാവവിശേഷം വെളു
ത്തിൽ വെണ്ണു് തുടങ്ങിയവയെ ചിട്ടി തണുപ്പിച്ചു അതിൽ
അതിമധുരം, ചവനം, കൈവരണം, അപ്പിക്കാത്തോട്,
തെളിഞ്ഞിൽ, കൈത്തവലയി, കൂവള തണിൻവേരും, നൂ
നീണ്ടിക്കിഴങ്ങും ഇവ കഴഞ്ചുവീരം അകലുകപോലിനാ
ഴി നെന്തും ഭരികണ്ടി തെറുപ്പിച്ചും ഇടങ്ങി അരിക്കാ
ടിയിൽ വെച്ചറി ആയതും നാഴി കരിക്കിൻവെള്ളവും
ചേർന്നു വെണ്ണു പാകത്തിൽ അരിച്ചു സേവിക്കുക.

ലേപനം

നാല്പാലരത്നമിതം, കുങ്കുമിൻപൂക്കുവ, എണ്ണ, കു
ങ്ക, അമളം, കൊഴുപ്പ, അതിമധുരം, ഇവ സമം വാലിൽ
പുഴങ്ങി അരച്ചു സർവ്വംഗം പുത്തുക.

48. എലിൽപിണി

ലേപനം

ഉമ്മേനില, കണ്ണിചെറില, ചങ്ങലപരണ്ട, കൂപ്പ
തൂപ്പിയില, ഇല്ലടക്കി ഇവ സമം ചെട്ടിത്തേങ്ങയിൽ
വരുത്തുമ്പു തലയിൽ പുത്തുക.

വെളിച്ചെണ്ണ

അമളം, ചെറുകുക ഇവ സമം ഇടിച്ചുവെട്ടി തണു
ഭരികണ്ടി നീരെടുത്തു അതിൽ അതിമധുരം, കൊട്ടം, ച
രണം, ദേവതാരം, കരിഞ്ചീരകം, മുത്തങ്ങ ഇവ നാനൂ

കുഴപ്പവീരം അരുൺകുമാർ ഇങ്ങനെയൊരു വെളിച്ചം
പോലെ പാകത്തിൽ കാണിച്ചുതന്നു.

നെയ്ത്ത്

നാലാലാം അദ്ധ്യായം നാലാലാം അദ്ധ്യായത്തിൽ
വെളിച്ചം ഇങ്ങനെയൊരു വെളിച്ചം അതിൽ അതി
മധ്യം, നെയ്തിട്ടുവെളിച്ചം ഇവ ഇങ്ങനെയൊരു അരുൺകുമാർ
അതിനായി നെയ്ത്ത് വെളിച്ചം പാകത്തിൽ അറിവു അരുൺകുമാർ
ഇതും വീരം കൊടുക്കുക.

49. മുഴക്കമേറിയപ്പൻ

ലേഖനം

മുഴക്കമേറിയപ്പൻ മുഴക്കമേറിയപ്പൻ മുഴക്കമേറിയപ്പൻ
കൊടുത്തു അതിൽ മുഴക്കമേറിയപ്പൻ, നെയ്തിട്ടുവെളിച്ചം പൊ
ടിയിട്ടു മുഴക്കമേറിയപ്പൻ വെളിച്ചമേറിയപ്പൻ മുഴക്കമേറിയപ്പൻ
പുറത്തു.

വെളിച്ചം

നാലാലാം അദ്ധ്യായം നാലാലാം അദ്ധ്യായത്തിൽ നാലാലാം
പൊടിയിട്ടു വെളിച്ചമേറിയപ്പൻ കാണിച്ചു നെയ്ത്ത് മുഴക്കമേറിയപ്പൻ
മുഴക്കമേറിയപ്പൻ മുഴക്കമേറിയപ്പൻ വെളിച്ചം.

സേവിപ്പൻ

വെളിച്ചമേറിയപ്പൻ പൊടിയിട്ടു പാകത്തിൽ കാണിച്ചു സേവിപ്പൻ.

50. . ഉറക്കമേറിയപ്പൻ

തമിഴ്

മുഴക്കമേറിയപ്പൻ, അതിമധ്യം, കൊട്ടം, കടുമേറിയപ്പൻ,
ഇങ്ങനെയൊരു, അതിമധ്യം, അതിമധ്യം, സന്നിധാനം, അതിമധ്യം,
കടുമേറിയപ്പൻ, അതിമധ്യം, അതിമധ്യം ഇവ സമം പൊ
ടിയിട്ടു മുഴക്കമേറിയപ്പൻ കാണിച്ചു തമിഴ് തമിഴ് തമിഴ്,
നീളം തമിഴ്.

നെയ്യ്

ഏകപദം തമിഴാമരവത് ഏകിജാഴി വെള്ളത്തിൽ
വെറ്റു ഞെടിജാഴിയാക്കി പിഴിഞ്ഞതിച്ച അതിൽ ഏ
കഴഞ്ചു തമിഴാമരവത് അമൃതവർഷി ഇജാഴി നെ
യ്യം സമം പാലംചേർന്നു കാറ്റി പാകത്തിൽ അരിച്ചു
അതെടുത്തുതേക്കിതം നെയ്യ്.

ഏണ്ണയ്ക്ക്

അടണ്ണാമണിയൻ ഇടിപ്പുപിഴിഞ്ഞ നീരിൽ അ
തിമധുരം, അമൃതം, നാശപ്പൂർ, പരുമുക്കം, കെട്ടം,
തൃിഫലത്തോട്, തിപ്പുവ, പടലക്കം ഇവ നാഴിക നാ
ലുകഴഞ്ചുപിതം കണ്ടു അമൃതവർഷി വെളിച്ചെണ്ണയും
കോവകം വെളിച്ചെണ്ണയും ചേർന്നു വെറ്റു പാക
ത്തിൽ അരിച്ചു നെയ്യ്.

51. ചെമ്മരപ്പൻ

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്ക്

പട്ടുകെപ്പുർ, പട്ടമത്തം ഇവ സമം ഇടിപ്പു
പിഴിഞ്ഞു ഇജാഴി നീരെടുത്തു അതിൽ ഏകഴഞ്ചു
പൊൻകണ്ടിപ്പത് അമൃതവർഷി ഇജാഴി വെളി
ച്ചെണ്ണ നെയ്യ പാകത്തിലരിച്ചു നെയ്യ്; തമിഴ്.

ലേപനം

അമരിയില ഇടിപ്പുപിഴിഞ്ഞു നാഴി നീരെടുത്തു
അതിൽ അതിമധുരം, നരനീണ്ടി, മുത്തങ്ങ, പാകക്കിഴ
ങ്ങ് ഇവ കൊറൊക്കഴഞ്ചു പൊടിയിട്ടു കഴമ്പാക്കി സ
വാംഗം ചുളുക്കയും കടിക്കുകയും ചെയ്യും.

നെയ്യ്

പുളിയാരല ഇടിപ്പു പിഴിഞ്ഞു ഇജാഴിനീരെടുത്തു
അതിൽ കാട്ടുതിപ്പുവവേത്, കാട്ടുമുളകുകൊടിവേത്,

കൊടുമ്പലക്കിഴങ്ങ് (ശുദ്ധി), കാട്ടുപൊ (ശുദ്ധി), അടയ്ക്കാമണിയൻവെണ്, അർത്ഥപരീവേണ്, ത്രികടക, ചാഴാലരി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ഞ് അരച്ചുകലക്കി ഇതനാഴി നെയ്യും സമം തൈരും ചേർത്തു വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽ തുടരവീതം സേവിക്കുക; വെന്തെപ്പൻ ശരിക്കും.

ചിലന്തിവികാരം

1. പെരുംചിലന്തിവേവനം

അരിഞ്ഞൊന്നുതിക്കിഴങ്ങ്, കോൽപുളിയുടെ തൊലി, പുതിൻകരുന്ന, നീരെടുക്കുന്ന ഇവ സമം വെട്ടി ചെണ്ണയിൽ വെന്തെപ്പു പുയ്യുക; ചിലന്തി ശരിക്കും.

വെട്ടിചെണ്ണയ്ക്ക

നീരവരണനീരിൽ കരളുകത്തില അരച്ചു കല്ലും ചേർത്തു വെട്ടിചെണ്ണവെട്ടു പുണ്ണിൽ തുളിക്കുക; ശരിക്കും.

നെയ്യ്

നാല്പാമരത്തൊലി, കല്ലാലൻതൊലി, കൊന്ന തൊലി, വേപ്പിൽതൊലി, വരട്ടമത്തൊലി ഇവ ഓരോ കഴഞ്ഞ് ഇതനാഴി ഇണക്കലരിക്കാടിയിൽ അരച്ചുകലക്കി ഇതനാഴി നെയ്യും ചേർത്തു വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു മാത്രാധികപ്പെടാതെ കൊടുക്കുക.

2. പാവട്ടച്ചിലന്തി

തളം

കുഴുവന്നി, പപ്പടക്കപ്പല്ല, അമരയില, ഏരുക്കി
ല, നിലമ്പരങ്ങ ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞാരിൽ തുടം
1. അതിൽ അരത്ത, കടകരോഹിണി, കരിഞ്ജീരകം,
ചീന്തപ്പാറ്റ്, പവിഴപ്പുറം, ദേവതാരം, വേമ്പാട, ജീരകം ഇവ അരയ്ക്കാൽ കഴഞ്ഞ്വീതം അരച്ചുകലക്കി തെ
തുടം ആവണക്കെണ്ണകുപ്പിച്ച നലയിൽ തളംവെക്കുക.

ശ്ലോകം

നോക്കുന്നതുവെ ഇടിച്ചുപിഴിച്ചു നാഴി നീക്കം
 ട്ടു് അതിൽ പാക്കിടങ്ങു്, മുത്തക്കോ, അതിമധുരം,
 നാനീങ്ങി ഇവ ഓരോ കഴിയു് അരച്ചുകലക്കി നാഴി
 വെളിപ്പെടുത്തുമ്പോൾ വെളു പാകത്തിൽ അരിച്ചു കഴി
 യ്തിന്നു കീഴ് സർവ്വം പൂർണ്ണം.

അയ്യോ.

തൃപ്തം, അതിമധുരം, കറുത്തുപോയു്, വെമ്പൽ
 അതിവേഗം ഇവ ഇരുന്നടം പാ എട്ടിടങ്ങി വെളുത്തിൽ
 വെളു രണ്ടിടങ്ങിയാക്കി പിഴിഞ്ഞുരിച്ചു് അതിൽ നാ
 ല്ലാമരത്തിൻതൊലി, തൃപ്തം, മുത്തക്കോക്കിടങ്ങു്, വെമ്പ
 ല് അതിവേഗം ഇവ ഓരോ കഴിയു് അരച്ചുകലക്കി ഇങ്ങനാ
 ഴി നെയ്യു് ചേർത്തു വെളു പാകത്തിൽ അരിച്ചു് അര
 യ്ക്കാൽതുടമ്പീതം സേവിക്കുക. പാവട്ടെ ഉപയോഗിക്കുക.

അരിച്ചുവെളുത്തി

തളം

വെളുക്കലാക്കി, വെളുപ്പിച്ചു, അരിച്ചു രണ്ടാം, ക
 ട്ടുകരോഹിണി ഇവ സമം മുറുപ്പായിൽ അരച്ചു വെ
 യിൽ കഴിയിടുക.

ശ്ലോകം.

അതോടും, വെളുത്തതും ഇവ സമം നാല്പാമരക്കോ
 ട്ടുള്ള കഷായവെളുത്തിൽ അരച്ചു സർവ്വം പൂർണ്ണം.

അയ്യോ.

അപ്പോഴും, നാല്പാമരത്തിൻതൊലി, തൃപ്തം, മുത്തക്കോ
 ട്ടു്, അരിച്ചുവെളു് ഇവ വെളുത്തു ഇരുന്നടം പാ. ഇടിച്ചു്
 എട്ടിടങ്ങി വെളുത്തിൽ വെളു രണ്ടിടങ്ങിയാക്കി
 പിഴിഞ്ഞുരിച്ചു് അതിൽ ഇരട്ടിമധുരം, മുത്തക്കോക്കി

ലി, ഇലവർങ്ങത്തോലി, ചന്ദനം, അരിയൻ, വെള്ള
 ഉരി, ജീരകം, അയോദാദകം, ചെറുകടക് ഇവ കാഴ്ച
 കഴഞ്ഞ് അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാഴി നെയ്യും സമം കൊഴി
 ഞ്ഞിലും കലയത്തിന്റെ തൊലി ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞ നീ
 രം ചേർത്തു വെണ്ണ ചാകത്തിൽ അരിച്ചു അയ്യൂർ
 തുടംവീരം സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്ക്

ഇടങ്ങഴി അരിപ്പാടിയിൽ 8 കഴഞ്ഞ് ചെറുകരി
 യിലിന്റെ വേരിന്മേൽത്തോലി അരിച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാ
 ഴി വെളിച്ചെണ്ണയും ഇരുന്നാഴി പപ്പടകപ്പല്ലിന്റെ നീ
 രം പരുമത്തറ വെച്ചുപിഴിഞ്ഞ ഇരുന്നാഴി നീരും
 ചേർത്തു കുറുപ്പി ചാകത്തിൽ അരിച്ചു തേയ്ക്കുക.

4. നീർച്ചിലത്തി

ലേപനം

ഉണക്കത്തവിടം സമം വെട്ടുതത്തറം ഇടിച്ചുപൊ
 ടിച്ചുപൊടിയുംകൂടെ കൊന്നത്തോലികൊണ്ടുള്ള കഷായ
 ത്തിൽ കഴിച്ചു സർവ്വംഗം ലേപനം ചെയ്യ.

അളം

നാലുപലം നാല്പാലത്തോലി നാലിടങ്ങഴി വെള്ള
 ത്തിൽ വെണ്ണ ഇടങ്ങഴിയൊക്കിപ്പിഴിഞ്ഞരിച്ചു ഒരിട
 ങ്ങഴി പാലുകുടി ചേർത്തു കുറുക്കിവെച്ചു ഉറയൊഴിച്ചു
 വെച്ചിരുന്ന പിരറാലിപലം കലക്കി വെണ്ണയെടുത്തു
 വെള്ളം വെച്ചു അരിച്ചിൽ തളവെണ്ണുക.

നെയ്യ്

ഏഴുപലം വെളുപ്പിൻതോലി ഏഴിടങ്ങഴി വെള്ള ത്തിൽ
 വെണ്ണ രണ്ടിടങ്ങഴിയൊക്കിപ്പിഴിഞ്ഞരിച്ചു അരിച്ചിൽ ഏഴു
 കഴഞ്ഞ് അരിവേരും അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാഴിനെയ്യും.

ഇരുന്നാഴി ഉണക്കലക്കിക്കാടിയും ചേർന്നു പാകത്തിൽ
വെന്തരിച്ചു" അരയ്ക്കുൾതൂടംവീതം സേവിക്കുക.

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കും"

ഇടങ്ങഴി തെറ്റിപ്പൂവും ഇരുന്നാഴി അവലും മൂടെ
നാലിടങ്ങഴി വെള്ളത്തിൽ വെട്ടു് ഇടങ്ങഴിയാക്കി പി
ഴിഞ്ഞരിച്ചു" അതിൽ നരുന്നിങ്ങി, പൂവത്തു്, അരിമധു
രം, മുത്തങ്ങാ, ദേവതാരം, കൊട്ടം, ചുരുക്കു്, വയമ്പു് ഇവ
കൊരുകഴഞ്ചു് അരച്ചുകവടി ഇരുന്നാഴി വെളിച്ചെണ്ണ
യും അരിയില ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് ഇരുന്നാഴി നീരുചേ
ർന്നു കാറ്റി പാകത്തിൽ അരിച്ചു സേയ്ക്കുക.

5. താമരപ്പിറുപ്പി

വെളിച്ചെണ്ണയ്ക്കും"

അരക്കാലിൻതൊടി, ആഴീലവാരം, പല്ലാന്നി, പൂ
വൻകുറുന്തൽ, പുത്തരിച്ചുണ്ട, കൊക്കന്നാലു്, കരിഞ്ഞാപ്പി
യില, പിടിച്ചുതണി, വെരുകടലാടി, ചരക്കഴിഞ്ഞു്, ചുവ
ന്നതുളസി, വിഷ്ണുകാരി, പല്ലടകപ്പല്ലു്, പച്ചമഞ്ഞരം
ഇവ സമം ഇടിച്ചുപിഴിഞ്ഞു് അരിച്ചു ഇടങ്ങഴി ഒന്നു്, അ
തിൽ അരിയാരും, ഇരട്ടിമധുരം, ജീരകം, ചുരിങ്ങീരകം,
ചന്ദനം, ദേവതാരം, മുത്തങ്ങാ, കൊട്ടം ഇവ ൽ കഴഞ്ചു
വീതം അരച്ചുകവടി ഇരുന്നാഴി ഉരുക്കുവെളിച്ചെണ്ണ
വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു മാത്രാധികപ്പെടുത്തെ സേ
വിക്കയും തേയ്ക്കയും ചെയ്യും.

തേയ്ക്കും"

വേപ്പിൻതൊടി, പാടവത്തെണ്ടു്, തേച്ചു, ആട
ലോകത്തിൻതൊടി, കൊടിത്തുവമ്പൻ, ജ്യോതി, പല്ലടക
പ്പല്ലു്, മുത്തങ്ങാ, പുത്തരിച്ചുണ്ടവെള്ളം ഇവ കൊരോപക്കം
ഇടിച്ചു" ആട്ടിടങ്ങഴിവെള്ളത്തിൽ വെട്ടു് അരിച്ചങ്ങഴിയാ
ക്കിപിഴിഞ്ഞരിച്ചു അതിൽ കടകരോഹിണി, മരുത്തരം

തെങ്ങിലി, ത്രിഫലഭരതാഴ്, അതിമധുരം, അയ്യോദകം, കടകപ്പാവയരി, ചന്ദനം, തിപ്പലി ഇവ മുക്കാൽ കഴഞ്ഞ് വീരം അരച്ചുകലക്കി ഇരുന്നാഴി നെയ്യും ഇരുന്നാഴി പച്ചനെല്ലിടാനീരും ചേർത്തു കുറ്റി പാകത്തിൽ അരിച്ചു സരയ്ക്കാൽ തുടരവീരം സേവിക്കുക. ദണ്ഡുനം, വിന്ദുപ്തം, കരപ്പൻ, അംഗി, കണ്ണം, തിമിരം, രാജക്കണ്ണി മുതലായ സകല രോഗങ്ങളും ശമിക്കുക.

VIII

പലവക.

സർവ്വബലവീര്യവും ആരോഗ്യമുള്ളതുകൊണ്ടുവാൻ.

കുവളത്തില, തെങ്ങ്വളിയില, ചെമ്പരത്തിയില, കരുകൊറ്റി, കടങ്ങൽ, വിഷ്ണുതാരി, പാണലില, മുനാമ്പ്, അറക്കിളിനും, വിരക്കെക്കുണ്ട, കുരിമാന്തളിന്, കണ്ണിമവാനില, ആടലോടകത്തില, ചുവന്ന തുളസി, തൊരയില, ചുരന്തങ്ങ, ചെറുകടലാടി, കമ്പളത്തില, തൊടിക്കൊട്ട, കീഴാമ്പലി, കടപ്പാവക്കിഴങ്ങ, കറുകക്കിഴങ്ങ, കരിക്കംതെങ്ങില, കരിക്കംതെങ്ങില പച്ചതെങ്ങില, അറക്കെങ്ങില, കളക്കുരമാണം, തുറപ്പക്കം, ആനച്ചുവടി ഇവ സമം കരിമിരിപ്പൊളം തളിച്ചു ഇടിച്ചു പഴിക്കുന്ന നീര് ഇടക്കഴി 2. അതിൽ അതിമ, അതിപതി, ഇറമ്പുവ, അതിവലം, തിപ്പലി, മുത്തക്കിഴങ്ങ, അതിമധുരം, അതിഅരിപ്പലി, ഇടംപിരി, ചന്ദനപിരി, വാൽമുളക്, ജീരകം, വയമ്പ്, അയ്യോദകം, മുതിരിഅപ്പഴം, ചുക്ക്, നല്ലമുളക്, ഇവ കടകപ്പാവവീരം അരച്ചുകലക്കി നാലുതും ആ പന്നക്കണ്ണയും നാലുതും നെയ്യും, ചുവന്നുള്ളി, ചെറുനാരങ്ങ, ഇഞ്ചി, ചെറുകുരിമ്പ് ഇവയുടെ നീര് കണ്ടതുപോലെയും ഒരു പഴിക്കുന്ന

കുടുംബങ്ങളുടെ നീക്കം ഇങ്ങനാഴി ആട്ടിൻപാലം ചേർത്തു കെട്ടിത്തടിക്കുന്ന പാത്രത്തിൽ അപ്പലം പഞ്ചസാര പാത്രപാകരിട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചു അരയ്ക്കാൽ തുടം വീതം സേവിക്കുക. സർവ്വബാലരോഗങ്ങളും ശമിക്കുക.

സർവ്വാതിമരപ്പനം അരിച്ചും.

അമരദിവ്യം, തെറ്റാദിവ്യം, ചെമ്പരത്തിവേരും, അരോലാദിവ്യം, ഏതക്കിൻവേരും, ചുണ്ണാമ്പിറമ്പിറമ്പി, ശബ്ദപുഷ്പത്തിൻവേരും, ഏതാടിത്തൊട്ടിവേരും, കക്കാടിത്തൊട്ടിവേരും, തമിഴ്നാലവേരും ആക്കോക്കവേരും, നാഗദിവിവേരും, ആര്യിത്തൊടി, വെട്ടുപ്പിൻതൊടി, കടക്കാത്തൊട്ട്, ചുക്കും ഇവ തുടങ്ങിയവയും 16 ഇടങ്ങളിൽ വെട്ടുത്തിൽ വെട്ടു നാലിടങ്ങളിലായി പിഴിഞ്ഞെരിച്ചു അതിൽ 25 പാലം ശക്കര ചെങ്കരി അരിക്കണം. ചിങ്ങിട്ട് ആര്യിടങ്ങളിൽ കൊള്ളുന്ന ഒരു പുത്തൻകുഞ്ഞിൽ 2 തുടം നെയ്യ് തേച്ചുവെടിപ്പിച്ചു നമസ്കരിക്കുകയും, ചുണ്ണാക്കുകയും, പാടുകയും, അതിൽ പൂരം, ത്രിഫലത്തൊട്ട് ഇവ രണ്ടു പലം വീതം അകത്തുണ്ടാക്കിപ്പാടിച്ച് നാഴി ചെറുതേനിൽ അരച്ചു അതിൽ പൂശിത്തന്നാക്കി കഷായവെള്ളം അതിലൊട്ടുരിച്ചു താരിരിപ്പുറം, തെറ്റിപ്പുറം, ചെമ്പരത്തിപ്പുറം, പാറം ഇവ ഉണ്ടാക്കിപ്പാടിച്ച് പാലം വീതം അതിലിട്ടു നല്ലപാലം അടുപ്പുകെട്ടി പീലമൺചെയ്തു നെല്ലിലോ നനയാത്ത മണ്ണിലോ കഴിച്ചുവെച്ചിരുന്നു 30 ദിവസം കഴിയുമ്പോൾ എടുത്തുചാക്കിയിൽ കാൽതുടംവീതം സേവിക്കുക സർവ്വകുടുംബം ശമിക്കും.

സർവ്വ കുടുംബം വെള്ളിരട്ടിത്തുടും

ചുട്ടുതെളിക്ക, ചാടവേരത്തൊട്ട്, വേപ്പില, പൂക്കില, ചിട്ടുക്കത്തില, കറിയത്തൊട്ടില, കയ്യേന്നി, കൊന്നായില, കരിത്തൊട്ടിയില ഇവ സമം ഇടിച്ചു പിഴിഞ്ഞെരിച്ച് ഇടങ്ങളിൽ നെയ്യ്, അതിൽ പിറന്നത്ത, രാസന, കടക

അമാലിസി, ത്രിപഥനാട്". മരണങ്ങൾ, അതിഭയം, കൊട്ടം, കരിങ്ങീരകം, കേട്ടാലം, ചന്ദനം, ഇവ ഒരു കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി ഇരുനാഴി വെളിച്ചെണ്ണയും ഒരു പാലം കേൾക്കക്കവച്ചുററിയ വെള്ളവും രണ്ടുതും ചെറു നാക്കുനീതം ചേർത്തു വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചുകൊടുക്കുക; സർ കരപ്പനം ശരിയ്ക്കും.

സർ കരപ്പനം സർത്തു

അഞ്ചിത്തൊലി, ഇഞ്ചിത്തൊലി, അഞ്ചാലിൻതൊലി, ചേന്ദാലിൻതൊലി, കല്ലാലിൻതൊലി, കൊന്നത്തൊലി, വേപ്പിൻതൊലി, അരിഭരണിഭരണിത്തൊലി, തെറ്റിച്ചുവ", അന്നിങ്ങിങ്ങിത്ത" ഇവ ഉണക്കിപ്പൊടിച്ച് 5 കഴഞ്ചു പൊടിവീതം ഒന്നരതിളച്ച വെള്ളത്തിൽ ഇട്ട് 15 മിനിറ്റുനേരം വെട്ടു തെളിയിക്കുക. ആവെള്ളം അരിച്ചെടുത്തു" അതിൽ 4 പാലം കലക്കുക പൊടിപ്പിട്ട കറുപ്പി തെൻപാ കരക്കമ്പരം ഇറക്കി കുപ്പിയിൽ വെക്കുക. 6" തുടം വീതം രണ്ടുനേരം കൊടുക്കുക. സർ കരപ്പനം ശരിയ്ക്കും.

പുതുക്കുക

സാലത്തും കേളുന്നിനീരിൽ ഒരു കഴഞ്ചു ത്രികടം" അരച്ചുകലക്കി തെളുക്കം വെളിച്ചെണ്ണവെട്ടു കരളുകൊടുക്കുക; പുതു ശരിയ്ക്കും.

ആവോടം സമുദം ഇടിപ്പുചിഴിത്ത" ഇടങ്ങി നീരൊത്തു" അതിൽ കാട്ടുതിപ്പലിവേര", കാട്ടുമാലകൊടിവേര", കൊടവലിക്കിഴങ്ങ്", തിപ്പലി, വേര", ഇത്തുപ്പ", ഇവ ഒരു കഴഞ്ചുവീതം അരച്ചുകലക്കി നാഴി നെയ്യും നാഴിപ്പാലം ചേർത്തു വെട്ടു പാകത്തിൽ അരിച്ചുകൊടുക്കുക; പുതു ശരിയ്ക്കും.

സാലത്തും

കാക്കത്തുനി", കാഞ്ഞിരത്തുനി", കാഞ്ചാലിൻതുനി",

പുത്തരവിഷത്തിന്

കാട്കിളിൻ ചന്ദനം അരുച്ചകൾക്കു പുണ്യമായി
യാതുകേൾവി നുണ്ടുപിടിക്കയും ചെറുപീരപോലെയു പാ
ലിൽ കൊടുക്കുകയും ചെയ്തു.

ചിലന്തിവിഷത്തിന്

മൃക്കും അന്തിമധൂതവും സമം ഗോമുത്രത്തിൽ അരു
ച്ചു ചുടിക്കുകയും തേയ്ക്കുകയും ചെയ്തു.

ചിരപ്പുറം വെള്ളമോതുവാൻ

ഒരു നമുക്ക ഭഗവതും കിഴക്കേനമ്പനും ശാഖ
മേൽ ആദിത്യഭഗവാനും ചെത്തമ്പലയും വസിച്ചു, തെക്കേ
നീന്തുന്നവൻ ശാഖമേൽ തമരാജനും ചെത്തമ്പലയും വസി
ച്ചു, പടിഞ്ഞാറേനീന്തുന്നവൻ ശാഖമേൽ വിഷ്ണുഭഗവാനും
ചെത്തമ്പലയും വസിച്ചു, വടക്കേനീന്തുന്നവൻ ശാഖമേൽ
ബ്രഹ്മകുമാരിയും ചെത്തമ്പലയും വസിച്ചു, കലശൽ
ത്തിൽ നാരകക്കമ്പിഴകൾ കാഞ്ഞിരവെലിച്ചുള്ള വന്നി
രുന്നു. ആ പുള്ളിനെ ബ്രീകുണ്ഡലോ വാൽ എറിയത്തുകൊ
ന്നു വാകീറിയവരെപ്പോലെക്കൊന്നിടും വീക്കിക്കിഴിയുന്ന
തെക്കിടും ഉരുണ്ടുവരുന്നതെക്കിടും പാടവനെയിടും അക
ക്കുറുപ്പൻ പുറക്കുറുപ്പൻ നീക്കുറുപ്പൻ ചെക്കുറുപ്പൻ പന്ത
യൊടു പക്ഷിബാലവദ്രവീര്യപോക സ്വപാദ

ബാലേന്ദ്രത്തിന് വെള്ളമോതുവാൻ

ഒരു നമുക്ക ഭഗവതും ഒരു പക്ഷി പക്ഷി പക്ഷി പക്ഷി
പക്ഷി പുള്ളി പക്ഷി പക്ഷി കൊതിച്ചുള്ള പക്ഷി വെപ്പു
ള്ള പക്ഷി പക്ഷി ചുപ്പത്തൊരായിരം പുള്ളി പാലിയും വൃ
ക്കാസുരൻ ബ്രീകുണ്ഡൽതിരുവടിയെ വിട്ടുക്കിടയപ്പോൾ
ബ്രീകുണ്ഡൽ കൊക്കെ നീളൻ ഗോമനതും പാലാലും ഈ ശക്തി
രത്തിൽ അധിച്ച പക്ഷിതാലം ഈ അൻ അടുപ്പിക്ക
ന്ന ബലിമോട്ടുകി വാങ്ങിപ്പോക സ്വപാദ

ഈ മന്ത്രങ്ങൾ 21 തവണയും ജപിച്ചാൽ അത്
 കർമ്മങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രാപ്തികൾ ഉണ്ടാകുമെന്നും കർമ്മ
 ഫലങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമെന്നും അർത്ഥമാണ്.

(സംവൃതവൃത്തം)

വ്യാഖ്യാനം:

Apply to:

വിദ്യാനന്ദൻ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച "കി ബിജ്"യിൽ,
മുഖ്യമന്ത്രിയുടെ അഭിപ്രായം.

നേത്രരോഗ ചികിത്സാരത്നം

(കൈമുഖ്യവൈദ്യഗ്രന്ഥം)

(ചൈതന്യം, ആനക്കുളിലിക് എസ്. ഗോപാലപിള്ള)

ആയുർവ്വൈദ്യന്മാരിൽ തൊണ്ണൂറു ശതമാനം പേർക്കും കണ്ണുചികിത്സയിൽ നല്ല പാടവം സിദ്ധിച്ചിട്ടില്ല. ഏതാനും പേർക്ക് പാടവമുണ്ടെങ്കിൽ വല്ല ഇളനീർക്കുഴമ്പോ മറ്റോ ഉണ്ടാക്കുവാനേ അറിഞ്ഞുകൂട്ടൂ. കണ്ണിലുണ്ടാകുന്ന വ്യാധികൾക്കു് മൂലകാരണം അറിഞ്ഞു് നെറ്റുമൂലികകളാൽ ചികിത്സനക്കുടിയും ശസ്ത്രക്രിയ ചെയ്യേണ്ടതാണെങ്കിൽ അങ്ങനെ ചെയ്താൽ വേണം നേത്രരോഗങ്ങൾ ഭേദമാക്കുവാൻ. അതിന്നു പൊതുജനങ്ങൾ ഗവൺമെന്ററാശുപത്രികളിലോ, മറ്റു് ഇംഗ്ലീഷ് ഔഷധശാലകളിലോ അഭയപ്രാപിക്കേണ്ടിവരുന്നു. മേലാൽ അപ്രകാരം വിഷമിക്കാതിരിക്കുന്നതിന്നു് സകല ആയുർവ്വൈദ്യന്മാരും സർവ്വവിധമായ കണ്ണുചികിത്സകളും പഠിക്കുന്നതിനാണു് മറവിൽക്കിടന്നിരുന്ന ഈ ഭിഷഗ്വരന്മാർ മലയാളവ്യാഖ്യാനത്തോടുകൂടി പുനഃസിദ്ധീകരിച്ചിരിക്കുന്നതു്. കുട്ടികൾക്കും മറ്റുമുണ്ടാകുന്ന സാധാരണ നയനരോഗങ്ങളെ നിഷ്പ്രയാസം ഭേദമാക്കുന്നതിന്നുണ്ടാണി ഒരു വ്യക്തിയും ഈ ഗ്രന്ഥം നിത്യപാരായണത്തിനായി ഉപയോഗിക്കേണ്ടതത്രേ.

വില്വ രൂപം I. മാതൃം.

(മറവശം)

തയ്യാറാകുന്നു!

ആയുർവ്വേദരത്നാകരകോശം

എന്ന

മലയാള ഭാഷയിൽ ഹാനി-ലണ്ട

(By, പണ്ഡിറ്റ് കെ. കെ. പണിക്കർ)

ഈ മഹദ്ഗ്രന്ഥത്തിൽ പദം, പദാർത്ഥം, പദാർത്ഥം, നാനാർത്ഥങ്ങൾ, ശേഷ്യങ്ങളുടെ സമാദിഗ്ദ്ധവിശേഷങ്ങൾ, അവകൊണ്ടു തീരും വ്യാധികൾ, ശേഷ്യങ്ങളുടെ ശുദ്ധീകരണവിധികൾ ഇവയും, ഇവയുടെ ഗുണപാഠങ്ങളും; വിഷയൈശ്വര്യങ്ങളും അവമൂലമുണ്ടാകാവുന്ന വ്യാപത്തുകളും അവയ്ക്കു പ്രതിവിധിയും; ശേഷ്യങ്ങൾ തിരിച്ചറിയാനുള്ള പലവിധ ലക്ഷണങ്ങളും അവ ഉണ്ടാകുന്ന പ്രദേശങ്ങളും; കിട്ടാൻ പ്രയാസമുള്ള ശേഷ്യങ്ങളും അവയ്ക്കു പ്രതിനിധിവസ്തുക്കളും; ഇവയെല്ലാം ആചാര്യപ്രോക്തങ്ങളായ പ്രമാണങ്ങളും എന്തിങ്ങനെ വിവിധ വിഷയങ്ങൾ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

മലയാളത്തിൽ ഇന്നുവരെ ഉണ്ടായിട്ടുള്ള ആയുർവ്വേദനിഘണ്ടുക്കളിൽവെച്ചു ഏറ്റവും മഹത്തായ ഈ ബൃഹദ്ഗ്രന്ഥം, ആയുർവ്വേദവൈദ്യന്മാർക്കും വൈദ്യപരിതാക്കർക്കും എല്ലാംകൊണ്ടും പ്രഥമവും പ്രധാനവുമായ ഒരു അമൂല്യനിധിയായിരിക്കുമെന്നു നിസ്സന്ദേഹം പറയാവുന്നതാണു്.

ഹരിയ അക്ഷരത്തിലും ഡെമ്മി എട്ടിലൊന്നു സൈസ്റ്റീം 1200-ൽപരം പേജുകൾ വരുന്ന ഈ അദ്ധ്യക്ഷഗ്രന്ഥത്തിന്നു്, വില രൂപാ 10.

വിദ്യാരംഭം പ്രസ്സ് & ബുക്ക് ഡിപ്പോ,

മുല്ലയൂർ ആലപ്പുഴ.

ചില പുതിയ നോവലുകൾ.

	Rs.	As.
കള്ളന്റെ കാമുകി (By M. R.) വിഭജകരവം സംഭവങ്ങളിലായ പുതിയ ഡിറ്റോളീവ നോവൽ	1	0
പാറയിലെ ഭൂതം (By D. R. തമ്പി) ആദ്യനും രണ്ടാമതും അലതല്ലുന്ന പുതിയ ഡിറ്റോളീവ നോവൽ	1	8
നഗ്നയായ അംഗന (By അപ്പനപ്പുറം) ജീവിതത്തിന്റെ കെട്ടുകളും മയ്യും മരിച്ചുള്ള സംഘട്ടനംകൊണ്ട് ദർശനമെന്നുകൊണ്ടു സാമൂഹ്യവിപ്ലവ നോവൽ	2	0
അയൽക്കാരി (By ഏഡ്വർ, സി. കെ.) ആദ്യനും സാമൂഹ്യ സംഘടനകളുടെ കോളവിനിയമങ്ങൾകൊണ്ട് ചിന്താസുന്ദരവും മനോഹരവുമായ നോവൽ	1	8
സഹധർമ്മിണി (By മേക്കർല) സഹായഹൃദയംകൊണ്ടു ഒക്കുന്നതും സമുദായിക നോവൽ	2	0
തറവാട് (By ഏഡ്വർ, സി. കെ.) തറവാടും തറവാടികളും തമ്മിലുള്ളതാണ്, വായനക്കാരെ കൈകൊണ്ടിരിക്കുന്ന, പൊളിക്കുകയില്ലെന്ന പുതിയ സാമൂഹ്യ നോവൽ	2	0
സുഖി (By ഏഡ്വർ, സി. കെ.) മനോഹരമായ പുതിയ നോവൽ	1	0
കോമളനദിനി (കേരളത്തിൽ) അതിശയകരമായ ഡിറ്റോളീവ നോവൽ-പുതിയപതിപ്പ്	2	0
പ്രേയാമകി (കേരളത്തിൽ) സംഗീതനാടകം-പുതിയ പതിപ്പ്	1	0
സംഘട്ടനം (By കേഡ്വർ അസി, B. A.) പുതിയ ശബ്ദനാടകം	0	12
ബാങ്കർ (ഏഡ്വർ, സി. കെ.) പുതിയ ശബ്ദനാടകം	1	0

Apply to:—

The Vidyarambham Press & Book Depot,
MULLAKKAL, ALLEPPEY.

